

ÉDITION — 2023

GRATUIT

LE MEILLEUR DU CANADA  
**50 EXPÉRIENCES**  
DANS TOUTES  
**LES PROVINCES**  
**DU CANADA**

JEU-CONCOURS  
GAGNEZ  
VOTRE VOYAGE  
DANS L'EST  
DU QUÉBEC

Rendez-vous  
page 187

+

**LES PLUS BEAUX VOYAGES**

Itinéraire responsable dans l'est du Québec | Road trip au Québec maritime  
Route des Explorateurs | Coups de cœur autochtones | Toronto-Vancouver par le train...

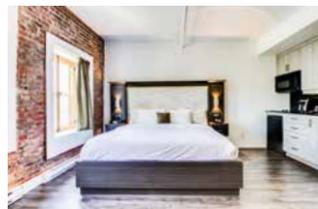
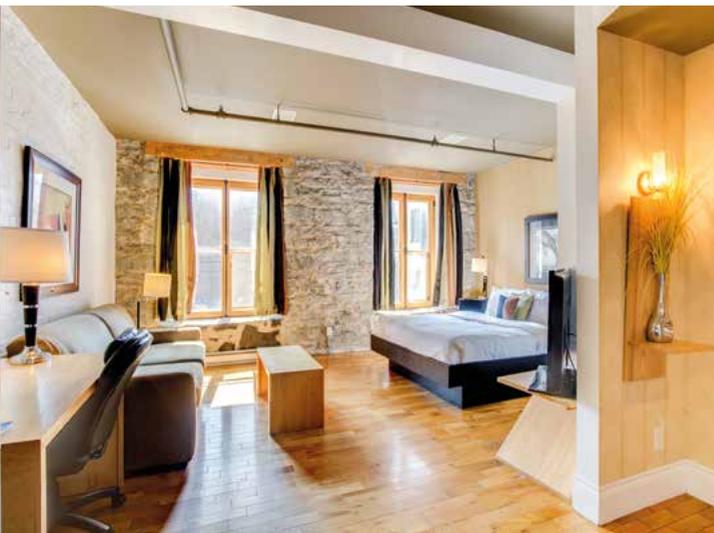


# HÔTEL PORT-ROYAL

144, RUE ST-PIERRE, QUÉBEC



CITQ 211455



CITQ 211455

## OFFREZ VOUS UNE EXPÉRIENCE INOUBLIABLE DANS LE VIEUX-PORT DE QUÉBEC !

*77 suites spacieuses équipées  
de cuisinette qui offrent le confort et  
le design dignes des plus grands hôtels.*



[www.leportroyal.com](http://www.leportroyal.com)

# 50 NUANCES D'ÉVASION

Existe-t-il au monde une meilleure destination pour éteindre sa soif de grands espaces, de rencontres et d'aventures ? D'un océan à l'autre, du fleuve Saint-Laurent né des Grands Lacs jusqu'à la toundra arctique des caribous et des igloos, le Canada déroule au voyageur un tapis rouge à feuille d'érable à la fois démesuré et somptueusement bigarré. Ce patchwork déifiant l'imaginaire porte les couleurs des saisons, marquées comme nulle part ailleurs, celles des paysages illimités et de la vie sauvage préservée, celles encore des cultures depuis les premiers habitants, les Nations autochtones, jusqu'aux derniers arrivés au sein de cette grande terre d'accueil et de rencontre. Au Canada, l'esprit pionnier, la fièvre de l'exploration, la passion de la découverte et de l'échange sont restés aussi ardents qu'au temps des coureurs de bois et des orpailleurs. Autant dire que choisir 50 expériences de voyage parmi des milliers d'aventures possibles n'a pas été sans peine, tant les invitations à changer d'horizon sont nombreuses et variées. Du Canada Atlantique jusqu'à la Colombie-Britannique, nous vous proposons de suivre la course du soleil pour glaner des idées dans chaque province et territoire du deuxième plus grand pays de la planète. Vertes ou urbaines, estivales ou givrées, épicuriennes, insolites ou historiques, ces expériences alternent les modes de découverte et les plaisirs pour que chacun puisse trouver une destination, une activité, un projet qui lui parle. Et pour passer de l'inspiration au concret, nous vous présentons également des circuits qui nous ont marqués au cœur. Bonne lecture et bon(s) voyage(s) au Canada !

## LE MEILLEUR DU CANADA

est édité par Les Éditions  
Néopol France  
Ancienne école  
05800 Aspres-lès-Corps

**Directrice générale**  
Audrey Lorans-Garbay

**Directeur de publication**  
Jean-Marie Bernard

**Rédacteur en chef**  
David Lang

**Auteurs**  
David Lang  
et Olivier Pierson

**Régie publicitaire**  
EURL ALG  
64 100 Bayonne

**Responsable clientèle**  
Anne Moy

**Direction artistique  
et design graphique**  
Grand National Studio

**Impression**  
Imprimé par l'Imprimerie  
TYPIA - MADRID ESPAGNE

**Suivi de fabrication**  
Quadriplus  
69 410 Champagne-  
au-Mont-d'Or

**Distribution/  
diffusion Europe**  
Les Éditions Néopol  
France

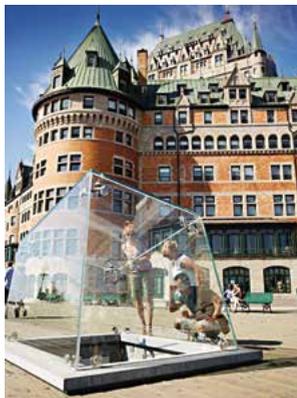
**Photo de couverture**  
Aurores boréales au  
Yukon © Northern Tales  
Travel Services Inc.  
- Destination Canada

**QUEBECLEMAP.COM**

 facebook.com/  
quebeclemag  instagram.com/  
quebeclemag



© Destination Canada



© Destination Canada



© Tourisme Île-du-Prince-Édouard

**006 LA CARTE DES PROVINCES ET TERRITOIRES CANADIENS**

**010 LE CANADA, TERRE D'EXPÉRIENCES PAR EXCELLENCE**

**014 LES PROVINCES ATLANTIQUES**

*Le grand voyage commence à l'est dans les provinces de Terre-Neuve-et-Labrador, Nouvelle-Écosse, Île-du-Prince-Édouard et Nouveau-Brunswick.*

**018 Terre-Neuve-et-Labrador**  
Partir à la pêche aux icebergs à Terre-Neuve

**020 Terre-Neuve-et-Labrador**  
Marcher sur le manteau terrestre au parc national du Gros-Morne

**022 Terre-Neuve-et-Labrador**  
Explorer un campement viking millénaire à l'Anse aux Meadows

**024 Nouvelle-Écosse**  
Se lancer sur la piste Cabot sur l'île du Cap-Breton

**026 Nouvelle-Écosse**  
Vivre un « sunset » sur le sentier « Skyline » dans les Hautes Terres

**028 Nouvelle-Écosse**  
Devenir soldat d'un jour au lieu historique national de la Citadelle-d'Halifax

**030 Île-du-Prince-Édouard**

Pêcher et déguster le homard au large de Charlottetown

**032 Île-du-Prince-Édouard**

Faire la grande tournée des phares

**034 Île-du-Prince-Édouard**

Plonger au cœur du pays d'Anne à Cavendish

**036 Nouveau-Brunswick**

Prendre le pouls de l'Acadie au Pays de la Sagouine

**038 Nouveau-Brunswick**

Explorer la fascinante baie de Fundy

**040 Nouveau-Brunswick**  
Admirer les plus beaux ponts couverts

**042 LES PROVINCES CENTRALES**

*Bienvenue au Québec et en Ontario, les deux géants qui font vibrer le cœur du Canada.*

**046 Québec**  
Faire le mythique tour de la Gaspésie

**048 Québec**  
Ouvrir grand ses horizons sur la route des Baleines

**050 Québec**  
Percer les secrets du Vieux-Québec

**053 Québec**  
Découvrir Montréal autrement à la force des mollets

**057 Québec**  
Jouer avec l'hiver dans Charlevoix

**060 Québec**

Dompter le vrai hiver des Inuit au Nunavik

**064 Québec**

Pêcher dans les pourvoiries cries d'Eeyou Istchee Baie-James

**068 Ontario**

Vaincre son vertige au sommet de la Tour CN de Toronto

**070 Ontario**

Se faire éclabousser par les chutes du Niagara

**072 Ontario**

Descendre la rivière des Outaouais en rafting

**074 Ontario**

Faire la tournée des meilleures microbrasseries ontariennes

**076 Ontario**

Épouser le quotidien

d'un cœur de bois au Fort William

**078 Ontario**

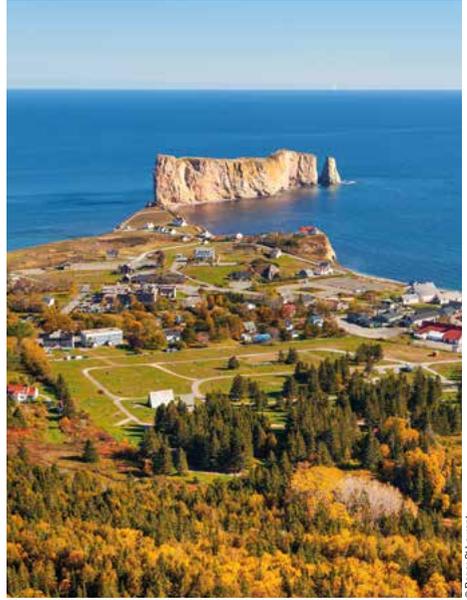
Suivre les traces de Samuel de Champlain

**082 PORTFOLIO : ÎLES ET ARCHIPELS DU QUÉBEC MARITIME**

*Regard sur les perles insulaires du Bas-Saint-Laurent, de la Gaspésie, de la Côte-Nord et des Îles de la Madeleine.*

**090 LES PRAIRIES CANADIENNES**

*Plus grand que nature, le Canada intérieur vous conduit au Manitoba, dans la Saskatchewan et en Alberta.*



© Roger St-Laurent



VENTE DE BILLETS EN LIGNE

# AURÀ

Immergez-vous dans L'expérience AURÀ à la basilique Notre-Dame de Montréal.

Une création signée Moment Factory.

[aurabasiliquemontreal.com](http://aurabasiliquemontreal.com)



BASILIQUE NOTRE-DAME DE MONTRÉAL

## Visite touristique

Pendant cette visite en parcours libre d'une durée d'environ une heure, vous serez invités à découvrir 24 points d'intérêt soulignant des oeuvres d'art et éléments architecturaux faisant tous partie du patrimoine montréalais.

[basiliquenotredame.ca](http://basiliquenotredame.ca)



110, rue Notre-Dame Ouest Place-d'Armes





© Destination Canada



© Destination Canada



© Destination Canada

**092 Manitoba**

Visiter le Musée canadien pour les droits de la personne à Winnipeg

**094 Manitoba**

Vivre l'aventure arctique à Churchill

**096 Manitoba**

Explorer le marais d'Oak Hammock, le paradis des ornithologues

**098 Saskatchewan**

S'exiler dans « mon désert au Canada » aux Great Sandhills

**100 Saskatchewan**

Se glisser sous le chapeau d'un authentique cowboy à Maple Creek

**102 Saskatchewan**

Conduire un traîneau à chiens en pleine forêt boréale

**104 Alberta**

Se lancer à l'assaut d'une via ferrata vertigineuse au parc national de Banff

**106 Alberta**

Voyager dans l'Ouest d'autrefois au Parc Héritage de Calgary

**108 Alberta**

Explorer une grotte près de Banff

**110 Alberta**

Skier avec un guide dans les Rocheuses canadiennes

**112 L'OUEST CANADIEN**

*La grande aventure en Colombie-Britannique, entre montagnes, îles et océan Pacifique.*

**116 Colombie-Britannique**

Épier un grizzli au Great Bear Lodge

**118 Colombie-Britannique**

Contempler les Rocheuses canadiennes depuis le train

**120 Colombie-Britannique**

Vivre un feu d'artifice floral dans les Jardins Butchart

**122 Colombie-Britannique**

Observer les loutres de mer en kayak

**124 Colombie-Britannique**

Faire la tournée du courrier en hydravion dans les îles Gulf

**126 Colombie-Britannique**

S'offrir un combo sources chaudes, océan, forêt et faune entre ciel et mer

**128 Colombie-Britannique**  
Déguster du (bon) vin dans une ferme familiale de l'Okanagan

**130 LE NORD CANADIEN**

*Le Grand Nord se plie en trois au Yukon, dans les Territoires du Nord-Ouest et dans l'immense Nunavut.*

**134 Yukon**

Se ruer vers l'or du Klondike à Dawson

**136 Yukon**

Approcher la faune sauvage boréale et arctique du Yukon

**138 Territoires du Nord-Ouest**

Vivre la magie des aurores boréales à Yellowknife

**140 Nunavut**

Faire ami-ami avec le Grand Nord à Iqaluit, la capitale du Nunavut

**142 VOYAGES**

*Nos plus beaux itinéraires et circuits pour inspirer vos prochains voyages au Canada.*

**144 Le Québec maritime**

Road trip de 16 jours au Bas-Saint-Laurent, en Gaspésie et en Côte-Nord

**166 Coups de cœur autochtones au Québec**

Revenir aux sources en 5 expériences signées Premières Nations

**173 La route des Explorateurs**

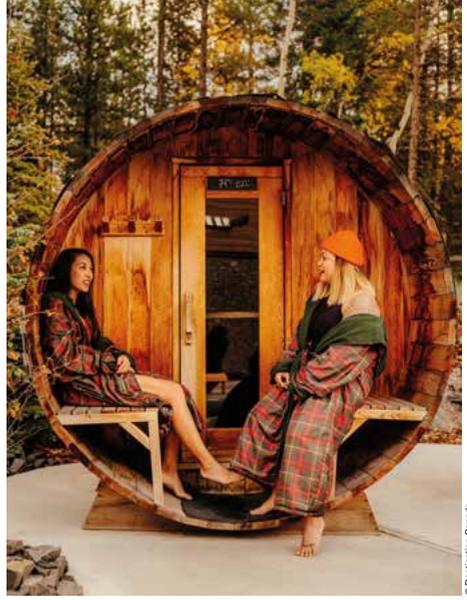
Conquérir l'Ouest québécois par les Laurentides, l'Outaouais et l'Abitibi-Témiscamingue

**178 Le Canadien avec VIA Rail**

Relier Toronto à Vancouver par le train  
**180 Est du Québec**  
Un itinéraire responsable et inoubliable à partir du Vieux-Québec

**187 JEU-CONCOURS**

Gagnez un voyage pour deux personnes dans l'est du Québec



© Destination Canada

03 au 13 août 2023

fiertemtl.com



Festival  
**fier-té**  
montréal

# JOIGNEZ-VOUS À LA PLUS GRANDE CÉLÉBRATION LGBTQ+ DE LA FRANCOPHONIE!



credit photo: Martine Poulin





**014 LES PROVINCES ATLANTIQUES**

Nouveau-Brunswick  
Île-du-Prince-Édouard  
Nouvelle-Écosse  
Terre-Neuve-et-Labrador

**042 LES PROVINCES CENTRALES**

Québec | Ontario

**090 LES PRAIRIES CANADIENNES**

Alberta | Saskatchewan  
Manitoba

**112 L'OUEST CANADIEN**

Colombie-Britannique

**130 LE NORD CANADIEN**

Yukon | Nunavut  
Territoires du Nord-Ouest

Terre-Neuve-et-Labrador

St John's

Québec

Ontario

Île-du-Prince-Édouard

Charlottetown  
Fredericton

Halifax

Québec

Montréal

Ottawa

Nouveau-Brunswick

Nouvelle-Écosse

Toronto

# LE CANADA, TERRE D'EXPÉRIENCES PAR EXCELLENCE

● Étourdissant de démesure, fascinant de diversité, le Canada est un réservoir de découvertes semblant ne connaître aucune limite. Sur ce terrain de jeux extralarge, l'art du voyage et de l'aventure se renouvelle sans cesse au gré des territoires, des saisons et des rencontres. Avant de partir à la cueillette aux expériences marquantes dans les différentes provinces canadiennes, voici quelques repères pour aborder l'immensité.





## Ce géant entre trois océans...

On a coutume de citer les océans Atlantique et Pacifique comme les deux bornes des immenses étendues canadiennes, lesquelles couvrent toute la partie septentrionale du continent américain à l'exclusion de l'Alaska. C'est oublier un peu vite l'océan Arctique, bordant la frontière nord du Canada, tandis que son unique frontière terrestre, celle qui le sépare des États-Unis, constitue la plus longue frontière ouverte de la planète. Seule la Russie dépasse en superficie ce territoire géant qui s'étire sur six fuseaux horaires et tutoie le cercle polaire. Avec près de 10 millions de kilomètres carrés, le Canada pourrait contenir plus de dix-huit fois la France!

## Un pays jeune et pluriel

Dix provinces composent la confédération canadienne, dont la constitution est relativement

récente puisqu'elle date de 1867. Il faut ajouter les territoires situés au nord du 60<sup>e</sup> parallèle, qui ne sont pas des provinces mais des régions placées sous la tutelle du gouvernement fédéral. On a l'habitude de diviser le pays en cinq grandes zones: les provinces Atlantiques (Terre-Neuve-et-Labrador, Nouvelle-Écosse, Île-du-Prince-Édouard, Nouveau-Brunswick), les provinces centrales (le Québec et l'Ontario), les provinces des Prairies canadiennes (Manitoba,

Saskatchewan et Alberta), l'Ouest canadien avec le Nouveau-Brunswick et enfin le Nord canadien, qui comprend le Nunavut, le Yukon et les Territoires-du-Nord-Ouest. Chacune de ces grandes régions peut se targuer d'un patrimoine, d'une histoire, d'une identité qui lui sont propres. Le contraste est parfois vertigineux à l'intérieur d'une même province, si l'on pense par exemple au Québec dont le climat est continental et tempéré au sud tandis que la toundra arctique règne au nord.

## Des expériences signées Canada

Vous recherchez des idées d'aventures inoubliables dont seul le Canada a le secret? Pour être sûrs d'enrichir votre voyage, demandez la collection des Expériences canadiennes distinctives (ECD)! L'organisme Destination Canada a sélectionné plus de deux cents de ces expériences à travers toutes les provinces et les territoires du pays. Le grand réseau ainsi formé rassemble des destinations uniques, des thématiques variées et des entreprises innovantes qui, souvent, proposent des services en français. Parmi les expériences présentées dans les pages qui suivent, vous trouverez une majorité de membres de ce programme destiné à promouvoir le tourisme canadien à l'international.

Plus d'info: [destinationcanada.com](http://destinationcanada.com)



© Destination Canada



© Destination Canada



© Destination Canada



© Tourisme Canada



© Destination Canada



© Destination Canada

### La diversité au naturel

Le pays des très grands espaces est aussi l'écrin d'un fabuleux patchwork de paysages et de milieux naturels. Parmi les moins denses en population de la planète, ce territoire où palpité la vie sauvage laisse une place considérable à la forêt et à l'eau, comptant par exemple le plus grand nombre de lacs ou encore le plus grand estuaire maritime sur Terre. Tourbières, prairies, forêt mixte des plaines, forêt pluviale côtière, forêt boréale, taïga, toundra, estuaires, côtes maritimes, îles, montagnes... plus de 7000 espèces animales et végétales s'épanouissent au sein de ces

différents milieux, dont pas moins de 308 espèces qu'on ne trouve qu'au Canada. Pour protéger et permettre l'accès à cette fabuleuse biodiversité, 42 parcs nationaux et réserves de parcs nationaux ainsi que quatre aires marines nationales de conservation constellent le pays. Une destination d'excellence pour rencontrer la nature à l'état brut et pratiquer toutes sortes d'activités de plein air au fil des saisons.

### Une société ouverte et accueillante

Enfin, le Canada se distingue par son ouverture et son art du vivre-ensemble. Terre d'immigration,

le pays porte dans son ADN l'idée d'une rencontre entre les peuples et les mondes, à commencer par celle entre les Premières Nations et les Européens amorcée il y a plus de 500 ans. Les cultures autochtones et inuites sont d'ailleurs l'un des grands rendez-vous que le Canada réserve à ses visiteurs (lire l'encadré ci-contre). Depuis l'arrivée des Européens, des vagues d'immigration successives ont façonné le Canada tel qu'on le connaît aujourd'hui. Une diversité culturelle qui palpité comme nulle part ailleurs dans les grandes villes du pays, Toronto, Montréal et Vancouver en tête, où vivre un véritable tour du monde au fil des quartiers et, incidemment, faire voyager loin ses papilles. Destination sûre, habitants chaleureux, nature généreuse, histoire singulière et culture effervescente : tout est là pour vous laisser profiter dans les meilleures conditions des expériences de voyage 100 % Canada.

### La magie du tourisme autochtone

L'univers des Premières Nations et des Inuit au Canada, ce sont pas moins de 630 communautés représentant une cinquantaine de Nations et au moins autant de langues autochtones différentes. Cette diversité captivante est une opportunité unique pour le voyageur, qui pourra approcher un éventail de cultures, de modes de vie, d'histoires, de traditions millénaires et d'aventures en compagnie des descendants des Premiers Peuples. Le tourisme autochtone est également une autre façon de voyager au Canada, invitant à prendre le temps de la découverte et de l'échange au rythme des Premières Nations.

Plus d'info : [destinationcanada.com/fr/secteurs/tourisme-autochtone](http://destinationcanada.com/fr/secteurs/tourisme-autochtone)  
[indigenoustourism.ca/fr/](http://indigenoustourism.ca/fr/)



# En route pour de nouveaux souvenirs au Canada



## Vols directs

Au départ de 8 villes françaises vers Montréal, Québec et Toronto.

## Repas gratuits

Choix parmi 2 plats chauds accompagné d'une salade, d'un verre de vin et d'une touche sucrée.

## Option Plus

Bénéficiez d'un bagage additionnel, de la sélection de sièges et de services prioritaires à l'aéroport.

## Classe Club

Cabine exclusive, généreuse franchise de bagages, repas gastronomique et services prioritaires.

Meilleure compagnie aérienne loisirs en Amérique du Nord en 2022



[airtransat.fr](http://airtransat.fr)

# LES PROVINCES ATLANTIQUES

🕒 Le voyage commence à l'est du pays, à la découverte de ces provinces baignées par l'océan Atlantique. Nouveau-Brunswick, Nouvelle-Écosse, Île-du-Prince-Édouard (les trois provinces maritimes) et Terre-Neuve-et-Labrador : le Canada du soleil levant est aussi celui de panoramas grandioses et d'une nature vierge assez méconnue, le tout aux couleurs de l'Acadie historique.





© Destination Canada



© Chris Hendrickson - Destination Canada



© Destination Canada



© Destination Canada



© Destination Canada



© Tourisme Île-du-Prince-Édouard

## Terre-Neuve-et-Labrador, une province à part

Terre-Neuve-et-Labrador est certainement la plus particulière de nos quatre destinations atlantiques. La province la plus orientale du Canada – *Newfoundland and Labrador* dans la langue de Shakespear – est aussi celle à avoir rejoint la confédération le plus récemment, en 1949, et la province canadienne la plus homogène au niveau de la langue puisque ses 522 875 habitants (estimation 2022) sont anglophones à 97 %. Ils sont aussi plus de 9 sur 10 à vivre sur l'île de Terre-Neuve – en majorité sur la péninsule d'Avalon –, tandis que le Labrador, la région continentale de la province, n'accueille pas plus de 30 000 habitants, dont environ un tiers est d'origine autochtone (Innus, Inuit et Métis). C'est dire la place laissée à la nature sauvage sur ce territoire qui totalise 405 212 km<sup>2</sup>

### 1 Le saviez-vous ?

L'île de Terre-Neuve est la plus proche voisine nord-américaine de la France, l'archipel de Saint-Pierre-et-Miquelon n'étant situé qu'à une vingtaine de kilomètres de ses côtes.

et déroule près de 30 000 km de côtes. Son allure hostile et la rudesse du climat n'empêchent pas d'y vivre des expériences au grand air parmi les plus marquantes : randonner sur le manteau terrestre sur le site des Tablelands dans le parc national du Gros Morne ; partir en croisière aux baleines et observer les oiseaux marins ; épier et s'approcher des icebergs vieux de plus de 10 000 ans qui dérivent le long de la *Iceberg Alley* ; remonter le temps de 1000 ans pour découvrir les vestiges d'un authentique campement viking au lieu historique national de L'Anse aux Meadows... Un festin pour les candidats à l'évasion pure et dure !  
[Plus d'infos : exploretnl.ca](http://exploretnl.ca)

## Île-du-Prince-Édouard, de sable et d'histoire

Offerte à l'immensité du golfe du Saint-Laurent, l'Île-du-Prince-Édouard est la plus petite des provinces canadiennes et ce tant en taille qu'en population : 167 680 habitants pour une superficie de 5 660 km<sup>2</sup>. Depuis 1997, l'île est reliée au continent grâce au pont de la Confédération qui enjambe le détroit de Northumberland

- 1 Middle Cove Beach (T.-N.-L.).
- 2 Trinity Bay (T.-N.-L.).
- 3 Terre-Neuve (T.-N.-L.).
- 4 Cap Bonavista (T.-N.-L.).
- 5 Charlottetown (Î.-P.-É.).
- 6 Island Lavender Distillery (Î.-P.-É.).
- 7 East Point (Î.-P.-É.).

pour atteindre la côte du Nouveau-Brunswick 12,9 km plus loin. Le plus long pont au monde à surplomber des eaux couvertes de glace en hiver est l'une des curiosités qui vous attendent sur l'Île-du-Prince-Édouard. Le phare de West Point, qui accueille une auberge, les plages du parc provincial de Basin Head, les dunes de Greenwich dans le parc national de l'Île-du-Prince-Édouard ou encore le site patrimonial Green Gables où visiter la maison aux pignons verts qui inspira les romans de L. M. Montgomery en sont d'autres. Dans la capitale Charlottetown, vous prendrez également la mesure de l'importance de l'île, terre ancestrale des Micmacs, dans l'histoire du Canada. C'est dans cette ville que ce dernier est officiellement devenu un pays il y a 150 ans. Bienvenue dans le « Berceau de la Confédération » !  
[Plus d'infos : tourismepei.com/fr](http://tourismepei.com/fr)



© Destination Canada



© Destination Canada



© Destination Canada



© Destination Canada



© Tourisme Canada



© The Hopewell Rocks - Destination Canada

### Nouvelle-Écosse, un concentré de culture

Reliée au continent par l'isthme de Chignecto, la Nouvelle-Écosse est, avec près d'un million d'habitants, la plus peuplée des quatre provinces de l'Atlantique et l'une des plus densément peuplées de tout le pays puisque son territoire se concentre sur 55 284 km<sup>2</sup>, en incluant l'île du Cap-Breton ainsi que plusieurs milliers de petites îles côtières. Cette presque île appelée Nova Scotia en anglais (la langue majoritaire sur place) fut habitée durant des millénaires par le peuple micmac. Elle fut le berceau de l'Acadie, soit la toute première colonie de la Nouvelle-France à la création de Port-Royal en 1601, et la forteresse de Louisbourg un enjeu central dans l'affrontement entre la France et l'Angleterre pour le contrôle du territoire. Cette dernière est aujourd'hui un lieu historique national à visiter, de même que

la citadelle d'Halifax, parmi les riches attraits patrimoniaux et culturels qui constellent la province : le phare centenaire de Peggy's Cove, le musée maritime de l'Atlantique, le Vieux Lunenburg parfaitement conservé, entre autres. L'agrotourisme et en particulier la découverte des vignobles, la randonnée au parc national des Hautes-Terres-du-Cap-Breton sur le sentier Skyline, la délicieuse promenade côtière d'Halifax ou encore la piste Cabot, circuit routier multipliant les panoramas et les attraits (dont l'observation des baleines), font aussi partie des incontournables de la Nouvelle-Écosse.

*Plus d'infos : [novascotia.com/fr](http://novascotia.com/fr)*

### Nouveau-Brunswick, à la croisée des mondes

Notre troisième province maritime et quatrième atlantique se présente comme un symbole vivant de la diversité canadienne, ne serait-ce que par sa position sur la carte. Seule province officiellement bilingue français-anglais, le Nouveau-Brunswick a pour voisins la Nouvelle-Écosse à l'est, la baie du Fundy au sud-est, les États-Unis à l'ouest, le golfe du Saint-Laurent au nord-est et le

- 1 Trout Point Lodge, Kemptville (N.-É.).
- 2 Halifax (N.-É.).
- 3 Lunenburg (N.-É.).
- 4 Distillerie Fils du Roy (N.-B.).
- 5 Phare de Grande Anse (N.-B.).
- 6 Hopewell Rocks (N.-B.).

Québec au nord. La province cultive un héritage culturel et historique fascinant, entre les cultures autochtones, celtique et maritime, le patrimoine loyaliste et, bien sûr, l'identité acadienne à travers les descendants des colons français arrivés au Nouveau-Brunswick aux XVII<sup>e</sup> et XVIII<sup>e</sup> siècles. Une culture plurielle, souriante et vibrante à célébrer au fil des événements festifs, concerts, musées, lieux historiques, villages animés et galeries d'art, de même que dans l'assiette en savourant les spécialités typiquement acadiennes. De superbes road trip sont à prévoir pour collectionner les grands attraits du Nouveau-Brunswick : la baie de Fundy et ses marées, les chutes et cascades, les rivières comme la Miramichi, les sommets des Appalaches, les parcs, les phares et les plages, les rochers Hopewell ou encore les vergers, vignobles et cidreries... Quelle mosaïque de découvertes !

*Plus d'infos : [tourismenouveaubrunswick.ca](http://tourismenouveaubrunswick.ca)*

#### Le saviez-vous ?

À Halifax se trouve l'une des plus longues promenades en bois aménagées en centre-ville au monde : 3 km de balade côtière à la découverte des panoramas et des attraits culturels de la capitale de la Nouvelle-Écosse.



— I M A G I N E —  
**CANADA**

By **JMBVOYAGES**

**LE SPÉCIALISTE**  
**DE VOS SÉJOURS SUR MESURE**  
**ÉTÉ COMME HIVER**  
**SUR L'ENSEMBLE DU CANADA**

**IMAGINE-CANADA.FR**

TERRE-NEUVE-ET-LABRADOR

# Partir à la pêche aux icebergs

Cap sur la pointe nord-est de l'île de Terre-Neuve pour une aventure parmi les plus étonnantes à vivre au Canada : l'observation des icebergs.

Dans la province de Terre-Neuve-et-Labrador, c'est le Groenland qui se rend à vous ! Inutile en effet d'aller jusqu'à

l'Arctique pour épier ces fascinantes montagnes de glace que sont les icebergs. Chaque année, d'énormes blocs se détachent de la banquise

du Groenland, dérivent dans l'océan et, avec l'aide des vents et des courants, empruntent une voie bien précise appelée le « couloir des

icebergs » ou *Iceberg Alley*. C'est ici, dans la zone qui relie la côte du Labrador à la pointe nord-est de Terre-Neuve, qu'une excursion



© Jarno Images



sensationnelle attend les amateurs de sensations givrées à souhait. Une croisière d'observation des icebergs est à vivre au moins une fois dans sa vie !

### La partie émergée du rêve

À Terre-Neuve-et-Labrador, il est bien sûr possible d'épier ces œuvres phénoménales de Dame Nature depuis la côte. Pour repérer les plus beaux icebergs et suivre

leurs déplacements au gré des vents et des courants marins, on peut se faire aider par le site internet [iceberg-finder.com](http://iceberg-finder.com) ou utiliser l'application Iceberg App. Mais rien ne vaut de partir en mer à bord d'un bateau ou, mieux encore, d'un Zodiac ou d'un kayak de mer. On a alors tout loisir d'observer du plus près possible ces édifices aux couleurs irréelles et aux formes parfois insensées, avec leurs

crevasses, leurs arches, leurs cascades d'eau glacée... Et que dire de leur âge ? La majorité des icebergs à observer au large de Terre-Neuve provient de glaces formées il y a environ 12 000 ans dans l'ouest du Groenland. Se retrouver au pied d'un glaçon multimillénaire de la taille d'un immeuble et réaliser que seuls 10 % de sa structure sont visibles hors de l'eau... tout simplement bluffant.

### VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

- La période idéale pour l'observation des icebergs à Terre-Neuve s'étire de la fin mai à début juin.
- Ces excursions durent en moyenne 2 heures, mais il faut parfois pousser un peu la navigation pour pister les géants du Grand Nord.
- Un conseil qui va de soi : prévoir des habits chauds, un bon coupe-vent, un bonnet et des gants.
- De nombreuses compagnies proposent des excursions guidées en bateau, en Zodiac ou en kayak de mer au départ de Bonavista, Clarenville, Lawrence Harbour, Trinity, Bay Bulls, Twillingate ou encore St. Lunaire.
- Nos prestataires préférés : **Iceberg Man Tours à Twillingate** ([icebergtours.ca](http://icebergtours.ca)), **Discover Sea Adventure** (Tours à Bonavista ([dsatours.com](http://dsatours.com))) et **Dark Tickle Expeditions à St. Lunaire** ([darktickle.com](http://darktickle.com)).

### Icebergs + mammifères marins = combo gagnant !

Les icebergs ne sont pas les seuls géants à observer au large des côtes de Terre-Neuve. Baleines, dauphins, phoques, mais aussi fous de Bassan, rapaces, mouettes, guillemots et autres macareux moines comptent parmi les espèces sauvages que vous pourrez épier durant ces expéditions avec les explications d'un guide-naturaliste.



TERRE-NEUVE-ET-LABRADOR

# Marcher sur le manteau terrestre

À Terre-Neuve, le parc national du Gros-Morne est le théâtre d'une expérience unique au monde. En randonnée sur les Tablelands, vous aurez le sentiment d'être sur une autre planète, et pourtant...

Et pourtant, c'est bien la Terre que vous foulez, et même ses entrailles ! L'immense parc national du Gros-Morne protège en effet une illustration unique de la dérive des continents : une partie de la croûte océanique profonde ainsi que du manteau terrestre

sont ici exposées à l'air libre. Il s'agit des célèbres Tablelands formées il y a plusieurs centaines de millions d'années suite à la collision des plaques tectoniques de notre planète. En marchant sur ces hauts plateaux classés au patrimoine mondial de l'UNESCO, vous évoluez

donc sur des roches normalement profondément enfouies sous la croûte terrestre. Progressivement abrasées par l'érosion et sculptées par le passage des glaciers, ces dernières forment un paysage hors du commun où s'épanouit une flore atypique.

## Une randonnée sur la planète Mars ?

Plusieurs sentiers permettent d'arpenter les Tablelands et ses environs, dévoilant d'incroyables panoramas. On vous conseille de prévoir au moins une sortie en compagnie d'un guide naturaliste





de Parcs Canada, qui vous expliquera en détail la formation de ce relief dénudé à la roche rougeâtre orangée, souvenir de la rencontre entre deux anciens continents. La sensation de faire une randonnée sur la planète Mars est déçuplée par le contraste qui marque le paysage, avec

les collines verdoyantes alentour et le bleu de la mer. Vous dégoterez par ailleurs des points de vue magnifiques sur les Tablelands depuis le sentier Lookout (5 km aller-retour, entre 2 et 3 heures de marche), mais aussi depuis la route scénique 431 – sans doute la route

la plus spectaculaire de la province – et en vous arrêtant dans les petites communautés de Norris Point, à l'entrée du parc national, et de Woody Point, à quelques kilomètres du centre de découverte.

## VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

- De niveau facile, la randonnée sur le sentier des Tablelands emprunte une ancienne route entourant le pied de la montagne. Ses 4 km aller-retour se réalisent en 1 heure environ.

- Du 6 au 30 septembre, Parcs Canada propose une promenade guidée de 2 heures sur le sentier des Tablelands (les mardis, jeudis, samedis et dimanches à 10 heures).

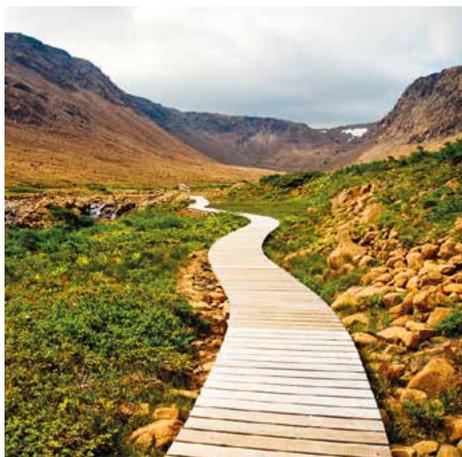
- Le sentier de l'étang Trout River mène à un secteur vierge des Tablelands après avoir longé la rive nord de l'étang à travers la forêt boréale. Une superbe marche de 14 km aller-retour (4 à 5 heures).

- On peut explorer les Tablelands à son rythme et en autonomie grâce à la carte en vente au centre de découverte et au centre d'accueil (3 \$ CAD ou 5 \$ CAD en version étanche).

- Plus d'infos : [pc.gc.ca/fr/pn-np/nl/grosmorne](http://pc.gc.ca/fr/pn-np/nl/grosmorne)

## Plus d'aventures signées Gros-Morne

Votre expérience sur les Tablelands vous donnera envie d'explorer les paysages contrastés du parc national du Gros-Morne : montagnes, fjords, tourbières, falaises escarpées, plages, forêts, caps et villages côtiers pittoresques... Les expériences proposées par Parcs Canada sont variées et l'on peut pousser l'immersion en dormant sur place en camping rustique ou dans un hébergement de prêt-à-camper o'ENTik. À ne pas manquer : dans le secteur de Rocky Harbour, la visite du phare historique de Lobster Cove ; l'excursion à l'étang Western Brook pour une balade en bateau sur l'eau douce du fjord, au pied d'incroyables falaises, après une marche à travers des tourbières naturelles ; la randonnée jusqu'au sommet du mont Gros-Morne, une boucle de 16 km plutôt exigeante mais qui vaut vraiment la peine pour les paysages alpins, la faune et la flore à découvrir là-haut.



TERRE-NEUVE-ET-LABRADOR

# Explorer un campement viking millénaire

**Le site historique national de l'Anse aux Meadows est un des trésors de Terre-Neuve. Il conserve les premières traces connues de la présence européenne en Amérique. Bienvenue chez les Vikings !**

Inscrit dès 1978 sur la prestigieuse liste du patrimoine mondial de l'UNESCO, le lieu historique national de l'Anse aux Meadows

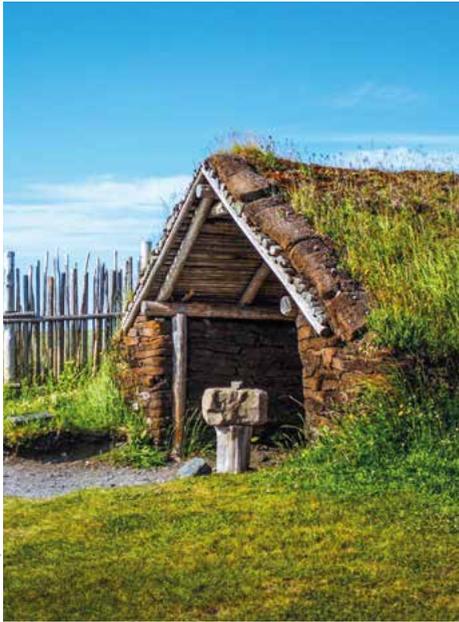
protège une zone de près de 8 000 ha où s'étendent des vestiges archéologiques d'une valeur inestimable. C'est non seulement le plus

ancien, mais également le seul site attestant de la présence des Vikings en Amérique du Nord. Autrement dit, c'est la preuve de la présence

européenne sur le continent américain à une époque bien antérieure à celle de la colonisation. L'installation de cet ancien village viking



©Fluor-Helm



© Sebastien Lemire



© RuediPhoto



© Daria Delmont

remonterait en effet aux alentours de l'an 1000, comme l'attestent les vestiges de constructions et les artefacts mis au jour sur place. Un incroyable bond dans l'histoire des migrations humaines.

### Devenir Ragnar d'un jour!

La visite du lieu historique national de l'Anse aux Meadows en compagnie d'animateurs-guides en tenues de Vikings permet de se rendre compte très concrètement

de la façon dont vivaient ces visiteurs scandinaves il y a 1 000 ans. Certains des huit bâtiments du site ont en effet été reconstitués grandeur nature. En les explorant, vous rencontrerez plusieurs résidents scandinaves de ce campement et assisterez à des démonstrations de forge ou de tissage, autant de techniques ancestrales à expérimenter soi-même durant un atelier. Vous pourrez aussi admirer les objets et outils exhumés sur

place, ainsi qu'une réplique d'une embarcation viking de l'époque, ce bateau appelé *faering*. Parmi les activités de découverte imaginées par Parcs Canada, le « Test de Tykir » est un jeu d'évasion basé sur les légendes des sagas du Vinland. Vous devrez utiliser les connaissances acquises durant votre visite pour résoudre des énigmes et fouiller une hutte viking afin de trouver des indices. Avis aux fans de la série

« Viking », vous aurez l'impression d'entrer littéralement dans votre feuillet préféré en visitant ce site archéologique hors du commun!

### Une découverte exceptionnelle

On la doit à l'explorateur norvégien Helge Ingstad et à son épouse Anne Stine Ingstad, une archéologue. C'est en 1960 que le couple identifia les vestiges d'un campement de marins originaires de Scandinavie et venus du Groenland : des Noroïs, autrement dit des Vikings. Trois habitations, quatre ateliers ainsi qu'une forge composaient les bâtiments de ce campement où aurait pu vivre jusqu'à une centaine de Vikings. Ces structures arboraient des charpentes de bois, elles étaient surmontées d'un toit à pignon et recouvertes de mottes de tourbe récoltées dans les environs. En bois, en pierre, en bronze et en os, les quelque 800 objets retrouvés sur le site attestent eux aussi des origines vikings de ce campement, le tout venant confirmer les récits médiévaux connus, telles les sagas du Vinland qui racontent les périples des explorateurs noroïs en quête de nouvelles terres.

#### VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

- La visite du site historique national de L'Anse aux Meadows est ouverte de juin à octobre de 9 heures à 17 heures.

- Prévoir au moins 3 heures pour explorer l'ensemble du site, assister aux animations et participer aux différentes activités

- Taillé sur mesure pour les enfants, le programme Xplorateurs leur réserve des activités spéciales ; il suffit de se procurer le livret gratuit au centre d'accueil.

- Plus d'infos : [pc.gc.ca/fr/lhn-nhs/nl/meadows](http://pc.gc.ca/fr/lhn-nhs/nl/meadows)

NOUVELLE-ÉCOSSE

# Se lancer sur la piste Cabot

Cette boucle routière approchant les 300 km est un *must* à vivre sur l'île du Cap-Breton, en Nouvelle-Écosse. À vélo, vous prendrez le temps de savourer les paysages des Hautes Terres et de la côte la plus spectaculaire de la province.

C'est l'une des routes panoramiques les plus réputées au Canada et pour cause, la piste Cabot nous entraîne dans un monde à part, le long de la côte de l'île du Cap-Breton et plus précisément autour de l'extrémité nord de l'île.

Cette boucle de 298 km traverse les Hautes Terres du Cap-Breton dans sa partie nord et longe un littoral particulièrement accidenté dans ses sections est et ouest, multipliant les points de vue spectaculaires sur l'océan d'un côté et sur la vallée de l'autre. Si la

Cabot Trail est ouverte toute l'année à tous types de véhicules et qu'on peut l'entreprendre par sections et dans le sens de son choix, on vous recommande l'expérience ultime : la randonnée à vélo de six jours pour faire le tour complet de la piste.

L'avantage de programmer cette aventure avec un prestataire comme Freewheeling Adventures, situé à Hubbards, est que ce dernier vous accompagne tout au long du périple : réservation des hébergements, petits-déjeuners, pique-niques et repas,



© Dennis Delmont



© Tourism Nova Scotia



© Dennis Jarvis



© Tourism Nova Scotia

### VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

- On peut emprunter la piste Cabot toute l'année. Privilégier toutefois la belle saison et le début de l'automne pour l'aventure à vélo.
- Il est possible de louer des vélos à assistance électrique, bien utiles pour affronter les grosses montées qui marquent le 3<sup>e</sup> jour du périple. Le reste du parcours est de niveau facile.
- La compagnie Freewheeling Adventures propose l'aventure sur 6 jours et 5 nuits en mode guidé ou autonome au départ d'Halifax.
- Plus d'infos : [freewheeling.ca](http://freewheeling.ca)

suggestions de visites... Certains passages de la piste s'adressant à des mollets très en forme, il est aussi possible de se faire transporter dans les ascensions les plus sévères. L'idée est de profiter au mieux de la beauté des Hautes Terres et de savourer pleinement les escales.

#### Boucle aux merveilles

Traditionnellement, c'est la ville de Baddeck, au sud de la péninsule, qui fait figure de point de départ et d'arrivée de la piste Cabot. Un véritable festival d'attrait rythme l'ensemble du parcours, à commencer par la découverte du parc national des Hautes-Terre-du-Cap-Breton et

ses magnifiques sentiers de randonnée. Explorer la vallée de la rivière Margaree, prisée pour la pêche au saumon, observer les baleines lors d'une excursion en Zodiac à Pleasant Bay, faire du kayak de mer, jouer au golf sur les Highlands Links, visiter le village acadien de Chéticamp, admirer l'art des artisans locaux à St. Ann's, déguster le plus ancien whisky single malt distillé en Amérique du Nord à la distillerie Glenora... Les expériences sont aussi riches que les panoramas sont saisissants, sans oublier les auberges pittoresques et les restaurants authentiques qui vous accueilleront.



© XEROX/ALAMY

#### L'histoire qui sonne

Construite dans les années trente, la route qui accueille la piste Cabot a été nommée en référence à Jean Cabot, l'explorateur italien qui découvrit le Canada atlantique en atteignant la région de Terre-Neuve en 1497. Outre de nombreuses escales marquées par les cultures micmaque, acadienne et celtique, vous pourrez visiter à Baddeck le lieu historique national Alexander-Graham-Bell. L'inventeur écossais du téléphone s'est en effet installé à Beinn Bhreagh en 1886, au sommet d'une colline surplombant l'immense lac Bras d'Or. Pour l'anecdote, pendant son enterrement en 1922, tous les téléphones du continent nord-américain ont observé une minute de silence afin de saluer la mémoire du prolifique ingénieur.

Plus d'infos : [pc.gc.ca/fr/lhn-nhs/ns/grahambell](http://pc.gc.ca/fr/lhn-nhs/ns/grahambell)

NOUVELLE-ÉCOSSE

# Vivre un « sunset » sur le sentier « Skyline »

On reste sur l'île du Cap-Breton pour profiter de la nature fougueuse du parc national des Hautes-Terres-du-Cap-Breton et vivre un moment tout simplement inoubliable : voir le soleil se coucher dans l'océan depuis le sentier Skyline.

## VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

- La randonnée guidée au coucher du soleil sur le sentier Skyline est programmée tous les jours de juin à début septembre, puis les lundis, mardis, jeudis, vendredis et samedis jusqu'au 30 septembre.

La sortie débute 2 heures avant le coucher du soleil et dure 3 heures en tout.

- Cette activité est ouverte aux 12 ans et plus et se pratique en groupe de 20 personnes maximum.

- En autonomie, cette randonnée peut être faite en suivant le parcours aller-retour (6,5 km) ou *via* une boucle de 8,2 km qui prolonge l'expérience dans la forêt boréale, soit 2 à 3 heures de marche de niveau facile.

- Plus d'infos : [pc.gc.ca/fr/pn-np/ns/cbreton/activ/interp/skyline](http://pc.gc.ca/fr/pn-np/ns/cbreton/activ/interp/skyline)

Il faut la vivre pour comprendre pourquoi cette randonnée figure parmi les expériences canadiennes distinctives. Au parc national des Hautes-Terres-du-Cap-Breton, on se fond dans l'un des décors les plus impressionnants du Canada atlantique. Ici, la montagne rencontre l'océan dans une débauche de paysages fascinants : rivières et canyons, forêt boréale luxuriante, falaises vertigineuses à la couleur rouille... Ce grand parc de la Nouvelle-Écosse est une destination privilégiée pour pratiquer le camping, pêcher ou observer la faune sauvage, dont l'orignal, l'ours, le pygargue à tête blanche et les mammifères marins qui fréquentent l'océan et le golfe du Saint-Laurent en contrebas. La randonnée pédestre reste

le *must* pour sillonner ce territoire d'exception. 26 magnifiques sentiers se déploient de part et d'autre du parc, dont quelques beaux défis pour les gros marcheurs, tels L'Acadien, une boucle de 8,4 km, ou Aspy (9,6 km), tandis que la majorité des parcours est accessible à tous. C'est le cas de notre fameux sentier Skyline. On se lance ? Rendez-vous au sommet de la montagne des Français, au bord de la piste Cabot.

## À couper le souffle

Programmée tous les soirs d'été, la randonnée guidée au coucher du soleil proposée par Parcs Canada ne présente pas de difficulté particulière. Elle est toutefois déconseillée aux enfants de moins de 12 ans en raison des falaises et des vents qui, sur la crête, peuvent être très puissants. C'est

en pleine forêt boréale que la marche débute. Votre guide vous transmettra ses connaissances sur ce milieu naturel et la biodiversité qui s'y épanouit. Il n'est pas rare d'apercevoir un orignal dès les premiers kilomètres ! Petit à petit, le sentier part à l'assaut des reliefs et la taïga laisse place à la toundra. Si un trottoir de bois accueille vos pas sur le sentier Skyline, c'est pour mieux protéger cette flore timide et fragile. Vous progressez maintenant sur la crête qui domine les falaises et la piste Cabot en plus d'offrir un panorama extraordinaire sur le golfe du Saint-Laurent. Différentes plateformes où sont aménagés des bancs vous invitent à trouver le spot idéal pour assister au clou du spectacle : voir le soleil embraser la mer. Un moment suspendu.

## Prolonger l'immersion dans les Hautes-Terres

Envie de prendre le temps de mieux découvrir le parc national des Hautes-Terres-du-Cap-Breton ? Huit sites de camping sont aménagés en pleine nature aux quatre coins du parc et disponibles de la fin mai à la fin octobre. C'est l'occasion d'essayer le prêt-à-camper version Parcs Canada en réservant une tente oTENTIK, à mi-chemin entre la tente et le chalet, histoire de faire rimer confort et vie sauvage.

Plus d'infos : [pc.gc.ca/fr/pn-np/ns/cbreton](http://pc.gc.ca/fr/pn-np/ns/cbreton)





© Chris Watson



© Desfray.com/Canada

## NOUVELLE-ÉCOSSE

# Devenir soldat d'un jour à Halifax

Une expérience insolite nous attend au lieu historique national de la Citadelle-d'Halifax. Le temps d'une journée, on peut se glisser dans la peau d'un membre du régiment des 78<sup>e</sup> Highlanders...



© Destination Canada

Il furent plusieurs milliers, du début du XIX<sup>e</sup> siècle jusqu'en 1906, à avoir servi à la citadelle d'Halifax. Eux ? Les soldats chargés de défendre l'une des plus importantes bases navales de l'Empire britannique. Désignée lieu historique national depuis 1934, la citadelle d'Halifax offre la possibilité de toucher cette histoire du doigt de manière on ne peut plus concrète à travers l'activité « Soldat d'un jour ». Une expérience qui complète idéalement la visite des expositions, dont la plus récente, au sein du fort de pierre historique de la citadelle, intitulée « Forteresse d'Halifax : une ville façonnée par le conflit ». On y découvre notamment le rôle crucial joué par Halifax durant les deux dernières guerres mondiales, mais aussi l'histoire plus ancienne de ce site fréquenté par les Micmacs bien avant l'arrivée des Européens.



© Destination Canada

### VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

- D'une durée de 3 heures, l'activité est disponible en anglais et en français tous les jours de mai à octobre (réservation 48 heures à l'avance) par groupes de 4 personnes.

- Les participants de plus de 16 ans peuvent tirer au fusil ; ceux entre 8 et 15 ans apprendront à battre le tambour militaire typique de l'armée britannique.

- Le tarif pour un groupe/famille de 4 personnes s'élève à 300 \$ CAD.

- Plus d'infos : [pc.gc.ca/fr/lhn-nhs/ns/halifax/activ/soldat-jour-soldier-day](http://pc.gc.ca/fr/lhn-nhs/ns/halifax/activ/soldat-jour-soldier-day)



© Compass Distillers

### Visiter et... trinquer !

Une autre activité originale est à vivre au lieu historique national de la Citadelle-d'Halifax, qui s'est associée à la prestigieuse distillerie Compass pour proposer des « expériences distillées », trois de leurs spiritueux étant vieillis au fort. En compagnie d'un guide membre du 78<sup>e</sup> Régiment des Highlanders, la visite « C'est bon pour le moral ! » vous en apprendra plus sur la place de l'alcool dans le quotidien des militaires de l'époque. La découverte de la salle des fûts en bois de la distillerie est bien sûr suivie d'une dégustation des trois fameux élixirs exclusifs : le gin Noon Gun, le genièvre Fort George et le rhum Daily Ration. Santé, soldat !

### Enrôlez-vous !

L'activité commence par un passage chez le tailleur pour ajuster votre uniforme et l'indispensable kilt. L'équipement d'un membre des 78<sup>e</sup> Highlanders ne serait pas complet sans votre fusil : rendez-vous à la place d'armes pour apprendre le tir (ou à battre le traditionnel tambour militaire en laiton) et exécuter différents exercices. Après votre poste de garde, vous irez prendre une collation avec vos compagnons d'armes à la salle à manger... D'une durée de 3 heures, cette parenthèse dans la peau d'un soldat britannique du XIX<sup>e</sup> siècle sera immortalisée par une photo. Vous recevrez aussi la reproduction d'un shilling anglais de 1869 ainsi que la copie de vos papiers de recrutement. Malheureusement, il faudra rendre votre kilt !

ÎLE-DU-PRINCE-ÉDOUARD

# Pêcher et déguster le homard au large de Charlottetown

Le homard est incontestablement un des trésors des provinces maritimes du Canada. Pour tout savoir de sa pêche et le déguster au zénith de sa fraîcheur, rendez-vous sur le front de mer de Charlottetown, sur l'Île-du-Prince-Édouard.



© Destination Canada



© Destination Canada



© Tourisme Île-du-Prince-Édouard

Vous raffolez de son goût fin du large ? À l'est du Canada, chaque province se targue de pêcher le meilleur homard du monde. Sans rentrer dans le débat, vous conviendrez que le crustacé le plus délicieux est toujours celui qui vient d'être pêché. Un fait qui se vérifie à merveille sur l'Île-du-Prince-Édouard, où les homardiens traditionnels font à la fois partie de

l'histoire et du quotidien de la province. Dans sa capitale Charlottetown, tout bon restaurant qui se respecte propose la fameuse guedille au homard, à plus forte raison au début et à la fin de l'été, les deux temps forts de sa saison de pêche. Mais que diriez-vous d'aller *in situ* en compagnie d'un authentique homardier et son équipage le temps d'une savoureuse excursion ?

## De la relève du casier à la dégustation

C'est l'expérience proposée par Top Notch Charters au départ de Peakes Quay. En choisissant le départ de 13 h 30 ou celui de 17 heures, vous embarquerez pour une excursion de 2 h 30 en pleine mer durant laquelle vous mettrez littéralement la main à la pâte en relevant un casier et en manipulant le convoité crustacé. Le capitaine vous livrera

### VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

- Excursions en mer de début juillet à la mi-septembre.

- Trois départs par jour : 10 h 30 (durée 1h30, sans le repas à bord) ; 13h30 et 17 heures (avec repas de homard à bord).

- Tarif pour l'excursion du matin : 55 \$ CAD. Excursions avec repas : 93,50 \$ CAD par adulte.

- Plus d'infos : [markscharters.com](http://markscharters.com)

foule de secrets de pro concernant l'activité et son importance pour l'île. Un repas de homard pris à bord clôture l'aventure en beauté. Cette excursion à tester a été désignée Expérience canadienne distinctive par la Commission canadienne du tourisme.

## Encore plus d'iode ?

Avise aux fanatiques de coquillages et crustacés d'une fraîcheur imbattable, l'Île-du-Prince-Édouard n'est pas en reste de bons plans. La compagnie Expérience PEI vous invite par exemple à creuser le sable pour dénicher des palourdes ou encore à pêcher des huîtres à l'aide de pinces. Si vous ne connaissez pas ces dernières, en particulier les huîtres de Malpèque de l'Île-du-Prince-Édouard, sachez seulement qu'elles sont surnommées par les locaux « little kiss from the ocean » (les petits bisous de l'océan) et que l'Exposition universelle de Paris en 1900 les avait désignées comme les « meilleures au monde » ! Du côté de Georgetown, la compagnie Tranquility Cove Adventures propose de son côté une excursion en bateau de 4 heures pour aller ramasser des palourdes géantes avant de les déguster, cuites à la vapeur, à même la plage. Miam !

Plus d'infos : [experiencepei.ca](http://experiencepei.ca) • [tcpei.com](http://tcpei.com)



© Tourisme Île-du-Prince-Édouard



ÎLE-DU-PRINCE-ÉDOUARD

# Faire la grande tournée des phares

La plus petite province du Canada conserve un patrimoine maritime parmi les plus importants du pays : pas moins de 63 phares et feux de signalement jalonnent ses côtes. C'est la plus grande concentration de phares en Amérique du Nord.





© Tourisme Île-du-Prince-Édouard



© Tourisme Île-du-Prince-Édouard

**A**vec en moyenne un phare tous les 55 km, le littoral de l'Île-du-Prince-Édouard a de quoi rassasier les amateurs d'histoire et de patrimoine maritime, d'autant qu'un grand nombre de phares historiques dits de « première génération » ont été savamment conservés tout autour l'île. Vous repérez facilement ces vigies de la mer édifiées au XIX<sup>e</sup> siècle, en général de forme octogonale... sauf le plus ancien d'entre eux, le phare de Point Prim sur la côte sud, en service depuis 1845. Il est l'un des rares phares ronds en brique au Canada. Ses étages abritent des expositions historiques tandis qu'une visite virtuelle est possible au rez-de-chaussée, si vous craignez le vertige du haut de ses 18,2 m. On trouve également une boutique de souvenirs et un coin pour pique-niquer avec vue sur la baie Hillsborough.

### Prendre de la hauteur pour mieux apprendre

La plupart des autres phares construits avant 1873 le furent en bois, comme le phare de Panmure Head (1853), le tout premier phare octogonale de l'île, habillé de bardeaux de cèdre. Il héberge à présent un musée relatant son histoire en plus d'offrir un magnifique panorama sur la baie de Cardigan du haut de ses 17,6 m. Le phare d'East Point (19,5 m) et celui de Souris Est avec sa tour de bois incomparable pour épier le port et la ville, sont d'autres arrêts recommandés sur le circuit, lequel compte une dizaine de phares ouverts à la visite en période estivale. Outre sa richesse patrimoniale, la tournée des phares de l'Île-du-Prince-Édouard est un bon prétexte pour dénicher les plus beaux panoramas et les spots imparables pour des couchers de soleil ensorceleurs.



© Tourisme Île-du-Prince-Édouard



© E. A. Telt

### VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

- D'une pointe à l'autre, l'île ne fait que 224 km, mais son littoral est tellement découpé que le circuit des phares peut facilement se muer en aventure, d'autant que certains sont difficiles à trouver ou inaccessibles par la route. Prévoir à l'avance les phares que vous souhaitez voir et consultez la carte !
- N'oubliez pas que de très belles plages se cachent parfois entre deux phares, surtout sur la côte est de l'île.
- Une carte des phares et des feux d'alignement est disponible sur le site (en anglais) de la Prince Edward Island Lighthouse Society : [peilighthousesociety.ca](http://peilighthousesociety.ca)

### La grande histoire au phare de Cape Bear

Haut de 12,4 m et construit en 1881, le phare de Cape Bear abrite un poste radiographique Marconi installé au milieu des années 1900 par Marine et Pêche pour communiquer avec les brise-glace qui reliaient alors l'île au continent. Un petit musée occupe désormais l'emplacement du bureau de télégraphie. C'est ici que l'opérateur Thomas Bartlett a réceptionné le premier appel de détresse au Canada d'un certain *Titanic* le 14 avril 1912. Le phare de Cape Bear s'est par la suite illustré dans l'histoire du XX<sup>e</sup> siècle en repérant plusieurs sous-marins allemands qui s'approchaient des côtes canadiennes durant la Seconde Guerre mondiale.

Plus d'infos : [capebearlighthouse.com/blog/](http://capebearlighthouse.com/blog/)

ÎLE-DU-PRINCE-ÉDOUARD

# Plonger au cœur du pays d'Anne

Publié en 1908, « Anne... la maison aux pignons verts » est un classique mondial de la littérature jeunesse. Sur l'île-du-Prince-Édouard, vous pouvez construire un itinéraire sur les traces d'Anne Shirley et de sa créatrice, Lucy Maud Montgomery, née à New London en 1874 et qui vécut à Cavendish.

Marcher dans les pas d'Anne est un incontournable de l'île. Une multitude de sites invitent à retrouver l'atmosphère et les décors qui ont inspiré les romans

de L. M. Montgomery. L'escapade peut débuter par le commencement en visitant le lieu de naissance de cette dernière à New London, un petit musée ayant été aménagé dans sa

maison natale. À Park Corner, c'est l'Anne of Green Gables Museum qui vous attend sur la terre ancestrale de la famille Campbell, tandis que Matthew's Carriage Rides vous propose

de faire une balade en calèche près du Lac-aux-Miroirs. Les fans absolus iront même se costumer en Anne et ses amis à la boutique Shop and Play de Border-Carleton, sans oublier



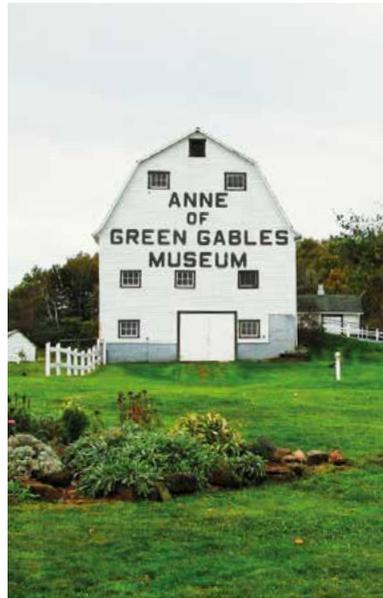
© Tourisme Île-du-Prince-Édouard



© Tourisme Île-du-Prince-Édouard



© Tourisme Île-du-Prince-Édouard



© Smudge 8000

les nombreux souvenirs à dénicher à Charlottetown : la boutique Anne of Green Gable Store et la chocolaterie Abbe of Greeb Gables Chocolates, entre autres.

### Exemplaire dédicacé

La destination la plus empreinte du souvenir d'Anne reste sans doute Cavendish, où L. M. Montgomery résida

longtemps et fut enterrée. Vous pourrez suivre une visite guidée de sa propriété avant d'aller jeter un œil à l'église, au cimetière et à l'agréable parc Montgomery. Au cœur du parc national de l'Île-du-Prince-Édouard, ne manquez surtout pas le site patrimonial Green Gables. Les Bois hantés, le Sentier des amoureux : vous

vous promenez au cœur même des romans. Pour faire le plein de souvenirs et dénicher des livres, un tour à l'Anne of Green Gables Store à Avonlea Village s'impose enfin. George Campbell, le propriétaire de la boutique, a un lien de parenté avec L. M. Montgomery. Il se fera une joie de signer votre exemplaire !

### Anne s'invite même sur les planches

En plus des lieux et musées où s'inspirer de l'univers de L. M. Montgomery, l'île entière a l'habitude de faire une place à Anne dans son agenda culturel. En 2022, la pièce *Anne of Green Gables – The Musical* a été présentée au Festival de Charlottetown tandis que *Anne and Gilbert, The Musical* était programmée au festival d'été The Guild. Surveillez le calendrier !



© DR

### VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

- Le sésame ultime pour marcher dans les pas d'Anne est un tour littéraire baptisé « The Inspiring World of L.M. Montgomery » (l'univers inspirant de L. M. Montgomery).  
.....
- Ce tour rassemble une quinzaine de lieux en lien avec Anne et sa créatrice. Il propose une découverte en autonomie ou guidée pouvant aller de 3 heures à plusieurs journées.  
.....
- La visite autoguidée du circuit pédestre de Cavendish comporte par exemple huit lieux à découvrir (de 3 à 5 heures selon votre curiosité).  
.....
- Infos et carte détaillée disponibles sur le site Internet : [lmmontgomeryliterarytour.com/fr/](http://lmmontgomeryliterarytour.com/fr/)

NOUVEAU-BRUNSWICK

# Prendre le pouls de l'Acadie au Pays de la Sagouine

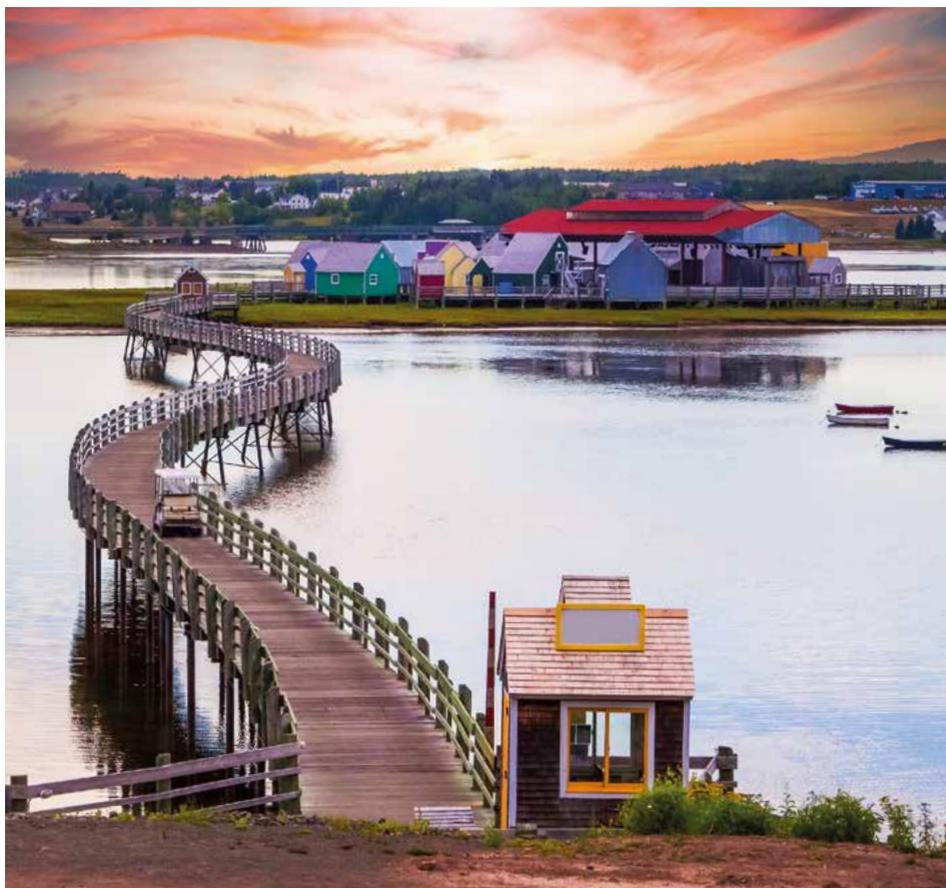
Cœur battant de l'Acadie historique, la côte est du Nouveau-Brunswick regorge de lieux où s'immerger dans la culture et l'art de vivre acadiens. À Bouctouche, Le Pays de Sagouine mettra vos cinq sens à l'heure acadienne.

Ici aussi, l'œuvre prolifique d'une écrivaine a donné naissance à une expérience unique. Le Pays de la Sagouine s'inspire en effet

de l'univers des livres d'Antonine Maillet, née à Bouctouche en 1929, comme la pièce *La Sagouine* ou le roman *Pélagie-la-Charrette*.

Une œuvre qui fourmille de personnages truculents, de lieux attachants, à l'image de l'Île-aux-Puces reconstituée sur le site, de traditions,

d'accents, de musiques, de danses, de couleurs et de saveurs dont seule l'Acadie a le secret. Ce monde fictif, qui puise ses racines dans





© Le Pays de la Sagouine

une culture toujours bien vivante au Nouveau-Brunswick sert de décor au Pays de la Sagouine, un village réunissant théâtre, comédie, musique et cuisine pour plonger ses visiteurs dans un univers typiquement acadien du début du XX<sup>e</sup> siècle. Et la magie opère depuis exactement 30 ans.

### Joie de vivre contagieuse

Pour entrer dans l'univers de la Sagouine, on emprunte la passerelle de bois qui mène à l'Île-aux-Puces. Citrouille, Mariagélas, Pierre à Pitre, Ben à Bélonie, Séraphine... les personnages en costumes d'époque vous accueillent au gré des lieux: le hangar, la cuisine à Mathilda, la maison de la Sagouine elle-même (interprétée par la comédienne Viola Léger), la maison de la Sainte, le Bootleggeux (le bar), le phare ou le coin du pêcheur. Vous retrouverez tous ces habitants à l'accent coloré lors des soupers-



© Le Pays de la Sagouine

spectacles et durant les animations ponctuant la journée, comme les représentations « Histoires et chansons » assurées quatre fois par jour par les personnages de Thaddée et Walkalone. Une programmation foisonnante où la joie de vivre des Acadiens se retrouve y compris dans l'assiette, puisque les plats traditionnels acadiens sont de la partie. Une bonne piste pour s'initier au poulet farci du pays ou aux pets de sœurs, un dessert typiquement acadien ? Ne manquez pas le brunch du dimanche au restaurant-théâtre Viola-Léger.

### VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

- À 30 minutes de Moncton, le Pays de la Sagouine ouvre ses portes de juin à septembre tous les jours de 10 heures à 17 h 30.
- Service bilingue français-anglais et accessibilité aux personnes à mobilité réduite.
- Prévoir au moins une demi-journée sur place.
- Le forfait journée comprend la visite libre, un repas et un verre de bagosse.
- Le billet pour le souper-spectacle du soir inclut l'admission au site pour la journée.
- Plus d'infos : [sagouine.com](http://sagouine.com)



© Le Pays de la Sagouine

### Visiez le 15 août et faites du bruit !

On ne peut pas rêver meilleur moment que le 15 août pour séjourner en terres acadiennes. Jour de fête nationale de l'Acadie, cette date commémore la résilience des Acadiens après le Grand Dérangement des années 1755 à 1763 et célèbre partout dans les provinces maritimes leur culture commune. Au Pays de la Sagouine, on met alors les petits plats dans les grands pour une journée festive exceptionnelle, incluant le passage du Tintamarre (grand et bruyant défilé où chacun tape sur des casseroles) et de nombreux spectacles et concerts.

NOUVEAU-BRUNSWICK

# Explorer la fascinante baie de Fundy

Attrait phare du Nouveau-Brunswick, la baie de Fundy réserve aux curieux comme aux aventuriers des expériences inédites. La preuve avec les propositions de l'agence Roads To Sea, basée à Moncton.





© Destination Canada

**M**ondialement connue pour ses marées spectaculaires, la baie de Fundy ne se limite pas à ce phénomène fascinant. S'étendant sur 270 km et affichant une largeur de 80 km en moyenne, elle constitue une destination en soi, tant pour son patrimoine naturel que pour la diversité culturelle (Autochtones, Acadiens et anglophones) qui façonne la région. Parmi les incontournables d'un séjour à la Baie de Fundy, impossible de négliger le Sentier Fundy à arpenter à pied, à vélo ou en voiture. La descente

en rappel des falaises du Cap Enragé, le kayak de mer et l'hébergement nature au parc national Fundy représentent d'autres belles options, sans oublier l'invitation au farniente et à la baignade du parc provincial de la plage New River et du parc provincial de l'Anse Herring, ni les tentations plus urbaines de la ville de Saint-Jean. Si toutes ces aventures peuvent être programmées en autonomie et selon vos envies, sachez que plusieurs prestataires ont développé une expertise incomparable pour vous faire vivre la Baie de Fundy

intensément le temps d'une journée ou d'un séjour.

### Jouer avec les plus grandes marées du monde

De mai à novembre, la compagnie Roads To Sea Private Tours créée à Moncton par Anne-Marie Weir propose des excursions quotidiennement. Spécialisé dans les circuits privés en groupe, ce prestataire combine aventure, respect de l'environnement et sensibilisation au patrimoine humain de la région, en particulier à la culture autochtone.

#### VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

- Roads To Sea Private Tours propose des excursions guidées dans la Baie de Fundy sept jours sur sept de mai à novembre.
- Le circuit consacré à la côte et aux Rochers Hopewell dure toute une journée, de 8 h 30 à 17 h 30 (groupe de 10 personnes maximum).
- Roads To Sea propose également des circuits d'immersion culturelle et des excursions sur mesure.
- Un autre excellent prestataire pour faire du kayak de mer dans les rochers Hopewell : Baymount Outdoor Adventures ([baymountadventures.com](http://baymountadventures.com))
- Plus d'infos : [roads2sea.com](http://roads2sea.com)

Un *must* à vivre avec Roads To Sea ? La journée à la découverte des plus hautes marées du monde – elles peuvent atteindre 16 mètres – le long du littoral vous laissera sans voix. Deux fois par jour, près de 160 milliards de tonnes d'eau salée déferlent dans la baie. À marée basse, au cœur du parc provincial des rochers Hopewell, vous aurez l'occasion de marcher sur le fond de l'océan et d'admirer les formations irréelles sculptées par les éléments. À marée haute, vous payerez autour de ces fascinants rochers en kayak de mer. Une excursion de 8 h 30 qui réserve bien d'autres surprises...

### Les rapides réversibles de Saint-Jean

Parmi les curiosités liées aux grandes marées de la Baie de Fundy, les rapides réversibles sont un phénomène étonnant à observer. Quand la marée est basse, la rivière Saint-Jean se déverse dans la baie. À marée montante, ce flot diminue et la marée demeure étale durant un moment avant que le courant ne s'inverse et que des rapides se forment dans l'autre sens. À St. John, le parc Fallsview et le parc Wolastoq sont deux spots de choix pour assister à ce spectacle (sur)naturel.

NOUVEAU-BRUNSWICK

# Admirer les plus beaux ponts couverts

Le Nouveau-Brunswick est la province qui compte le plus grand nombre de ponts couverts au Canada. Certains d'entre eux sont de véritables trésors de patrimoine. L'occasion d'un périple bucolique dans l'espace et le temps.

Au Canada, ils font partie de la carte postale, donnant une touche si romantique à la campagne. Les ponts couverts sont aussi des témoins de l'histoire et de précieux éléments de patrimoine.

Souvent plus que centenaies, leurs structures en bois ont connu l'époque des chevaux et des calèches. Avec une soixantaine de ponts couverts aux quatre coins de son territoire, le Nouveau-Brunswick est

non seulement la province la mieux pourvue du pays, mais les ponts couverts y ont même leurs journées officielles, chaque année à la fin de la semaine de la fête de la province. La tournée des plus beaux ponts

couverts est le prétexte parfait pour partir à la découverte des régions et des villages les plus pittoresques, à l'image de Doaktown, dans le comté de Northumberland, où trouver le plus ancien pont couvert de





© DR



© Nomadigh - Tourisme Nouveau-Brunswick



© Guyrmedawig - Tourisme Nouveau-Brunswick



© J.W. Deveau - Tourisme Nouveau-Brunswick



© Jent100 - Tourisme Nouveau-Brunswick

### VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

- Une carte des ponts couverts de la province est consultable en ligne sur le site de Tourisme Nouveau-Brunswick : [tourismenouveaubrunswick.ca/ponts-couverts](http://tourismenouveaubrunswick.ca/ponts-couverts)
- Les journées « Aime tes ponts couverts » se déroulent début août dans tout le Nouveau-Brunswick.

la province. Il fut mis en service en 1900 et sa toiture à quatre versants est une des seules de ce type. On le traverse à pied ou à vélo car il n'est pas ouvert à la circulation, contrairement à l'autre doyen de Nouveau-Brunswick, le pont couvert de Hartland qui date de 1901. Reconstitué 20 ans plus tard à la suite d'un embâcle, il est devenu

en 1922 le plus long pont couvert du monde, avec ses 390 mètres. Un lieu historique national du Canada à visiter absolument.

### Un patrimoine étonnant

Le Nouveau-Brunswick des ponts couverts réserve de nombreuses surprises. Vous pourrez traverser en voiture de véritables antiquités,

comme le pont couvert de Rivière-Verte bientôt centenaire (ou passer en dessous à bord d'un canot ou d'un kayak), mais aussi constater la robustesse de certains édifices plus récents, tel le pont couvert de Bayswater qui, depuis sa rénovation en 2021, peut supporter une charge de 30 tonnes. Pour collectionner un maximum d'ouvrages dans le

même secteur, mettez le cap sur le comté de Kings, ou pas moins de quinze ponts couverts enjambent ruisseaux et rivières. C'est vraiment la capitale des ponts couverts du Canada atlantique. Une bonne idée de safari-photo dans la campagne néo-brunswickoise avant, par exemple, d'aller visiter la jolie petite ville de Sussex.

### Deux ponts et un phare sur la même photo !

Saint Martins, dans le comté de Saint-Jean, est probablement le seul lieu au monde où immortaliser un tel tableau. Ce charmant village qui jadis fut un haut-lieu de la construction navale conserve trois stars du patrimoine local dans le même secteur : un phare, le pont couvert Hardscrabble sur la rivière Irish et le pont couvert du ruisseau Vaughan, tout beau tout neuf puisqu'il a été inauguré en septembre 2022. C'est d'ailleurs le seul pont couvert en bois à deux voies dans la province, et l'un des rares en Amérique du Nord. Profitez de votre passage à Saint Martins pour aller découvrir les étonnantes cavernes marines qui se trouvent à proximité.



© Tourisme Nouveau-Brunswick

# LES PROVINCES CENTRALES

📍 Elles ne sont que deux mais symbolisent à elles seules toute la magie du Canada par leur superficie, leur histoire, la diversité et la densité de leurs attraits. Le Québec est l'immense province francophone où palpitent l'histoire, l'art de vivre et les grands espaces depuis le fleuve Saint-Laurent jusqu'au Grand Nord. L'Ontario accueille la capitale fédérale du pays et sa plus grande métropole, Toronto, sans oublier les fameuses chutes du Niagara, entre autres...



© David Lang



2

© Olivier Paradis



3

© Tourisme Canada



4

© Destination Canada



5

© Destination Canada



6

© Tourisme Île-du-Prince-Édouard



7

## Québec, le joyau préservé des « Canadiens-Français »

La plus vaste province du Canada pourrait contenir trois fois la France. Elle en porte aussi le seuil à travers son histoire et bien sûr sa langue, puisque, particularité unique en Amérique du Nord, la majorité de ses 8,6 millions d'habitants est francophone. C'est sur la côte est du Québec, en Gaspésie, que Jacques Cartier prend possession au nom du roi de France, en 1535, de l'immense territoire qui deviendra la Nouvelle-France. Si l'aventure se termine en 1760 avec les victoires britanniques sur l'Ancien Régime, les « Canadiens-Français » n'auront de cesse de défendre leur identité jusqu'à nos jours. Cette histoire est à lire entre les

pierres de Québec, la capitale de la province, unique ville fortifiée du continent au nord du Mexique et dont l'arrondissement historique figure au patrimoine mondial de l'UNESCO. De son côté, Montréal, la métropole du Québec, joue une partition urbaine résolument cosmopolite, ouverte et bouillonnante de culture. Accueillantes et festives quelle que soit la saison, les deux grandes villes québécoises bordées par le fleuve Saint-Laurent sont des portes d'entrée par excellence pour découvrir le Québec des régions. Ponctué de 28 magnifiques parcs nationaux, ce territoire gigantesque est divisé en 22 régions touristiques. Certaines d'entre elles sont judicieusement regroupées pour promouvoir leurs attraits et accueillir des circuits : le Québec Authentique entre Montréal et Québec (Lanaudière et la Mauricie), le Québec maritime à l'est de la Belle Province (Bas-Saint-Laurent, Gaspésie, Côte-Nord et Îles-de-la-Madeleine), la grande région de Québec qui

- 1 Bota-Bota Spa-sur-l'Eau (Montréal).
- 2 Parc national de Forillon (Gaspésie).
- 3 Parc national Kuururjuaq (Nunavik).
- 4 Pourvoirie du Lac Blanc (Mauricie).
- 5 Vieux-Québec (Québec).
- 6 Île d'Orléans (région de Québec).
- 7 Chutes Montmorency (Québec).

inclut Charlevoix et Chaudière-Appalaches ou encore la Route des Explorateurs qui réunit les Laurentides, l'Outaouais et l'Abitibi-Témiscamingue à l'ouest. Un terrain de jeux extraordinaire qui va jusqu'à tutoyer la toundra arctique avec le Nunavik, la terre des Inuit et des ours polaires, en passant par de grandes régions où règnent la forêt boréale et les lacs par milliers, comme Eeyou-Istche Baie-James ou le Saguenay-Lac-Saint-Jean. Les activités et l'hébergement au cœur d'une nature vierge, l'observation de la faune et la découverte de la culture autochtone font partie des incontournables à vivre au Québec, sans négliger l'accueil chaleureux des Québécois.

Plus d'infos : [bonjourquebec.com](http://bonjourquebec.com)

### 1 Le saviez-vous ?

Le Québec autochtone rassemble 11 Nations et 55 communautés à travers toute la province. Un incroyable réservoir d'expériences authentiques à la rencontre des descendants des premiers habitants du continent.



1

© Tourisme Canada



2

© Tourisme Canada



3

© Tourisme Canada



4

© Tourisme Canada



5

© Tourisme Canada



6

© La Route Champlain

**Ontario : tout est plus haut !**

La voisine occidentale du Québec n'a sûrement pas à rougir en matière de prestige ni d'attraits. L'Ontario, c'est d'abord la première province du Canada en termes de population avec près de 15 millions d'habitants. Elle est aussi la plus prospère grâce à ses ressources et à l'attractivité de sa métropole Toronto, qui accueille la plupart des grands sièges sociaux présents

au Canada. Cette dernière, bordée par l'immense lac qui a donné son nom à la province, a tout de la grande cité nord-américaine avec sa forêt de gratte-ciel dominés par la CN Tower (553,33 m), ses quartiers communautaires et sa vie culturelle branchée. Toronto est d'ailleurs la 13<sup>e</sup> agglomération d'Amérique du Nord en importance. Locomotive économique, l'Ontario héberge également le siège du pouvoir politique : Ottawa, la capitale fédérale, n'est séparée de Gatineau, côté québécois, que par un pont qui enjambe la rivière des Outaouais. En parlant d'eau, celle-ci est, comme au Québec, loin de faire de la figuration dans les paysages ontariens : plus de 250 000 lacs,

- 1 Toronto.
- 2 Ottawa.
- 3 The Shipwreck Sweepstakes.
- 4 Les chutes du Niagara.
- 5 Le parc provincial Sandbanks.
- 6 La Route Champlain.

rivières et voies navigables d'eau douce sillonnent cet immense territoire – grand comme la France et l'Espagne réunies – par ailleurs bordé par quatre des cinq Grands Lacs d'Amérique du Nord. Une multitude d'options permettent de sortir des sentiers battus au gré des quinze régions de la province, des attraits souvent éclipsés par les incontournables chutes du Niagara visitées chaque année par des millions de touristes.

Plus d'infos : [destinationontario.com](http://destinationontario.com)

**1 Le saviez-vous ?**  
Le lac Ontario est le plus oriental et le plus « petit » des cinq Grands Lacs nord-américains. Il n'en demeure pas moins le 14<sup>e</sup> plus grand lac de la planète, s'étendant sur 18 529 km<sup>2</sup>, en plus de donner naissance à un géant, le fleuve Saint-Laurent.

*Fairmont*  
LE CHÂTEAU FRONTENAC

*Fairmont*  
LE MANOIR RICHELIEU



*Vivez*  
**la PLUS GRANDIOSE**  
*des SAISONS*

Prêt pour votre prochaine aventure? Profitez de l'animation culturelle de la ville de Québec avant de découvrir un site naturellement spectaculaire : Charlevoix. Durant votre séjour, faites l'expérience des grands espaces et respirez l'air frais des montagnes.

Fairmont Le Château Frontenac et Fairmont Le Manoir Richelieu, deux icônes hôtelières de la belle province, vous invitent à vivre l'hospitalité légendaire des Québécois dans un cadre exceptionnel en transformant de simples moments en souvenirs inoubliables.



ACCOR - VIVRE SANS LIMITES

Fièrement membre ALL - Accor Live Limitless,  
programme de fidélité de Accor.

Informations et réservation :  
[Fairmont.fr/frontenac-quebec](http://Fairmont.fr/frontenac-quebec)  
[Fairmont.fr/richelieu-charlevoix](http://Fairmont.fr/richelieu-charlevoix)  
1 800 441-1414

QUÉBEC

# Faire le mythique tour de la Gaspésie

Considérée comme l'un des plus beaux circuits routiers de la planète, la boucle qui consiste à partir du Bas-Saint-Laurent pour faire le tour de la Gaspésie est une rencontre intense avec l'est du Québec entre mer, montagnes, forêts et riche patrimoine historique et humain.

L'expérience est auréolée par les guides et magazines les plus prestigieux tels le *National Geographic Traveler* ou le *Guide Vert*. La

route 132 qui ceinture la grande péninsule de l'est du Québec sur quelque 885 km donne accès à tout ce dont on peut rêver d'un voyage : la mer,

les plages, les phares, les falaises, la forêt, les rivières à saumons, les montagnes, des parcs nationaux d'exception, un patrimoine historique bichonné, un art

de vivre et des saveurs bien marquées... sans oublier la mosaïque de cultures qui compose l'identité gaspésienne. En débutant le circuit à La Pocatière, au Bas-



© Bertrand Laroche / Tourisme Bas-Saint-Laurent



© David Lang



© Mathieu Dupuis



© David Lang

## VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

- 10 jours de road trip sont recommandés pour faire le tour du Bas-Saint-Laurent – Gaspésie au départ de La Pocatière, soit une boucle de 1 270 km.

- Les traversiers, à l'image de la traverse reliant Matane à Baie-Comeau et Godbout en Côte-Nord, permettent d'inclure ce tour dans un circuit plus vaste au Québec maritime.

- Retrouvez plus d'informations sur les attraits à visiter et les expériences à vivre aux pages 144 à 157.

- Plus d'infos : [quebecmaritime.ca](http://quebecmaritime.ca)

Saint-Laurent, on s'offre une prise d'élan des plus magistrales. C'est parti pour 1 270 km de magie maritime. Attention, les attraits défilent à un rythme étourdissant !

### Un tour de magie

De La Pocatière à Sainte-Flavie, porte d'entrée de la Gaspésie, le voyage a à peine commencé que les coups de cœur se bousculent de part et d'autre de la route 132 : les battures et les beaux villages du Kamouraska, les excursions en mer à partir de Rivière-du-Loup vers les îles du Bas-Saint-Laurent et leur riche biodiversité, le sublime parc national du Bic, Rimouski et le Site historique maritime de la Pointe-au-Père, sans parler des tentations de l'arrière-pays... Ensuite, on peut entreprendre le tour de la

péninsule en direction du sud, en s'engouffrant dans la vallée de la Matapédia pour gagner la baie des Chaleurs ou, si vous préférez garder la mer côté conducteur, via la rive nord de la Gaspésie. Festival d'émotions garanti dans les deux cas, les paysages ne cessant de se métamorphoser – mer, falaises, plages, baies, montagnes... – et les escalades d'intérêt de se chevaucher – parcs nationaux, musées et lieux historiques, villages de pêcheurs, adresses gourmandes... Percé, Gaspé et les montagnes du parc national de la Gaspésie sont trois des grands temps forts d'un circuit qui se distingue aussi par sa mosaïque humaine, culture autochtone comprise grâce à la rencontre avec les Mi'gmaq de Gaspésie. Une fabuleuse échappée.



© Mathieu Dupuis

### Un bouquet de parcs nationaux

Le tour du Bas-Saint-Laurent – Gaspésie met pas moins de sept parcs nationaux sur votre route. Au Bas-Saint-Laurent, le parc national du Bic vous invite à l'aventure au cœur de ses fabuleux paysages côtiers, tandis que le parc national du Lac-Témiscouata offre une immersion dans l'univers forestier et lacustre de l'intérieur des terres. En Gaspésie, côté mer, des territoires protégés aussi emblématiques que fascinants se prêtent à une multitude d'aventures et d'émotions : le parc national Forillon et le parc national de l'île-Bonaventure-et-du-Rocher-Percé. Vingt-cinq sommets de plus de 1 000 mètres attendent les randonneurs au parc national de la Gaspésie, avec de fortes chances d'observer des originaux. Quant au parc national de Miguasha, il protège un site fossilifère unique au monde qui vous fera remonter le temps de 380 millions d'années... En Côte-Nord enfin, n'oubliez pas le parc marin du Saguenay-Saint-Laurent, une aire marine unique au monde pour la protection de la biodiversité et l'observation des baleines.

Plus d'infos : [sepaq.com](http://sepaq.com) et [pc.gc.ca/fr/](http://pc.gc.ca/fr/)



© Destination Canada

## QUÉBEC

# Ouvrir grand ses horizons sur la route des Baleines

**Toujours à l'est du Québec, la route des Baleines prend d'assaut pas moins de 1 250 km du littoral de l'immense Côte-Nord. Empreint de nature sauvage, de culture autochtone et de saveurs nordiques, ce road trip a pour point de départ une destination mythique pour l'observation des baleines, Tadoussac.**

**P**orte d'entrée de la Côte-Nord, le beau village historique de Tadoussac marque aussi le commencement de la route des Baleines. Un « kilomètre zéro » qui, déjà, vous plonge au cœur du sujet puisque Tadoussac et sa baie forment une destination d'excellence pour observer

les mammifères marins, dont les différentes espèces de baleines qui fréquentent les eaux du parc marin du Saguenay-Saint-Laurent (lire l'encadré). Embarquer pour une croisière aux baleines avant ou après la visite du Centre d'interprétation des mammifères marins (CIMM), découvrir le

Poste de traite Chauvin fondé en 1600, aller saluer le mythique Hôtel Tadoussac, randonner autour du fjord du Saguenay tout proche ou simplement goûter aux joies de la plage et de la plaisance dans une des plus belles baies du monde : le séjour à Tadoussac est une

bonne introduction à la suite du voyage en Côte-Nord, entre nature grandiose, histoire prégnante et accueil authentique.

### Escales et détours en Côte-Nord

La suite du road trip, c'est l'histoire d'une conquête des grands espaces à la rencontre



© Mathieu Dupuis



© David Lang



© Love le Nord

des géants de la Côte-Nord. De Tadoussac jusqu'au bout de la route 138, peu après le beau village de Natashquan, les panoramas extralarges se succèdent des deux côtés : l'immensité de l'estuaire et du golfe du Saint-Laurent à tribord et celle de la forêt boréale à bâbord, le curseur de la nordicité ne cessant de grimper. Parmi les escales indispensables : la communauté

innue d'Essipit et son offre d'hébergements et d'aventures, excursions aux baleines incluses ; le Parc-Nature de Pointe-aux-Outardes, son concentré de biodiversité et ses hébergements inusités ; Baie-Comeau, d'où l'on peut prendre la tangente nordique pour admirer le plus grand barrage à voûtes multiples du monde, celui de la centrale hydroélectrique

Manic-5 ; Sept-Îles, son Vieux-Poste de traite, sa culture innue, sa baie et son archipel à explorer ; et bien sûr Havre-Saint-Pierre pour une excursion dans les fascinants paysages de la réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan. L'aventure peut se poursuivre au-delà de toute route asphaltée vers les communautés de la Basse-Côte-Nord ou encore l'île d'Anticosti

### VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

- Dans sa totalité, la route des Baleines représente 1 250 km à parcourir sur la route 138 et en mer pour visiter la Basse-Côte-Nord ou l'île d'Anticosti.
- La distance routière entre Tadoussac et Kegaska, tout au bout de la route, est de 845 km.
- Les traversiers, comme la traverse reliant Baie-Comeau et Godbout à Matane, en Gaspésie, permettent d'inclure la route des Baleines à un circuit plus vaste au Québec maritime.
- Retrouvez plus d'informations sur les attraits à visiter et les expériences à vivre en Côte-Nord aux pages 158 à 164.
- Plus d'infos : [quebecmaritime.ca](http://quebecmaritime.ca)

et son parc national, un véritable petit continent de nature sauvage. Pour ce faire, il faudra monter à bord du cargo-ravitailleur N/M *Bella Desgagnés* avec la compagnie Relais Nordik ([relaisnordik.com](http://relaisnordik.com)). L'évasion nordique en version illimitée !

## Un des meilleurs sites au monde pour observer les baleines

À Tadoussac, où se rencontrent l'estuaire du Saint-Laurent et le fjord du Saguenay, le voyageur a rendez-vous avec l'extraordinaire. D'une superficie de 1 245 km<sup>2</sup>, le parc marin du Saguenay-Saint-Laurent est une des plus anciennes aires marines protégées de la planète, habitat naturel de plus de 1 800 espèces sauvages. Il est aussi l'un des meilleurs sites au monde pour observer les baleines. Une expérience phénoménale à vivre en excursion ou depuis le rivage, sans oublier d'aller en apprendre plus au Centre de découverte du milieu marin, situé aux Escoumins, ainsi qu'au Centre d'interprétation et d'observation de Cap-de-Bon-Désir, aux Bergeronnes, deux sites Parcs Canada.

Plus d'infos : [parcmarin.qc.ca](http://parcmarin.qc.ca)

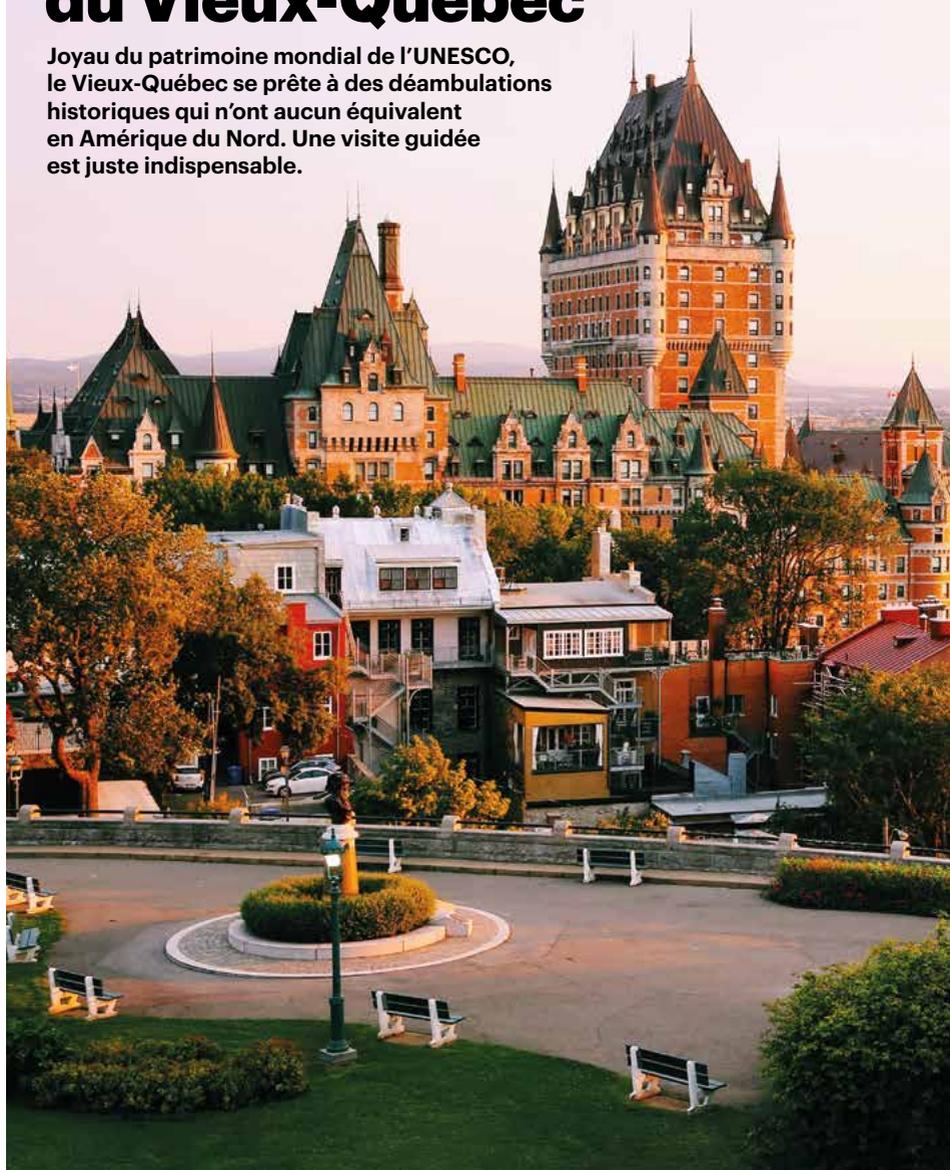


© DR

QUÉBEC

# Percer les secrets du Vieux-Québec

Joyau du patrimoine mondial de l'UNESCO, le Vieux-Québec se prête à des déambulations historiques qui n'ont aucun équivalent en Amérique du Nord. Une visite guidée est juste indispensable.



Unique ville fortifiée du continent au nord du Mexique, l'ancienne capitale de la Nouvelle-France – et actuelle capitale de la province! – livre en concentré ses 400 ans d'histoire à l'intérieur et au pied de ses remparts, le tout sans perdre de vue le majestueux Saint-Laurent. Qu'il soit religieux, militaire ou civil, le patrimoine du Vieux-Québec est d'une telle densité qu'une visite guidée (ou audio-guidée) est vivement recommandée afin de percer un maximum de secrets de la cité historique. Pour ce faire, rendez-vous au pied du célèbre Château

Frontenac qui coiffe le sommet du Cap Diamant. Tout près, rue Sainte-Anne, à l'intérieur du Centre infotouriste, les Tours Voir Québec proposent un parcours guidé intitulé « Le Vieux-Québec inédit ». En petit groupe et dans une ambiance conviviale, vous rendez visite aux incontournables comme aux attraits plus discrets voire méconnus de la Basse et de la Haute-Ville du quartier historique de Québec.

### Un parcours dans le temps

Le circuit commence naturellement place d'Armes où trône la fontaine des Pères Récollets



© Tours Voir Québec



© Ziyang Wang

  
GALERIE  
**BROUSSEAU**  
ART INUIT



## L'ART INUIT À QUÉBEC

35, rue Saint-Louis, Vieux-Québec, Québec

418.694.1828



© Tourisme Canada



© Tourisme Canada



© Destination Québec Cité

**VIVRE L'EXPÉRIENCE  
EN PRATIQUE**

- Cette visite guidée du Vieux-Québec par Tours Voir Québec est disponible toute l'année, le matin à 10 h 30 (deuxième départ à 14 heures en été). Sur réservation.
- Le parcours dure 2 heures et privilégie les échanges entre le guide et les participants (groupes d'au moins 2 personnes et 14 au maximum).
- Tours Voir Québec propose différentes visites guidées ou audio-guidées ainsi que des tours privés dans Québec et sa région (chutes Montmorency, Île d'Orléans...).
- Plus d'infos : [toursvoirquebec.com](http://toursvoirquebec.com)

pour se poursuivre vers les Jardins des Gouverneurs, qui offrent une vue plongeante sur la terrasse Dufferin et le fleuve, à deux pas du Château Frontenac et du monument Wolfe-Montcalm. L'ancien quartier britannique et son architecture d'influence londonienne sont ensuite au programme. C'est l'occasion de découvrir le Cavalier du Moulin, système de défense que fit construire le gouverneur Frontenac. Après quoi certaines des plus anciennes résidences de la vieille ville se dévoilent rue Saint-Louis, sans oublier le couvent des Ursulines et sa chapelle abritant un retable de 1730. L'hôtel

de ville, l'édifice Price, le monument Taschereau, la basilique-cathédrale Notre-Dame de Québec, le Musée de l'Amérique française, la Porte Sainte et la cour du Séminaire de Québec marquent la suite du parcours avant d'arpenter l'ancien quartier latin, la rue des Remparts, les rues Saint-Paul et Sous-le-Cap en Basse-Ville. Un passage par le fabuleux Musée de la civilisation, et la visite prend enfin d'assaut la place Royale où trône un buste de Louis XIV et qui nous replonge aux premiers temps de la Nouvelle-France.

**Bien d'autres trésors...**

Ces 2 heures ô combien éclairantes se terminent

au pied du funiculaire, au cas où vous voudriez retrouver la Haute-Ville en ménageant vos mollets ! Aussi riche la visite soit-elle, le Vieux-Québec compte encore bien d'autres trésors qui pourront prolonger la balade : le quartier du Petit-Champlain, ses boutiques et son atmosphère romantique à souhait, ou encore le Vieux-Port. On vous recommande également le Monastère des Augustines. Complètement restauré et réaménagé, il offre un rendez-vous inédit non seulement avec l'histoire, mais aussi avec le bien-être et la santé globale. Un lieu vraiment unique à visiter et où séjourner.

**Québec en plein Carnaval :  
combo gagnant !**

Québec au cœur de l'hiver est spécialement féérique, alors imaginez quand la liesse du plus grand carnaval hivernal de la planète s'empare de la ville... Remontant à l'hiver 1894, la tradition du Carnaval de Québec transforme la capitale en grande fête des neiges durant 10 jours entre la fin janvier et la mi-février. Illuminations et décorations, sculptures de glaces, parades de chars allégoriques et soirées festives s'enchaînent sous le souriant patronage de Bonhomme Carnaval. À vivre au moins une fois.

Plus d'infos : [carnaval.qc.ca](http://carnaval.qc.ca)



© StageOne

QUÉBEC

# Découvrir un autre Montréal à la force des mollets

En marge des grands classiques comme le Vieux-Montréal et le centre-ville, la métropole québécoise recèle une multitude de visages à explorer. Avec ses tours à vélo, l'équipe de Fitz Montréal vous invite à sortir des sentiers battus.





© Fitz Montréal



© Local Food Tours

### VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

- Cette visite guidée à vélo autour du Plateau Mont-Royal est organisée les mardis, jeudis et samedis à 10 heures. Des visites privées sont disponibles 7 jours sur 7.

- Ce tour à vélo de 16 km dure 3 heures. Il est accessible aux enfants à partir de 8 ans. Pour les plus jeunes, il existe un tour privé spécialement conçu pour les familles.

- Le point de rencontre est situé au bureau de Fitz Montréal, en plein Plateau Mont-Royal, au 1251 de la rue Rachel Est.

- Compter environ 80 \$ CAD.

- Fitz Montréal propose également un tour du centre-ville de Montréal et du Vieux-Montréal (visite privée).

- Plus d'infos : [fitzmontreal.com](http://fitzmontreal.com)

Nouveaux quartiers branchés, parcs et jardins méconnus, ruelles cachées et repaires de street art qu'on ne trouve pas dans les guides touristiques... Au-delà de nous faire sortir des sentiers battus, les tours à vélo concoctés par Fitz Montréal occasionnent de vraies rencontres avec l'art de vivre montréalais dans toute sa diversité. Originaires d'Argentine, de Norvège, d'Allemagne et eux-mêmes tombés en amour avec Montréal, les trois fondateurs de cette compagnie ont à cœur de vous faire prendre le pouls de la vie à Montréal sous d'autres angles que ceux des attraits touristiques incontournables. Mieux que des guides traditionnels, vos sympathiques accompagnateurs sont de véritables ambassadeurs du quotidien montréalais. Durant la balade, ils vous

renseigneront sur la vie des habitants, la politique locale, l'urbanisme, l'architecture, l'histoire, la culture vivante et les projets qui marquent le quartier... Le vélo – confortable et sécuritaire chez Fitz, casque bien sûr compris – est parfait pour ce type d'expériences, surtout à Montréal : il permet de couvrir un maximum de terrain sur le réseau cyclable de la métropole à un rythme doux pouvant convenir à tous les publics. Et c'est une façon à la fois originale et écoresponsable de (re)découvrir la ville.

### Changer de braquet autour du Plateau !

On vous conseille d'expérimenter le « Tour à vélo du Plateau, du Mile-End et de Jean-Talon Montréal ». En trois heures, ce circuit parcourt une quinzaine de kilomètres à la découverte de

### Les « Local Food Tours » pour savourer Montréal

Vous aurez une bonne mise en bouche lors de votre tour à vélo avec Fitz Montréal, qui vous fera notamment visiter le marché Jean-Talon et déguster les fameux bagels St-Viateur tout juste sortis du four. Si vous souhaitez approfondir la thématique, sachez que deux des copropriétaires de Fitz Montréal ont également fondé Local Food Tours, entreprise offrant des visites gourmandes à Montréal et à Québec. Vous retrouverez le même souci d'authenticité et de partage avec ces circuits, notamment celui de la visite du Mile-End et ses six arrêts gourmands, de la poutine portugaise signée Cantina Emilia aux bières de la Siboire Microbrasserie en passant par l'irrésistible crème glacée twist classique de chez Kem Coba, entre autres escales. Enfin, si jamais vous êtes en mal de bons plans gourmands et gastronomiques à Montréal, n'hésitez pas à consulter les coups de cœur de [quebeclemag.com](http://quebeclemag.com), à l'image de la Binerie Mont-Royal, une des très bonnes adresses du Plateau pour mettre ses papilles à l'heure montréalaise.

Plus d'infos : [localfoodtours.com](http://localfoodtours.com)

secteur nord de l'île de Montréal, où l'on trouve les quartiers les plus branchés et de magnifiques espaces verts. C'est le Montréal décontracté des ruelles vertes, des fresques murales, de la *smoked meat* et des bagels. Vous traverserez les quartiers « arty » à souhait du Plateau Mont-Royal, du Mile-End et du Mile-Ex, vous dénicherrez des points de vue inédits sur le mont Royal depuis Outremont, vous découvrirez les parfums de la Petite-Italie et de Petite-Patrie... Vous entendrez aussi parler de personnalités culturelles qui hantent ces lieux, comme Leonard

Cohen, ou les font toujours vibrer, comme le groupe Arcade Fire. Vous partagerez le quotidien des habitants au parc Jeanne-Mance et comprendrez pourquoi la rue Saint-Denis est devenue une des voies cyclables les plus populaires du Canada. L'équipe de Fitz vous entraînera même à la rencontre du Montréal qui innove, en visitant par exemple le Champ des possibles, un projet communautaire visant à réinventer l'utilisation des sites industriels abandonnés, sans oublier la face gourmande de ces quartiers et les spécialités d'ici les plus savoureuses (lire l'encadré).



© Fitz, Montréal



© Fitz, Montréal



**DÉCOUVREZ  
nos bières du  
Québec**



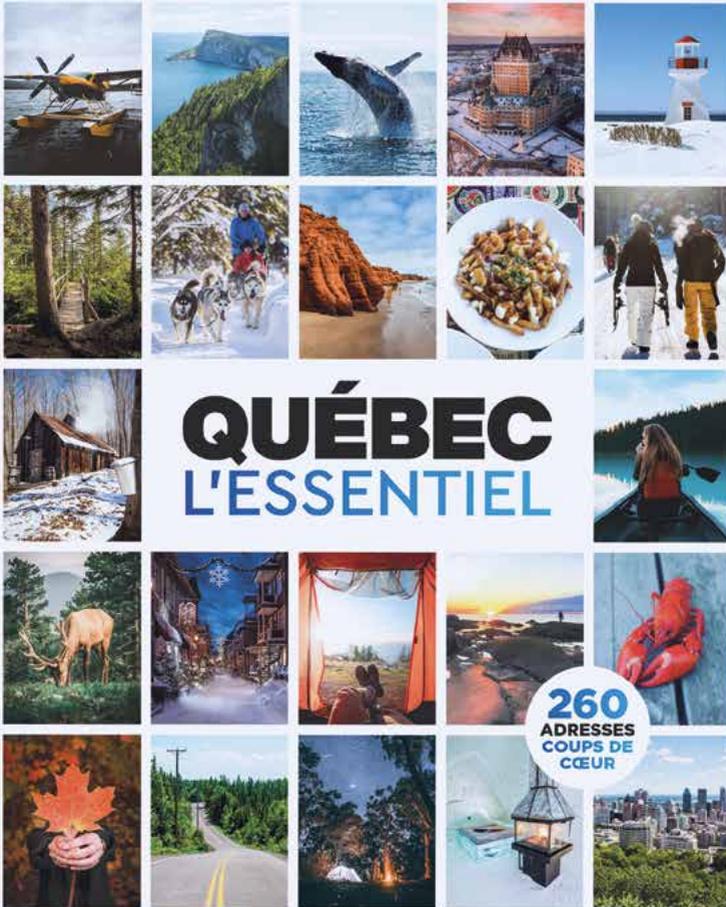
[labineriemontroyal.com](http://labineriemontroyal.com)

+1 514 285 9078  
4167 rue Saint-Denis  
Montreal (Qc)

**Le Québec dans  
votre verre et  
dans votre assiette**



QUEBECLEMAG.COM PRÉSENTE



LE GUIDE DE VOYAGE POUR PRENDRE  
LE LARGE ET REVENIR À L'ESSENTIEL

DESTINATIONS | HÉBERGEMENTS | ACTIVITÉS | SAVEURS | CIRCUITS

**NOUVEAU !** 164 pages de conseils de passionnés,  
de coups de cœur et d'idées de circuits.

**DISPONIBLE EN LIBRAIRIE ET SUR**  
**[WWW.QUEBECLEMAG.COM/ACHETER-GUIDE](http://WWW.QUEBECLEMAG.COM/ACHETER-GUIDE)**



© Tourisme Charlevoix

## QUÉBEC

# Jouer avec l'hiver dans Charlevoix

**Si l'hiver québécois est un pays en soi, la région de Charlevoix en est sûrement l'une des plus belles ambassades. De la motoneige au canot à glace en passant par le ski alpin, la raquette et la luge, les plaisirs givrés s'entourent ici de paysages de rêve, entre fleuve et montagnes.**

**B**ordant la rive nord du Saint-Laurent et très facilement accessible depuis Québec, Charlevoix est de longue date l'un des temples de l'hiver québécois. Ses reliefs, ses parcs nationaux, ses centres de ski et son offre de villégiature font

de la région une destination incontournable pour expérimenter les joies de l'hiver actif des plus indispensables aux plus inédites. Du côté des classiques : la randonnée nordique en montagne au cœur des parcs nationaux des Hautes-Gorges-

de-la-Rivière-Malbaie et des Grands-Jardins, la raquette ou le ski de fond, par exemple sur le Sentier des Caps avec vue sur les glaces du fleuve, le ski alpin tout aussi panoramique au Massif de Charlevoix (où une incroyable piste de luge de 7,5 km km

vous attend) ou au Mont Grand-Fonds, traîneau à chiens, patin à glace, motoneige sur des centaines de kilomètres de sentiers balisés (lire l'encadré)... Pour la dose d'insolite, vous pourrez expérimenter à Charlevoix l'escalade et la via ferrata en version



© Fairmont Le Manoir Richelieu



© Steve Deschênes - Sijéaq



© Steve Deschênes - Sijéaq



© Christophe Dauvoaud



© Tim Foster



© Randonnées boréales

givrée, le traîneau à cheval, le canot à glace ou encore le kayak de mer hivernal, sans oublier le fatbike, ce vélo à pneus surdimensionnés, dans les différents paysages enneigés de la région.

### l'art du réconfort après l'effort

Ce florilège d'aventures hivernales à vivre sur le territoire charlevoisien va de pair avec une tradition d'accueil et de villégiature particulièrement fastueuse dans la région. Ce n'est pas un hasard si le Club Med a choisi

Charlevoix pour installer son premier village au Canada, juste au pied du Massif. De l'hébergement haut de gamme aux gîtes et chambres d'hôtes en passant par les séjours en chalet ou à l'auberge, il y en a littéralement pour tous les goûts. À Baie-Saint-Paul, l'Hotel & Spa Le Germain Charlevoix convoque à ses tables les saveurs locales en plus d'exhaler un magnifique cachet à la fois design et champêtre. Du côté de La Malbaie, Fairmont Le Manoir Richelieu fait

par exemple rimer grand luxe et plaisirs d'hiver à travers un forfait incluant motoneige, traîneau à chiens, via ferrata, tour en hélicoptère ou encore détente au Moment Spa. Toujours à La Malbaie, Les Chalets Spa Canada vous invite à goûter à la vie de chalet option grand confort dans ses superbes constructions en bois pour 4 à 10 personnes à louer au cœur de paysages de carte postale. L'art de vivre l'hiver à la québécoise dans toute sa splendeur !

### VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

- La région de Charlevoix est à moins d'une heure de Québec par la route 138 qui longe la rive nord du Saint-Laurent.
- Charlevoix a des visages très variés à explorer : le littoral, l'île aux Coudres et des villes où la culture palpate à l'image de Baie-Saint-Paul ; un arrière-pays bucolique à souhait au terroir inventif et généreux ; des montagnes et des parcs nationaux où prendre une bonne dose d'évasion nordique...

• Plus d'infos : [tourisme-charlevoix.com](http://tourisme-charlevoix.com)

### Un haut lieu de la motoneige

Charlevoix est l'hôte d'un des plus beaux réseaux de sentiers de motoneige au Québec, avec de nombreuses boucles possibles du fleuve aux montagnes pour collecter des points de vue uniques, visiter des villages et goûter à l'art de vivre des relais, auberges et autres lieux d'hébergement chaleureux. Avec ses guides passionnés, une compagnie comme Top Location a développé une véritable expertise pour vous initier si vous êtes débutants ou vous combler si vous êtes un expert des sensations motorisés. De la courte randonnée au grand raid nordique avec hébergement de luxe, vous trouverez forcément un forfait à votre goût.

Plus d'infos : [motoneigecharlevoix.com](http://motoneigecharlevoix.com)



© Jamo Images



75, des Villas, La Malbaie, Québec G5A 3B9  
Téléphone : 418-665-1531  
[www.motoneigeharlevoix.com](http://www.motoneigeharlevoix.com)

# Charlevoix

## le paradis de la motoneige!

Expéditions : 2 hrs / 4 hrs / 8 hrs  
Forfaits sur mesure avec guides



Photo : Tourisme Charlevoix  
Sophie Gagnon-Bergeron



## Les CHALETS SPA CANADA

Une aventure unique au cœur du Charlevoix - Fleuve St Laurent, des chalets de luxe en bois de Cèdre, dans un confort ultime en pleine forêt et au pied des pistes de ski de la station du Mont Grand-Fonds.

Tel : +1 418 665 4711  
[CHALETSSPACANADA.COM](http://CHALETSSPACANADA.COM)



Photos © Christophe Dancourt



Photos © Olivier Perreault

## QUÉBEC

# Dompter le véritable hiver des Inuit au Nunavik

**Si l'hiver québécois ne vous fait pas froid aux yeux, que direz-vous de goûter à celui du Grand Nord ? Au Nunavik, des forfaits hivernaux vous invitent à l'aventure au cœur des parcs nationaux, entre nature vierge et culture ancestrale.**

Il est tellement vaste et lointain qu'on a tendance à le croire inaccessible, et ce d'autant plus quand il est pris dans ses quartiers d'hiver subarctique. Le Nunavik étale au-delà du 55° parallèle une superficie

comparable à la France pour aller tutoyer le cercle polaire. C'est le Grand Nord québécois des aurores boréales, des igloos, des ours blancs... tout simplement un mythe dans l'imaginaire des aventuriers. Pour s'y

aventurer en compagnie de ses meilleurs guides, c'est-à-dire les Inuit eux-mêmes, l'idéal est d'attendre les mois de mars et d'avril. La neige, la glace et toutes les activités et traditions inuites qui les accompagnent

forment toujours le décor de l'expédition, mais le froid polaire a desserré son emprise sur la toundra et un soleil triomphal fait étinceler le blanc-manteau. C'est à cette période que des forfaits tout inclus de 8



Photos © Barrons-nous



à 10 jours, comprenant les vols aller-retour depuis Montréal, les hébergements, les déplacements et les repas, permettent de s'aventurer sur les plus beaux terrains de jeux du Grand Nord québécois : les parcs nationaux du Nunavik.

### Entre montagnes et rivière au parc national Kuururjuaq

À l'est du Nunavik, ce sont les monts Torngat – les plus hautes montagnes du Québec –, qui marquent la frontière avec le Labrador et coiffent les paysages saisissants du parc national Kuururjuaq. La longue vallée qui sillonne ce territoire est celle de la rivière Koroc, une voie de passage jusqu'à la baie d'Ungava utilisée depuis

des millénaires par les Inuit. Vous en apprendrez plus sur les traditions et le mode de vie de ces derniers en rejoignant le village de Kangiqsualujuaq. Après un souper chez une famille inuite et une nuit de repos à l'hôtel, l'aventure au grand air commence : huit journées d'évasion nordique entrecoupées de découvertes culturelles. Ski de fond et même de descente, raquette alpine et traîneau à chiens vous aideront à réaliser ce parcours alternant les points de vue magiques sur les montagnes et la rivière. Bien souvent à cette période, la magie s'invite aussi de nuit, quand le ciel arctique du parc national Kuururjuaq se pare d'aurores boréales. Demandez

le forfait « Sur les traces des Inuit dans les monts Torngat » pour vivre cette aventure de 9 jours.

### Ski nordique dans le parc national Tursujuq

Cuestas hudsoniennes, montagnes, plateaux immenses, rivières sauvages et lacs gelés composent les paysages illimités du parc national Tursujuq sur la bagatelle de 26 107 km<sup>2</sup>. Un véritable petit continent de nature vierge que les peuples nomades du Grand Nord fréquentaient déjà il y a 3 000 ans. Leurs descendants inuits vous accueillent au village d'Umiujaq, communauté à rencontrer avant de vous lancer à l'aventure. Un forfait hivernal intitulé « Explorez la côte d'Hudson

en ski hors-piste » vous invite à 9 jours d'expédition au cœur du parc national Tursujuq. Vous progresserez quotidiennement à ski de randonnée nordique, mais expérimenterez aussi la raquette et parfois la motoneige pour accomplir certaines distances et glisser à la découverte de paysages littéralement ensorcelants en hiver, à l'image de la chute Nastapoka haute de 35 m. Apprendre à construire un igloo avec les Inuit, dormir sous la tente *tupik* traditionnelle, voir les chasseurs inuits à l'œuvre et déguster leur cuisine font aussi partie de cette aventure hors de sentiers battus riche en émotions et en échanges.



© François Carner



© Pierre-Luc Boucher



© François Carner



© Randonnées boisées

**Autour de « l'œil du Québec » au parc national des Pingualuit**

Un cran plus au nord, le troisième parc national du Nunavik à nous inviter dans ses pénates hivernaux est le parc national des Pingualuit, au beau milieu du plateau de l'Ungava. En inuktitut, le mot Pingualuit fait malicieusement référence à un bouton d'acné pour désigner l'immense cratère météoritique entouré de toundra que protège

le territoire du parc. Formé il y a près d'1,4 million d'année, connu pour sa rondeur parfaite, dentelée, très régulière et pour la pureté des eaux de son lac, « l'œil du Québec » est la grande vedette des lieux que vous aurez la chance d'approcher. Avec le forfait « Virée hivernale hors des sentiers battus », après une journée d'immersion auprès de la communauté inuite de Kangiqsujaq, l'équipe de Parcs Nunavik vous conduira à la découverte

d'autres paysages encore, de la baie de Kangiqsujaq à la vallée et au canyon de la rivière de Puvirnituk en passant par le lac Manarsulik et le magnifique secteur d'Itirviluarjuk, où être initié à la construction traditionnelle d'un igloo. Vos skis de randonnée risquent fort d'apprécier ce voyage de 9 jours durant lequel vous apprendrez quantité de choses sur le mode de vie actuel des Inuit au plus près de cette nature nordique extralarge!

**VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE**

- Un voyage au Nunavik ne s'improvise pas, cette région qu'aucune route ne relie est située à près de 1500 km au nord de Montréal.
- Les forfaits proposés par Parcs Nunavik et Aventures Inuit incluent le transport depuis Montréal, les hébergements, les repas et les activités.
- Plus d'infos : [tourisme-nunavik.com](http://tourisme-nunavik.com)



© Jamo Images

**D'autres bonnes pistes intensément nordiques**

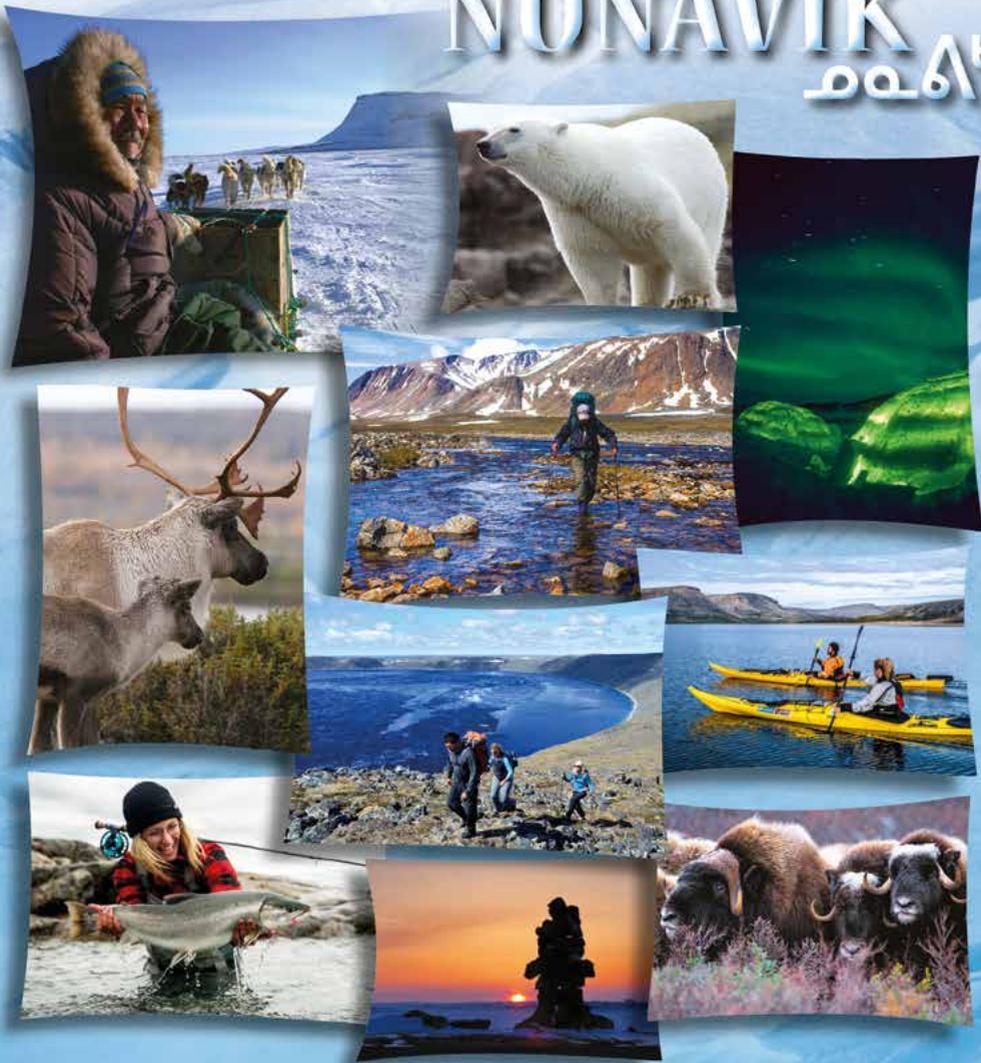
Des incursions plus courtes dans la magie du Grand Nord québécois en hiver sont possibles. La compagnie **Aventures Inuits** propose différents forfaits de 4 jours. L'un d'entre eux est à destination de Puvirnituk, village inuit bordant la baie d'Hudson où vous irez sur la banquise en traîneau à chiens et découvrirez la tradition de la pêche blanche ou encore celle des chants de gorge. C'est d'ailleurs à Puvirnituk que les Inuit célèbrent tous les deux ans le **Festival des neiges**, une grande fête mettant en vedette les traditions, l'art et l'artisanat des communautés nordiques, ponctuée de jeux et de compétitions sur la neige, dont un célèbre concours de sculptures. La prochaine édition se tiendra du 20 au 24 mars 2023.

Plus d'infos : [aventuresinuit.ca](http://aventuresinuit.ca) et [soleica.ca/snowFestival/](http://soleica.ca/snowFestival/)

Le Grand Nord du Québec

# NUNAVIK

ᑎᓄᓐᓂᓴᑦ



Pour plus d'information sur la région nordique du Nunavik et planifier une aventure des plus authentiques chez les Inuit :



**TOURISME NUNAVIK**  
+1 819 964-2876 • 1 855 NUNAVIK  
[TOURISME-NUNAVIK.COM](http://TOURISME-NUNAVIK.COM)

bonjour  
québec



© Anne-Claude Robarge

## QUÉBEC

# Pêcher dans les pourvoiries crie d'Eeyou Istchee Baie-James

**Destination la plus nordique du Québec accessible par la route, la région Eeyou Istchee Baie-James mêle nature boréale indomptée et identité autochtone crie. Une terre d'aventures par excellence qui ne peut laisser insensible aucun pêcheur sportif...**

**W**achiyah! C'est dans la langue des Crie que le seuil du Grand Nord vous souhaite la bienvenue. La grande région Eeyou Istchee Baie-James étire ses paysages boréaux entre le 49° et le 55° parallèle, offrant une initiation à la nordicité inégalable aux candidats

à l'évasion. Comparable à l'Allemagne en superficie et à une petite ville de province en termes de population, Eeyou Istchee Baie-James interpelle avant tout par l'étendue de ses immenses espaces vierges. À 800 km au nord de Montréal, c'est un monde où la forêt

boréale a pleinement ses droits et qui représente pas moins d'un cinquième de toute la province du Québec.

### Que d'eau!

Non contents d'être innombrables, les lacs sont ici de véritables océans intérieurs. Avec ses 176 km de long et

ses 2335 km<sup>2</sup>, le lac Mistassini, creusé par le passage des glaciers, est le plus grand lac naturel du Québec, tandis que les réservoirs du complexe hydroélectrique La Grande tiennent le même record dans la catégorie des plans d'eau aménagés par l'homme. Avec ses



Photo © Annie-Claude Roberge



445 km<sup>2</sup>, le lac Albanel, voisin oriental du géant Mistassini, fait aussi frémir l'imaginaire de plus d'un pêcheur sportif. Ces deux colosses d'eau douce forment, avec le lac Waconichi (long de plus de 30 km) le territoire d'une réserve faunique de quelque 16 400 km<sup>2</sup>. Administrée par la Nation crie de Mistissini depuis 2017, la réserve faunique des Lacs-Albanel-Mistassini-et-Waconichi ([nibiischii.com](http://nibiischii.com)) est l'un des hauts lieux de la région pour récolter de beaux trophées de brochets, truites mouchetées, dorés et touladis, particulièrement réputés

pour leur abondance et pour leur... taille! De début juin à début septembre, des forfaits journaliers sont disponibles, ainsi que des forfaits de pêche avec hébergement en chalet, en tente prospecteur ou en mode camping rustique pour une immersion encore plus intense.

### Des pourvoyeurs d'émotions

Les Cris savent depuis des millénaires à quel point la rivière Rupert et le lac Mistassini peuvent se montrer généreux en truites mouchetées et grises, dorés et autres grands brochets. Quatre espèces d'autant plus

recherchées qu'on les trouve rarement simultanément au même endroit. On ne s'étonne donc pas que des pourvoires autochtones de réputation internationale se soient développées dans ce secteur. Avec son camp Louis-Jolliet et son Pavillon Aigle-Pêcheur, la Pourvoirie des Camps Mistassini ([mistassinilake.com](http://mistassinilake.com)) est tout simplement incontournable. Ici, les guides cris ne sont pas de simples pêcheurs accompagnateurs, ils sont aussi des navigateurs expérimentés, des cuisiniers sauvages de haut vol, de bons formateurs qui

vous feront progresser techniquement et des hôtes sympathiques – et patients si nécessaire! – toujours prompts à partager leur culture ancestrale.

### Pêcher sans perdre le Nord

En dehors de cette grande et historique pourvoirie, bien d'autres repaires prometteurs ponctuent le vaste territoire d'Eeyou Istchee Baie-James. Toujours dans la région de Chibougamau, vous trouverez la réserve faunique Assinica, dont les lacs Cachisca, Comencho et Opataca sont bien connus des mordus de

## PROVINCES CENTRALES

pêche au doré. C'est d'ailleurs sur ce territoire qu'opère l'accueillante Pourvoirie Broadback ([broadback.ca](http://broadback.ca)), qui se présente comme « un resort tout-inclus pour la pêche », repas sur le lac compris grâce au savoir-faire du cuisinier maison. Non loin, le camp de pêche Pomerleau vous propose comme terrain de jeu sa majesté Chibougamau, lac connu pour abriter la plus grande frayère de dorés du Québec ainsi que de belles fosses

fréquentées par de bien joulflues truites grises; côté hébergement, il dispose de treize chalets pour se remettre de ses émotions. Plus à l'ouest, sur la route de la baie James et bordant le lac au Goéland, la Pourvoirie Adventure Lac Goéland ([lacgoeland.com](http://lacgoeland.com)) se fait un nom pour son accueil familial, ses chalets douillets et ses forfaits personnalisés, avec ou sans embarcation et service de guide chevronné. Ajoutez la pourvoirie Mirage Adventure ([mirageaventure.com](http://mirageaventure.com)) et son capiteux parfum d'évasion nordique, et vous avez largement assez de bonnes pistes pour préparer le voyage de pêche de vos rêves!

### VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

- Chibougamau est à plus de 500 km de Québec et à 700 km au nord de Montréal.
- Pour pêcher au nord du 52<sup>e</sup> parallèle, en tant que non-résident du Québec, vous devez recourir aux services d'une pourvoirie. C'est obligatoire sans être une mauvaise nouvelle, puisque vous bénéficierez des conseils et services des meilleurs experts du territoire!
- Plus d'infos : [decrochezcommejamais.com](http://decrochezcommejamais.com)



© Anne-Claude Roberge



© Aurélie Photo



© Emviro Foto

### N'oubliez pas l'immersion culturelle crie

Un périple de pêche en Eeyou Istchee Baie-James est l'occasion rêvée de se plonger dans la culture d'une des plus anciennes Nations autochtones du Québec, celle des Cris. Pour en apprendre plus de sa longue histoire et de son quotidien aujourd'hui, ne manquez pas de visiter le village d'Oujé-Bougoumou et son remarquable Institut culturel cri Aanischaukamikw.

Plus d'infos : [creeculturalinstitute.ca/fr/](http://creeculturalinstitute.ca/fr/)



© Mich Lemer - Tourisme autochtone Québec

# DÉCROCHEZ COMME JAMAIS

Culture autochtone, paysage infinis,  
nature sauvage!



ᐃᐃᐱᐱ ᐱᐱᐱ  
EYYOU ISTCHEE  
BAIE-JAMES



bonjour québec

ᐱᐱᐱ  
Wachiya!



Vivez l'attrait du Nord

Eeyou Istchee Baie-James est  
une région touristique du Québec

[attraitdunord.ca](http://attraitdunord.ca)



ONTARIO

# Vaincre son vertige au sommet de la Tour CN de Toronto

La tour CN, c'est LE symbole de Toronto et sa plus grande attraction touristique. Grande dans tous les sens du terme. Cinquième plus haut édifice de la planète, la tour CN domine le centre-ville de la métropole de l'Ontario du haut de ses 553,33 m. Par ici la visite et gare au vertige !



© Marcen Swaff



© Kevin Anood



© Mezzite



© Douglas Sahin

**A** l'origine, la tour CN de Toronto fut érigée pour permettre à une antenne radio de surmonter les gratte-ciel du centre-ville qui avaient poussé comme des champignons dans les années soixante. La compagnie ferroviaire du Canadien National (d'où l'appellation « CN » de la tour) voulait aussi faire la démonstration de la puissance industrielle du Canada en construisant le plus grand édifice du monde dans la métropole de Toronto. En 1976, quand s'achèvent les travaux, la tour de 553,33 m est effectivement la plus haute de la planète. Elle gardera ce titre pendant 34 ans, dépassée en 2009 par

une tour chinoise. À ce jour, la tour CN demeure la construction occidentale la plus élevée, la cinquième au niveau mondial et la deuxième en tant que tour autoportante derrière Burj Khalifa, à Dubaï. L'American Society of Civil Engineers a classé la tour CN de Toronto parmi les sept merveilles du monde moderne, aux côtés du tunnel sous la Manche, de l'Empire State Building ou encore du pont du Golden Gate de San Francisco. Vous l'aurez compris, une visite s'impose !

### Aller plus haut !

C'est votre premier séjour à Toronto ? À moins de vraiment craindre le vertige, visiter le tour

CN et monter à son sommet n'est pas une option ! Il n'y a pas de meilleur poste pour observer la métropole dans toute son étendue, ses gratte-ciel, ses quartiers et l'horizon du lac Ontario. Vous serez d'abord surpris par la vitesse de l'ascenseur, parmi les onze que compte la tour, qui vous hissera à 346 mètres du sol en moins d'une minute, soit à la vitesse de 22 km/h. C'est ainsi que les visiteurs accèdent à la plateforme principale d'observation. De larges parois vitrées permettent d'épier la ville de Toronto de tous les points de vue possibles. C'est à ce niveau que vos papilles, elles aussi, peuvent monter au septième ciel, à la table de Restaurant 360 de la Tour CN. Un étage plus bas se trouve le fameux plancher de verre qui donne l'impression vertigineuse de marcher dans le vide. 33 étages au-dessus du niveau principal, vous avez rendez-vous

### VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

- Pour limiter les files d'attente, les billets d'entrée à la tour CN de Toronto se réservent pour un jour et un horaire déterminés jusqu'à 10 jours à l'avance.
- L'entrée générale à la tour CN à heure déterminée coûte 43 \$ pour un adulte, 30 \$ pour une personne âgée de 65 ans et plus ou pour un jeune de 6 à 13 ans, et 14 \$ pour un enfant de 3 à 5 ans). Avec l'option Nacelle en plus, qui vous hisse au plus haut niveau de la tour CN, ces tarifs s'élèvent à 50,50 \$, 37,50 \$ et 21,50 \$.

• Plus d'infos : [cntower.ca](http://cntower.ca)

avec la Nacelle, qui n'est autre que la plus haute pate-forme d'observation de l'hémisphère occidental. Ici, à 447 m du plancher des vaches, vous pourrez sentir la tour danser avec le vent. Elle oscille en effet de près de 50 cm sous les caresses d'Éole. Et que dire de l'aventure appelée L'HAUT-DA CIEUX ? L'expérience ultime côté sensations fortes est à vivre au 116<sup>e</sup> étage : attaché à un harnais de sécurité, vous marchez à l'air libre sur le rebord extérieur de l'observatoire de la tour CN. Ce dernier est seulement large d'1,50 m et un guide vous accompagne durant cette balade au-dessus du vide d'environ 30 minutes. Wow !

## Un bon plan, le CityPASS Toronto

Conseil si vous séjournez dans la capitale ontarienne, procurez-vous le CityPASS Toronto. Valable 9 jours, ce pass qui coûte environ 88 \$ pour un adulte et 61 \$ pour un enfant (4 à 12 ans) comprend l'entrée à cinq attractions majeures de la métropole : la Tour CN, l' Aquarium Ripley du Canada juste à côté et dont on vous recommande la visite, mais aussi Casa Loma, le Musée royal de l'Ontario et le Zoo de Toronto ou le Centre des sciences de l'Ontario au choix. À vous la grande ville canadienne !

Plus d'infos : [fr.citypass.com/toronto](http://fr.citypass.com/toronto)



© T. THOMPSON

## ONTARIO

# Se faire éclabousser par les chutes du Niagara

Elles sont l'attrait touristique numéro 1 au Canada et l'un des sites naturels les plus spectaculaires d'Amérique du Nord. Facilement accessibles depuis Toronto, les chutes du Niagara, ou *Niagara Falls*, restent une visite incontournable à vivre au moins une fois.

À 120 km au sud de Toronto, les chutes du Niagara sont situées sur une ligne naturelle séparant le Canada des États-Unis, à savoir la rivière Niagara qui relie deux grands lacs, le lac Érié

et le lac Ontario. Notre conseil est de programmer les chutes du Niagara dans le cadre d'un road trip au départ de Toronto et de prévoir la journée pour visiter le côté canadien des chutes, le plus specta-

culaire. Tout d'abord il faut absolument profiter de l'incroyable point de vue sur les trois chutes – les chutes américaines, le Voile de la Mariée et le fameux Fer à cheval – qui s'offrent depuis la corniche où faire une

agréable balade panoramique. Incontournable également, la tour d'observation Skylon Tower est une autre façon d'épier le site à 150 mètres au-dessus du sol. Ensuite, vous serez



forcément tentés de vivre une expérience au cœur des chutes du Niagara ! Il est possible, via des tunnels, de se rendre à pied derrière les fantastiques chutes du Fer à Cheval où une plateforme d'observation est installée.

L'activité la plus prisée est sans conteste la sortie en bateau au milieu des chutes du Niagara. Maid of the Mist est la compagnie gégrant ces excursions d'environ 20 minutes qui sont imbattables pour se rendre compte de la puissance de Dame Nature. Vous apprécierez le protège-pluie

distribué avant d'embarquer et n'oubliez pas de faire bien attention à vos caméras, smartphones et autres appareils photo... c'est une excursion qui éclabousse !

### Encore plus de fun !

D'autres expériences sont disponibles pour pousser plus loin l'aventure aux chutes du Niagara. Au bout de la corniche, une tyrolienne longue de 700 m vous enverra en l'air à quelque 70 m de hauteur. Sensations garanties à une vitesse dépassant les 60 km/h ! Le survol des chutes du

Niagara en hélicoptère est devenu un classique qui apporte lui aussi son lot d'émotions fortes. Plusieurs compagnies proposent cette excursion d'une durée de 10 à 20 minutes et qui offre un point de vue totalement inédit et impressionnant sur les sauts et l'ensemble du site. Si l'eau est définitivement votre élément et que vous souhaitez faire monter d'un cran la dose d'adrénaline, on vous conseille enfin les croisières en bateau hydrojet. Ces embarcations ouvertes ou fermées (selon votre préférence) s'élancent

au départ de Niagara-Falls sur la rivière pour 45 minutes à toute vitesse dans des rapides de classe 5. Vraiment ébouriffant !

### VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

- L'excursion en bateau Maid of the Mist est disponible tous les jours de mai à novembre.
- Le prix est de 28,25 \$ pour un adulte, 16,50 \$ pour un enfant de 6 à 12 ans (gratuit pour les moins de 6 ans). Plus d'infos sur [maidofthemist.com](http://maidofthemist.com)
- N'oubliez pas votre passeport si vous souhaitez passer du côté américain à Niagara-Falls, il faut prévoir des formalités de douane (et le temps qui va avec).

- L'expérience de la tyrolienne est ouverte aux 7 ans et plus. Prévoir 60 à 90 minutes. Plus d'infos sur [wildplay.com/niagara-falls](http://wildplay.com/niagara-falls)

- Plus d'infos sur les expériences à vivre aux chutes du Niagara : [niagaraparks.com](http://niagaraparks.com)

### Pas les plus hautes du monde, mais...

Bien que leur hauteur de 52 mètres soit comparable à un immeuble de quinze étages, les chutes du Niagara sont loin d'être parmi les plus vertigineuses de la planète.

À proximité de Québec, la chute Montmorency dépasse par exemple sa cousine ontarienne de plus de 30 mètres ! Les chutes du Niagara se démarquent en revanche par leur largeur exceptionnelle – près de 792 mètres côté canadien – et par leur puissance : elles affichent le débit le plus important du continent américain, dépassant la bagatelle de 2 800 m<sup>3</sup> d'eau par seconde en haute-saison. Elles génèrent ainsi une quantité phénoménale d'électricité. Les deux tiers du débit du Niagara environ sont aujourd'hui détournés en amont des chutes dans de gigantesques tunnels rejoignant des turbines hydro-électriques. Ensemble, les centrales américaines et canadiennes du Niagara sont capables de générer près de 4,4 GW, soit plus de deux fois la puissance du barrage d'Assouan en Égypte, considéré comme l'un des plus importants du monde !

ONTARIO

# Descendre la rivière des Outaouais en rafting

**Vous vous demandez comment être ébouriffé tout en portant un casque ? C'est que vous n'avez pas encore vécu la descente de la rivière des Outaouais avec Owl Rafting. C'est à environ 1 heure à l'ouest d'Ottawa que vous trouverez le camp de base de l'aventure en eaux vives la plus intense du Canada.**

**P**ricipal affluent du fleuve Saint-Laurent, la rivière des Outaouais (*Ottawa River* en anglais) marque une partie de la frontière entre les provinces du Québec et de l'Ontario.

Connue pour avoir été l'une des voies historiques d'exploration et de colonisation du continent (lire l'encadré), elle est aussi une source inépuisable de sensations fortes, notamment

pour les amateurs de rafting. S'adressant à tous les niveaux et permettant de s'attaquer à une grande variété de rapides, l'aventure proposée par Owl Rafting est tellement

singulière et complète qu'elle a rejoint le réseau des Expériences canadiennes distinctives. Pour de nombreux amateurs de sports en eaux vives, la descente de l'Ottawa River est tout



©Owl Rafting on the Ottawa River



© OWL Rafting on the Ottawa River

simplement le rodéo pneumatique ultime à vivre au Canada. Comme cette compagnie basée à Foresters Falls dispose également d'un magnifique centre de villégiature au bord d'un lac, on vous conseille de programmer le grand jeu en optant pour un forfait de deux journées comprenant l'hébergement en camping, en chalet rustique ou luxueux, repas compris, avec option souper-croisière sur la rivière. Tout indiqué pour se remettre de ses émotions après avoir affronté les impressionnants rapides dénommés Butcher's Knife, Coliseum et autres Hell's Half Mile...

### Une question d'intensité

De mai à septembre, le niveau et le débit de la rivière des Outaouais sont parfaits pour les descentes en eaux vives. Les multiples bras et chenaux de la rivière permettent de régler très précisément le curseur de l'aventure

selon votre envie et votre niveau d'expertise. Les excursions de faible intensité restent paisibles, conviennent aux non-nageurs et à tous les âges. Elles vous entraînent sur des embarcations de 6 ou 7 personnes à l'assaut de rapides de classe II et III sans risques de passer à l'eau. Avec les sorties d'intensité moyenne, les sensations commencent à s'effoler : votre radeau de 12 personnes a de fortes chances de se retourner, il faut pagayer activement durant la descente et être à l'aise dans l'eau. Pour vous mesurer à des rapides de classe IV et V, demandez les excursions de descente à haute intensité. Toujours dirigés par un guide chevronné, les radeaux sont plus petits (6 ou 7 personnes), et les sensations autrement plus fortes... tout comme les chances de boire la tasse. Pour les bons pagayeurs, les bons nageurs et les aventuriers avertis. Avec Owl Rafting, tous ces forfaits

d'une ou deux journées s'accompagnent d'autres activités en option comme le kayak, le surf de rivière, la planche à pagaie, le saut de falaise et bien sûr le farniente et la baignade en douceur, histoire de reprendre ses esprits!

### VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

- Les stations de descentes en eaux vives sur la rivière des Outaouais sont ouvertes de mai à septembre.
- Au début et à la fin de la saison, les eaux sont plutôt fraîches et des combinaisons intégrales (ou demi-combinaisons) sont fournies par le prestataire ou disponibles à la location.
- Des forfaits d'une ou deux journées sont proposés par Owl Rafting dans les trois niveaux d'intensité.
- Les excursions de faible intensité sont ouvertes aux enfants à partir de 5 ans et 23 kg ; celles d'intensité moyenne et haute, 13 ans et 40 kg.
- Plus d'infos : [owlrafting.com](http://owlrafting.com)



© Jueley

### Un cours d'eau historique

Après avoir été une voie de circulation et d'échanges millénaire pour les Amérindiens, la rivière des Outaouais a joué un rôle crucial pour les premiers explorateurs – dont Samuel de Champlain – afin d'atteindre la région des Grands Lacs et l'ouest du Canada ainsi que le nord du territoire en direction de la baie d'Hudson. Elle doit son nom actuel à une communauté autochtone originaire d'une île du lac Huron qui utilisait ses eaux pour le commerce des fourrures avec les Français. En langue algonquienne, son nom *Kitchissippi* veut dire « grande rivière ». Avec son parcours de 1 271 km, la rivière des Outaouais est d'ailleurs une des plus longues rivières de l'est du Canada ; elle compte plusieurs dizaines d'affluents.



© Kevin Arnold - Tourisme Canada

## ONTARIO

# Faire la tournée des meilleures microbrasseries ontariennes

**Voici une autre aventure mettant en scène l'élément liquide dont l'Ontario a le secret. Mais cette fois, c'est dans un verre (ou une pinte) que la magie opère. Le circuit appelé « The Ultimate Canadian Craft Beer Experience » fait lui aussi partie du réseau des Expériences canadiennes distinctives™...**

**C**a brasse fort dans les provinces centrales! Si le Québec est connu et adulé pour ses routes des bières jalonnées de microbrasseries par centaines, sa grande voisine anglophone n'a vraiment rien à lui envier. Il se dit même que le phénomène des bières artisanales explose en Ontario depuis une quinzaine d'années,

avec dorénavant plus de 450 établissements proposant leurs créations dans toute la province. La bière, du côté de Toronto, c'est vraiment tout une histoire. Pour s'en rendre compte tout en dégustant le savoir-faire des meilleurs artisans, l'Ontario Group Of Touring Compagnies (OGTC) a imaginé un tour d'une journée à la rencontre des acteurs

de ce patrimoine vivant, moussant, et souvent très innovant... Au départ de la gare Union, il n'y a qu'à se laisser conduire par votre guide...

### **Cinq escales désaltérantes**

La première étape de ce circuit très houblonné est la Mill Street Brewery, en plein cœur du quartier historique piétonnier Distillery

District de Toronto. Vous dégusterez d'excellentes bières régulières et de saison souvent primées, dont la Tankhouse et la Coffee Porter. Mill Street Brewery est aussi connue pour produire la seule bière biologique de Toronto. Cap ensuite sur la Granite Brewery, un pub-restaurant tenu par la même famille depuis plus de 30 ans. De belles bières primées sauront



© Mill Street Brewery



© Granite Brewery

### VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

- Le tour « The Ultimate Canadian Craft Beer Experience » est proposé de mai à décembre.
- Ce circuit guidé commence à 11 heures et se termine à 17 h 30. Le tarif est de 175 \$ CAD par personne.
- L'Ontario Group Of Touring Companies propose d'autres circuits sur le thème de la bière artisanale, notamment à Toronto et au Niagara.

• Plus d'infos : [ontariogrouptouringcompanies.com](http://ontariogrouptouringcompanies.com)



© Black Creek Historic Brewery



© Black Oak Brewery

ici aussi accompagner un vaste choix de plats pour le lunch. De quoi reprendre des forces avant d'aller visiter la seule brasserie véritablement historique du Canada, puisque la Black Creek Historic Brewer reproduit les techniques, les recettes et les outils de fabrication tels qu'on les utilisait dans les années 1860. De la culture des ingrédients à la dégustation en passant par les méthodes de brassage, vous saurez tout! Vous apprendrez

également beaucoup à la Black Oak Brewery, l'étape suivante. Son charismatique propriétaire, Ken Woods, vous montrera le processus moderne de fabrication des bières qui lui ont valu sa renommée, comme la Nut Brown Ale ou la Ten Bitter Years Imperial Ale. Cette tournée s'achève en beauté au bar du Fairmont Royal York Hotel, où vous bouclerez la boucle en dégustant une pinte vraiment pas comme les autres (lire l'encadré). Santé!



© Beagrrr!

### Une bière qui fait le « bzzz »

Lors de la dernière étape de ce circuit, au bar du Fairmont Royal York Hotel, ne manquez pas la dégustation d'une pinte de Royal Stinger. Uniquement disponible ici, cette bière produite par la Mill Street Brewery est brassée avec le miel des ruches déposées sur le toit du célèbre hôtel de luxe.

ONTARIO

# Épouser le quotidien d'un coureur des bois au Fort William

À Thunder Bay, le parc historique de Fort William vous invite à remonter l'horloge de plus de 100 ans, à l'époque où cet ancien poste de traite des fourrures de la Compagnie du Nord-Ouest rayonnait sur toute la région et bien au-delà...

**N**ous faire découvrir le comptoir de Fort William tel qu'il fonctionnait en 1816, au plus fort de son activité sous l'égide de la North West Company, c'est la vocation de ce parc historique qui n'a pas pris à la légère sa vocation de reconstitution : une cinquantaine de bâtiments de l'époque ont été fidèlement reconstruits, de même qu'un village autochtone de la Nation Ojibwé et une petite ferme. Le site conserve en outre plus de 8 000 artefacts, répliques ou objets européens (des mousquets par exemple) et des Premières Nations, comme d'antiques canots en écorce. L'ensemble permet de faire revivre le quotidien d'un poste de traite majeur au début du XIX<sup>e</sup> siècle. Fort William était alors la véritable capitale de la fourrure au Canada, en particulier des peaux de castors, jusqu'à son absorption par la Compagnie de la Baie-d'Hudson. Autochtones, coureurs des bois, explorateurs français et anglais, commerçants écossais y vivaient ensemble, faisant de Fort William un carrefour



© Fort William Historical Park



Photos © Fort William Historical Park

économique et culturel majeur qui donna, entre autres, naissance à une importante population métisse.

### Faire revivre une époque clé pour le Canada

Les animations des guides-interprètes en costumes d'époque rendent le parc historique de Fort William particulièrement vivant et éclairant. Il est même considéré comme l'une des plus grandes attractions d'histoire vivante en Amérique du Nord. Outre les démonstrations quotidiennes des savoir-faire artisanaux, comme la fabrication de canots en écorce de bouleau, la tonnellerie, la menuiserie ou la forge,

une multitude de thèmes sont abordés : la culture, la médecine, l'agriculture et, bien sûr, les affaires. Tout au long de l'année, ce site historique ontarien multiplie par ailleurs les actions éducatives, les programmes spéciaux durant les week-ends, les activités nocturnes ou encore les ateliers consacrés à l'artisanat. On peut également y louer un canoë ou un kayak, dormir en camping et manger sur le pouce à la cantine en été. Enfin, le parc historique ne se contente pas de porter un regard sur le passé, il explore également l'espace grâce à un observatoire astronomique ultra-moderne en fonction sur place (lire l'encadré).

### VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

- Ouvert toute l'année (consulter les horaires sur le site). De la mi-septembre à la mi-mai, les visites guidées sont offertes uniquement en semaine et sur réservation.
- La visite guidée du parc historique est disponible en français.
- Plus d'infos : [fwhp.ca](http://fwhp.ca)



© Fort William Historical Park

### Un œil sur la voûte étoilée

Au sein du parc historique de Fort William, l'observatoire astronomique David-Thompson abrite l'un des plus puissants télescopes du Canada central. Une formidable occasion d'épier les galaxies, planètes et autres amas d'étoiles des confins de l'univers observable. On vous recommande la visite virtuelle « Star Walk », qui permet d'observer le cosmos même en cas de ciel nuageux. De nombreux événements et activités sont organisés toute l'année, un programme à suivre sur le website de l'Observatoire.

Plus d'infos : [fwhp.ca/observatory](http://fwhp.ca/observatory)



## ONTARIO

# Suivre les traces de Champlain

Autre grand témoin de l'histoire qui palpète en Ontario, la Route Champlain épouse le tracé d'une des expéditions du fondateur de la Nouvelle-France. Au fil de l'itinéraire, les attraits culturels, les options d'activités et les parcs régionaux se comptent par dizaines. Un programme de choix pour l'explorateur en vous !



© Danielle Meredith



© Steven Darcy



© OWL Rafting on the Ottawa River

**A**u sud-est de l'Ontario, la vallée de l'Ontario, les Hautes-Terres d'Haliburton, ou encore les Kawarthas composent le décor de ce road trip empreint d'histoire et de culture francophone qui s'étire à l'ouest jusqu'à la baie Georgienne. Traversant une grande variété de paysages, cet itinéraire formant une boucle au départ d'Ottawa suit le trajet effectué au début du XVII<sup>e</sup> siècle par Samuel de Champlain, le fondateur de la Nouvelle-France, dans sa découverte du Canada intérieur

alors qu'il cherchait une voie vers la baie d'Hudson en remontant la rivière des Outaouais.

### La mémoire sur le chemin

Les rencontres entre l'explorateur et gouverneur français avec les Premières Nations de l'époque expliquent que la culture autochtone soit une dimension importante du circuit. Le voyageur pourra effet s'inspirer de ce riche héritage à Ottawa, avec les activités proposées par Indigenous Experiences telle une visite guidée du Musée canadien de l'Histoire



© La Route Champlain

suivie d'une excursion en canot traditionnel, mais aussi à Golden Lake, à la rencontre de la culture algonquine avec l'Algonquin Way Cultural Centre, ou encore en visitant le superbe Musée canadien

du canot situé à Peterborough, de même qu'à Campbellford où les Premières Nations, entre autres, sont abordées sous l'angle de la musique avec des concerts à Westben at the Barn. Un patrimoine



© La Route Champlain



© Catherine Fleuret-Cormac



© Margot Pihl



© Derek Sutton

### VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

- La Route Champlain totalise de plus de 1 500 km d'itinéraire à réaliser de manière autonome, en entier ou par sections.
- Marqué par 400 ans de culture francophone en Ontario, ce circuit a l'avantage de proposer de nombreux services et visites en français.
- Une carte disponible sur le site Internet détaille le parcours, les grands attraits à ne pas manquer, les parcs provinciaux ainsi que les services et lieux d'hébergement à travers les sept régions traversées par la Route Champlain.
- Plus d'infos : [routechamplain.ca](http://routechamplain.ca)

moins ancestral, mais tout aussi intéressant, marque également le parcours, à l'image du canal Rideau, toujours en fonction depuis sa construction au début du XIX<sup>e</sup> siècle et classé site de patrimoine mondial par l'UNESCO. Des arrêts captivants !

### De nombreux appels à l'aventure

La Route Champlain multiplie de plus les occasions de jouer dehors, notamment sur l'eau, via une variété d'activités rappelant les expériences de Champlain sur les voies navigables de l'Ontario. OWL Rafting pour un maximum de sensations sur la rivière des Outaouais et

Madawaska Kanu Center pour l'aventure en canoë ou en kayak sont, entre autres, au menu. La vallée de l'Outaouais vous invitera également à pédaler selon vos envies, le temps d'une sortie ou d'un grand tour incluant des nuitées, avec Valley Cycle Tours. Le monde souterrain n'est pas oublié grâce à l'exploration d'un vaste réseau de grottes situé à Eganville, le site de Bonnechere Caves. L'aventure sous toutes ses coutures, c'est justement le programme imaginé par Yours Outdoors, un prestataire qui vous fera vivre les Hautes-Terres d'Haliburton en toute saison à travers un éventail d'activités

de plein air et de thématiques culturelles, ateliers d'artisanat et découvertes gourmandes compris. Enfin, la Route Champlain, ce sont des milieux naturels protégés aux mille facettes comme vous le constaterez dans la vingtaine de parcs provinciaux jalonnant le circuit. Un dernier coup de cœur qui marie justement grande nature et aventure dans le respect et l'authenticité ? Ne manquez pas l'invitation de Haliburton Forest & Wild Life Reserve : 300 km<sup>2</sup> de grands espaces vierges pour se mettre dans la peau d'un véritable coureur des bois... ou d'un Champlain !



Une initiative de



# Îles et archipels du Québec maritime

Formant le Québec maritime, le Bas-Saint-Laurent, la Gaspésie, la Côte-Nord et les Îles de la Madeleine sont quatre régions intensément marquées par leur rencontre avec la mer. Parmi les merveilles naturelles qui jalonnent ce vaste territoire, d'innombrables îles et archipels sont baignés par l'estuaire et le golfe du Saint-Laurent. Comme autant de concentrés de paysages, de biodiversité, d'histoire et d'art de vivre, ces perles de l'est du Canada composent une incomparable invitation à l'évasion.





© Mathieu Dupuis



© Patric Nasirau / Société Duvetnor



© Mathieu Dupuis

## Bas-Saint-Laurent

### Île Verte

❶ & ❷ À seulement 2 km des côtes du Bas-Saint-Laurent, l'île Verte est un petit bijou de dépaysement à l'atmosphère bucolique et maritime. Une poignée d'habitants vivent à l'année sur cette île connue pour abriter le premier phare à avoir été érigé sur le Saint-Laurent, en 1809. Outre la visite de cette vigie au riche passé, l'île Verte, longue de 13 km, se laisse explorer à pied ou à vélo. Pour s'y rendre, on met le cap à l'est de Rivière-du-Loup pour emprunter la traverse qui la relie à la municipalité de L'Isle-Verte.

### Île aux Lièvres

❸ Sous la protection de la Société Duvetnor et accessible par bateau au départ de Rivière-du-Loup, l'île aux Lièvres, tout en longueur, s'étend elle aussi sur 13 km. La randonnée pédestre sur un réseau de 45 km de sentiers et l'observation de la flore et de la faune font partie des incontournables, de même que l'hébergement en auberge, en chalet ou en camping.

### Îles du Pot à l'Eau-de-Vie

❹ Sanctuaire pour les oiseaux marins, dont les eiders à duvet qui y nidifient, les îles du Pot à l'Eau-de-Vie sont des perles sauvages du Bas-Saint-Laurent émergeant au large de Rivière-du-Loup. Chargée de la protection et de la mise en valeur de ces concentrés de biodiversité, la Société Duvetnor vous invite à un séjour de dépaysement total avec la possibilité de passer une nuit au sein de la station de phare dans des chambres décorées de leur époque.

## Gaspésie

### Île Bonaventure

1 Faisant face à la ville de Percé, l'île Bonaventure émerge des flots du golfe du Saint-Laurent à 3,5 km du littoral gaspésien. Elle est, avec l'emblématique rocher Percé, l'un des joyaux protégés par le parc national de l'île-Bonaventure-et-du-Rocher-Percé. Des excursions en bateau permettent d'aller à la rencontre de son singulier patrimoine naturel et culturel.

2 Vue sur le rocher Percé depuis l'île Bonaventure : l'impressionnant vaisseau de calcaire emblème de la Gaspésie apparaît dans toute sa majesté.

3 La flore et la faune ne sont pas les seuls attraits de l'île Bonaventure. Au gré de ses sentiers pédestres totalisant 15 km se dévoile un riche patrimoine bâti rappelant le quotidien des insulaires au XIX<sup>e</sup> siècle. À la maison Le Boutillier, des gardes-parc font découvrir aux visiteurs l'âge d'or de la pêche à la morue et l'histoire des premiers habitants de l'île.

4 Le parc national de l'île-Bonaventure-et-du-Rocher-Percé abrite le plus important refuge d'oiseaux migrateurs du continent nord-américain, accueillant plus de 200 000 oiseaux nicheurs de 11 espèces différentes. Sur l'île Bonaventure, une courte randonnée permet de se rendre aux premières loges de la colonie de fous de Bassan la plus accessible au monde : près de 116 000 de ces fascinants oiseaux choisissent le site pour se reproduire.



© Nadreau-Julien, créateurs d6 contenu



© Dany Vichon / Bourisme Gaspésie



2

© Gaëlle Leroy / TQ



4

© Gaëlle Leroy / TQ



© Yvon & l'aventure / Tourisme Côte-Nord



© Yvon & l'aventure / Tourisme Côte-Nord



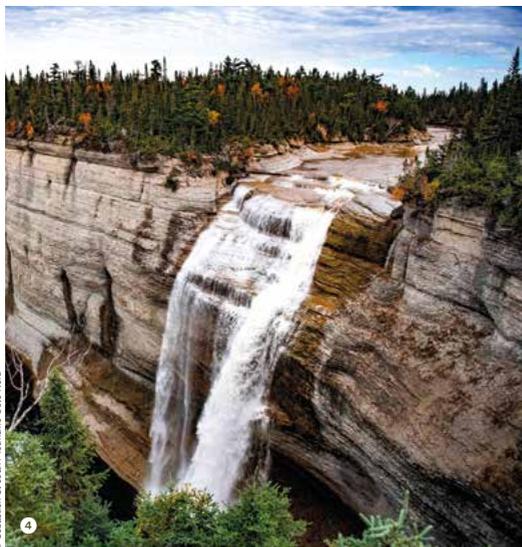
© Sébastien St-Jean / Tourisme Côte-Nord



© Sébastien St-Jean / Tourisme Côte-Nord



© Sébastien St-Jean / Tourisme Côte-Nord



## Côte-Nord

❶ Au large de Havre-Saint-Pierre, en Côte-Nord, les mystérieux monolithes sculptés par l'érosion des îles Mingan contribuent au décor envoûtant dans lequel on évolue lors d'une excursion dans la réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan.

❷ L'archipel de Mingan est un paradis pour les ornithologues. On peut y observer l'un des oiseaux les plus emblématiques et pittoresques de la Côte-Nord : le macareux moine, également surnommé perroquet de mer.

❸ À la jonction de l'estuaire et du golfe du Saint-Laurent, l'île d'Anticosti équivalait en superficie à la taille de la Corse. Les quelque 530 km de littoral de ce véritable petit continent sauvage sont ponctués d'immenses plages et de falaises vertigineuses.

❹ La chute Vauréal et son impressionnant canyon. Protégés par le parc national d'Anticosti, les paysages de l'île sont dignes d'un roman d'aventures. Pas moins de 125 km de sentiers de randonnée permettent de les explorer dans leur diversité : côtes, forêt boréale, lacs, rivières à saumons, grottes... Sans oublier l'observation de la faune, dont celle des cerfs de Virginie, omniprésents sur l'île d'Anticosti.

❺ En Basse-Côte-Nord, des villages isolés qu'aucune route ne relie au reste du Québec s'égrainent le long d'un fascinant littoral bordé d'îles et d'îlots. Il faut monter à bord d'un cargo-ravitailleur, le *N/M Bella Desgagnés*, pour visiter ces communautés du bout du monde. Ici, le village d'Harrington Harbour, rendu célèbre il y a 20 ans par le film québécois *La Grande séduction*.



## Îles de la Madeleine

❶ Falaises de grès rouge sculptées par les éléments, collines verdoyantes, phares et maisonnettes colorées et plages de sable fin se déployant sur plus de 300 km : bienvenue aux Îles de la Madeleine. Cet archipel du cœur du golfe du Saint-Laurent est composé d'une douzaine d'îles, dont six sont reliées entre elles par des bancs de sable.

❷ Fin février, début mars, la banquise entourant les Îles de la Madeleine accueille d'innombrables phoques du Groenland avec leurs petits, les blanchons. Dans le respect de ces animaux fascinants et de leur habitat naturel, une excursion en hélicoptère organisée par le Château Madelinot permet d'assister à ce fabuleux spectacle.

❸ Sur l'île du Havre Aubert, le site patrimonial de La Grave est le berceau du peuplement des Îles et celui de l'industrie de la pêche si importante pour l'archipel. Un lieu au cachet fou où faire le plein de saveurs et de souvenirs au gré des restaurants, bistrotts, boutiques, ateliers et galeries des talentueux artistes et artisans d'ici.

❹ Descendants en majorité d'Acadiens, les Madelinots perpétuent une culture et un art de vivre uniques au Québec. La pêche au homard – l'un des meilleurs qu'on puisse déguster – est toujours au cœur de l'activité insulaire.



© Mathieu Dupuis / Tourisme Îles de la Madeleine



© Mathieu Dupuis / Tourisme Îles de la Madeleine



© Léa Starcha Lefebvre / Tourisme Îles de la Madeleine



© Mathieu Dupuis / Tourisme Îles de la Madeleine

# LES PRAIRIES

Terres d'abondance, les Prairies témoignent autant de la puissance de la nature que de la richesse des peuples qui les ont forgées. Du Manitoba à l'Alberta en passant par la Saskatchewan, le centre du Canada en surprendra plus d'un.





2



© Destination Canada

3



© Destination Canada

4

## Le Manitoba, terre de diversité

Le Manitoba est la plus orientale des trois provinces des Prairies, au point où l'on peut parler de porte d'entrée de l'Ouest canadien. Elle est prise en étau entre l'Ontario et la Saskatchewan. Il s'agit d'une des provinces les plus diversifiées sur le plan ethnique au Canada, mais aussi la cinquième la plus peuplée, avec quelque 1,4 million d'habitants. Avant de devenir le Manitoba, en 1870, ce territoire a longtemps été habité par les Premières Nations, comme tout le Canada. Outre sa riche histoire, la province se distingue par la grande variété de ses paysages, constitués de prairies, de grands lacs, de toundra (au nord, près de la Baie d'Hudson) et de forêts qui couvrent près de la moitié de sa superficie (environ 650 000 km<sup>2</sup>). Le Manitoba peut s'appuyer sur de nombreuses ressources, dont l'énergie hydraulique, une des plus importantes du pays. Ses terres agricoles fertiles (au sud), mais aussi ses gisements miniers et pétroliers, figurent parmi ses autres atouts. Une bonne moitié de sa population (environ 700 000 personnes) s'est établie dans la ville de Winnipeg. Agréable à vivre, la capitale dévoile un visage multiculturel et dynamique, à l'image du lieu historique national de La Fourche, un point de rassemblement très prisé situé au confluent des rivières Assiniboine et Rouge.

Plus d'infos :

[fr.travelmanitoba.com](http://fr.travelmanitoba.com)

## Saskatchewan, le poumon agricole

Celle qui a inspiré une chanson au groupe québécois Les Trois Accords est souvent mise en avant pour ses sols fertiles. Outre la grande richesse de ses ressources minérales – ses gisements de charbon, d'or et d'uranium sont les plus importants du Canada –, la Saskatchewan est aussi réputée pour être le grenier à céréales du pays, elle qui regroupe 40 % des terres agricoles nationales. Sa population – estimée à près de 1,2 million de personnes – vit en grande majorité dans le sud de la province. Elle se concentre en partie à Saskatoon et dans la capitale Regina, les deux plus grandes villes avec respectivement 246 000 et 215 000 âmes (données 2016). Les hivers, très rudes dans cette province, contrastent avec la flamboyance des étés dans le Sud. La Saskatchewan est constituée de deux principales régions naturelles : le Bouclier canadien au nord et les plaines intérieures au sud. Elle abrite par ailleurs des dunes de sable impressionnantes. Le parc provincial d'Athabasca Sand Dunes et les Great Sand Hills sont des endroits incontournables pour en observer.

Plus d'infos :

[tourismsaskatchewan.com](http://tourismsaskatchewan.com)

### Le saviez-vous ?

La Saskatchewan est la seule province du Canada dont les frontières sont artificielles. Aucune particularité géographique (cours d'eau, montagnes...) ne délimite son territoire.

- 1 L'Alberta côté vie sauvage.
- 2 Bain de nature au Manitoba.
- 3 Saskatoon (Saskatchewan).
- 4 Dans les Rocheuses (Alberta).

## Alberta, de l'énergie à revendre !

Province la plus occidentale des Prairies canadiennes, l'Alberta a prospéré grâce à ses richesses naturelles, à commencer par le pétrole et le gaz. Florissante sur le plan économique, elle possède également un patrimoine naturel remarquable. Ce territoire est en effet traversé par les emblématiques Rocheuses, tout comme sa voisine britanno-colombienne. Cette chaîne de montagnes inscrite à l'UNESCO est un véritable fer de lance touristique pour cette terre d'immigration. Quatre parcs nationaux y sont répertoriés, plus exactement ceux de Banff, Jasper, Kootenay et des Lacs-Waterton. Des bijoux tels que les lacs Moraine et Louise, la chute Athabasca ou encore la promenade des glaciers (une route panoramique qui vous en mettra plein la vue) sont quelques attraits de cette province aux paysages grandioses et contrastés. Une grande partie de la population albertaine – un peu plus de 3 millions de personnes – réside à Calgary et Edmonton, qui sont les cités les plus peuplées. La capitale edmontonienne est notamment reconnue pour ses nombreux événements culturels, dont le Fringe Festival, le plus important au monde après celui d'Edimbourg.

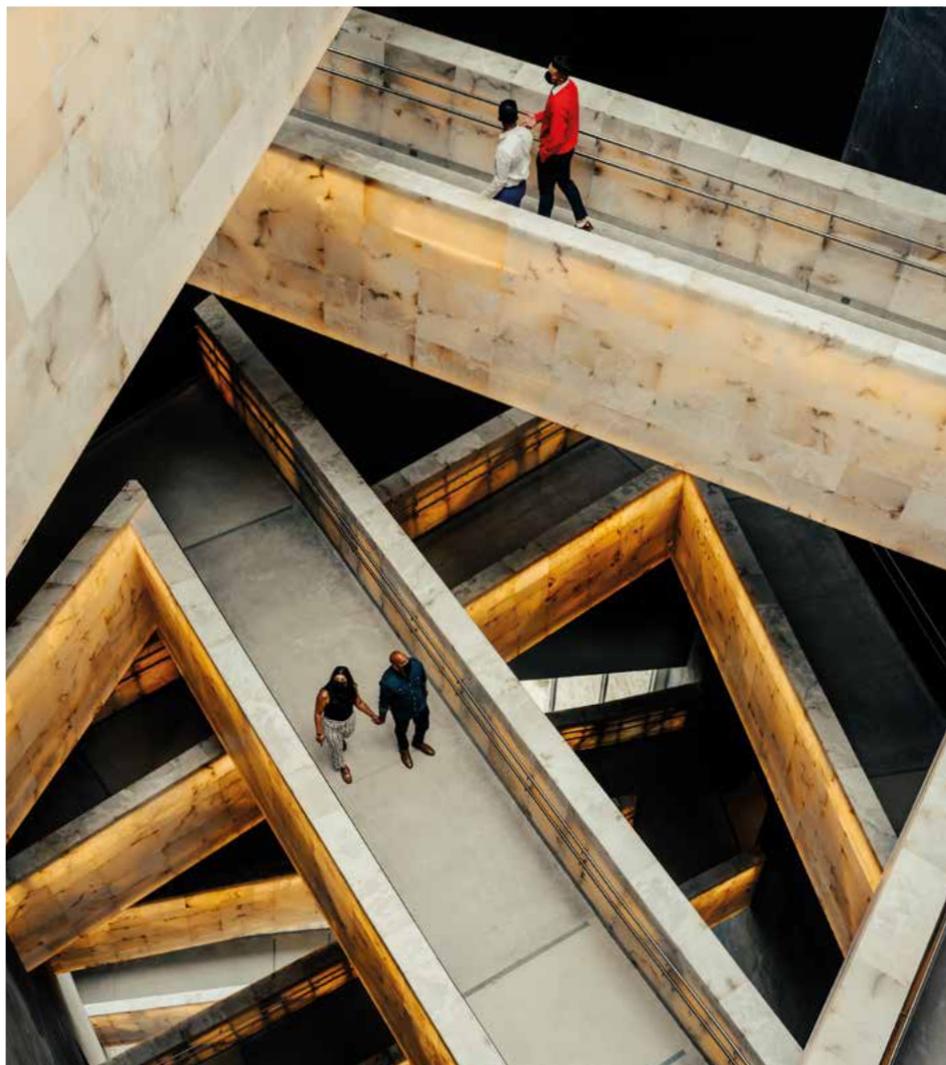
Plus d'infos :

[tourismalberta.ca](http://tourismalberta.ca)

MANITOBA

# Visiter un musée unique au monde à Winnipeg

Unique en son genre, le Musée canadien pour les droits de la personne mérite autant le détour pour son riche contenu que sa singulière architecture. À découvrir au cœur de Winnipeg.



© Destination Canada

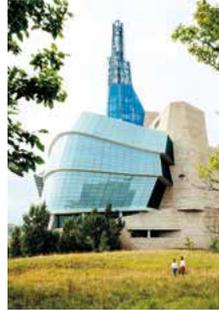


L'inauguration, en octobre 2014, de cette enceinte habitée aux récompenses, notamment pour son design et sa construction, ponctuait un travail de longue haleine, en même temps qu'elle concrétisait un vieux rêve. Ce rêve, c'était celui du magnat de la presse Israel Asper, qui n'a pas eu la chance d'assister au grand baptême, lui qui est décédé en 2003, soit trois ans après le lancement de ce projet titanesque. Ce musée sans équivalent dans le monde (en ce qui concerne sa vocation) se dresse au confluent des rivières Rouge et

Assiniboine, sur une terre ancestrale chère aux Premières Nations. C'est là, autrefois, que les peuples autochtones avaient l'habitude de se rassembler, notamment pour commercer ou signer des traités de paix.

### Éloge de la diversité

Sur place, les visiteurs ont accès à un contenu riche et varié, où beaucoup d'histoires canadiennes entrent en résonance avec celles d'autres pays. Les droits de la personne s'y déclinent sous bien des facettes, qu'il s'agisse, par exemple, du droit linguistique ou de la lutte contre les



discriminations. Dix galeries permanentes ont été aménagées dans ce musée où l'on chemine de l'ombre vers la lumière en empruntant des passerelles lumineuses recouvertes d'albâtre, lesquelles permettent d'explorer les sept niveaux de l'institution. La plus vaste de ces galeries, intitulée *Les parcours canadiens*, aborde les efforts accomplis et les erreurs commises par le pays à la feuille d'érable pour parvenir à de meilleurs droits. Une autre est consacrée aux cinq génocides reconnus par le Canada, à savoir l'Holodomor ukrainien,

### VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

- Le Musée canadien des droits de la personne est ouvert du mardi au dimanche, de 10 h à 17 h (des exceptions peuvent s'appliquer). Une boutique est également accessible au public, aux mêmes horaires, avec une ouverture plus large le vendredi (10 h à 21 h).
- Les visiteurs ont accès à une plateforme d'observation. Située dans la Tour de l'espoir, elle offre une vue imprenable sur la ville de Winnipeg.
- Il est également possible de découvrir le musée par le biais de plusieurs vidéos, dont une lève le voile sur son étonnante construction.
- Des visites guidées sont offertes sur place, sur réservation, pour les groupes d'au moins 10 personnes.
- Plus d'infos : [droitsdelapersonne.ca](http://droitsdelapersonne.ca)

le génocide arménien, l'Holocauste, le génocide du Rwanda et le massacre de Srebrenica en Bosnie. L'institution est aussi un territoire d'expositions, sans cesse renouvelées pour varier les angles et les plaisirs. Ces rendez-vous temporaires ou itinérants sont autant de fenêtres ouvertes sur la diversité des droits de la personne. Des conférences font également partie du programme des activités du musée. Une belle occasion pour l'auditoire de rencontrer et de pouvoir échanger avec des spécialistes autour de thèmes internationaux.

### Une architecture étonnante

Le Musée canadien pour les droits de la personne se dresse tel un phare dans le centre-ville de Winnipeg. Difficile de ne pas remarquer cet édifice colossal aux lignes avant-gardistes. Le bâtiment, conçu par l'architecte américain Antoine Predock, est en partie recouvert d'une impressionnante combinaison de verre – appelée « le nuage » – constituée de 1 335 panneaux. Il est également surmonté de la Tour de l'espoir, qui culmine à 100 mètres de hauteur. Vitrine des droits de la personne, le musée fait aussi office d'ambassadeur de l'environnement dans sa conception. L'eau de pluie est par exemple récupérée pour alimenter les toilettes et le système de ventilation.



© Destination Canada

## MANITOBA

# Vivre l'aventure arctique à Churchill

**La petite ville bordée par la Baie d'Hudson garantit une communion intense avec la faune sauvage nordique, à commencer par l'emblématique ours polaire et l'attendrissant béluga.**

La municipalité d'à peine mille âmes n'a pas volé son surnom d'Arctique accessible. Avec ses paysages immaculés et sa nature en grande partie intacte, la région a de quoi enthousiasmer le voyageur. Dans cette partie du globe, le

spectacle est autant sur terre que dans les airs. Churchill est en effet considérée comme un des meilleurs endroits au Canada pour s'enthousiasmer devant des aurores boréales. Ces nuits enchantées en diable figurent sur le menu concocté par

Lazy Bear Expeditions, dont la mission est de rapprocher au maximum le touriste de la faune et de la flore du coin, avec l'aide de guides professionnels. Car si le mot arctique peut faire penser à une terre stérile, il n'en est rien. Les rivages et les alentours de la

Baie d'Hudson révèle une nature abondante, avec plus de 225 espèces d'oiseaux, dont le lagopède, et une multitude de fleurs sauvages et de plantes boréales. Il n'est pas rare non plus, au cours d'une escapade, d'apercevoir un renard ou un lièvre arctiques.



© Steve Selden - Churchill Polar Bear

## VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

- Aucune route ne mène à Churchill, mais il est possible de s'y rendre en train ou en avion. La compagnie Via Rail offre trois départs par semaine au départ de Winnipeg. Si vous choisissez la voie des airs, sachez qu'une liaison aérienne est assurée tous les jours entre Churchill et Winnipeg. Des vols sont également possibles à partir de Montréal.

- La région de Churchill compte quelques attractions, dont le fort Prince-de-Galles, qui fut autrefois un lieu de commerce de la fourrure. Plus insolite est la présence d'une épave d'avion sur les rochers. En 1979, le Miss Peggy avait été contraint à un atterrissage forcé suite à un problème de moteur. L'accident n'avait fait aucune victime.

• Plus d'infos :  
[lazybearlodge.com](http://lazybearlodge.com)



© Marjélie Grant - Destination Canada



© Destination Canada

## Flotter près des bélugas

Et puis il y a l'ours polaire et le béluga. Le premier, véritable icône de la place, peut être observé de près, quelle que soit la saison, en empruntant notamment la voie des eaux, ou lors d'excursion à bord de grands buggys spécialement conçus pour progresser sur la toundra. Le second, placé sur la liste des espèces menacées, est présent en très grand nombre durant l'été. La période est propice à la découverte de ce cétacé blanc surnommé le canari des mers. Une des expériences proposées par Lazy Bear Expeditions

consiste à observer ces baleines allongé sur un tapis flottant qui est accroché à un Zodiac, sur les eaux du fleuve Churchill ou dans la Baie d'Hudson. Une expérience d'environ 3 heures qui marquera à n'en pas douter les amateurs d'évasion nordique.



© Lazy Bear Lodge

## L'hospitalité nordique au Lazy Bear Lodge

L'aventure arctique se vit aussi au Lazy Bear Lodge, un endroit dont on dit qu'il reflète l'hospitalité nordique. Le propriétaire des lieux, Wally Daudrich, rêvait de construire un pavillon chaleureux et confortable qui serait en osmose avec l'histoire locale et son environnement. Le moins que l'on puisse dire, c'est qu'il a réussi son pari, avec une bonne dose de patience vu la durée des travaux, étalés sur 10 ans (1995-2005). Le bois qui a servi à sa fondation a été récupéré dans la forêt boréale après un incendie. Les fenêtres recyclées proviennent quant à elles d'un poste de traite de la baie d'Hudson datant des années 1800. Même le plancher de sapin a des choses à raconter. Et pour cause puisqu'il appartenait autrefois à la Compagnie des chemins de fer nationaux du Canada. L'hôtel est accessible aux personnes handicapées et dispose de plusieurs chambres. Il comprend aussi un restaurant qui met en valeur les produits locaux. La carte propose entre autres du bison du Manitoba et du wapiti. En revanche, le café ne sert pas d'alcool.



© Gary Bening

## MANITOBA

# Explorer le marais d’Oak Hammock, le paradis des ornithologues

**Situé à l’intérieur de trois corridors de migration, le Manitoba est une région rêvée pour observer les oiseaux. Près de Winnipeg, le marais d’Oak Hammock est particulièrement prisé des amateurs d’ornithologie.**

À l’échelle nord-américaine, cette zone humide n’a pas volé sa réputation de petit paradis pour les oiseaux. Plus de 300 espèces de volatiles y ont été répertoriées, dont les deux tiers y sont présentes de façon régulière. À l’échelle du Canada, on en

dénombre 600 selon les statistiques. Voilà qui donne une idée de la richesse de cet écosystème très productif qui invite autant à la contemplation qu’à la déconnexion. Les 36 km<sup>2</sup> du site Oak Hammock sont une ode à la diversité. Outre de nombreux animaux ailés, on y trouve une

trentaine de mammifères, mais aussi des amphibiens, des reptiles, des poissons et quantité d’invertébrés. Ce n’est pas tout: le havre de paix héberge un marais de prairie revitalisé, un bocage de trembles et de chênes, des sources artésiennes... et même certaines des dernières

parcelles de prairies à hautes herbes du Manitoba. Cette terre gérée par le ministère du Développement durable de la province peut se découvrir à pied (grâce à ses 30 km de sentiers), à vélo ou en canoë durant la belle saison. La raquette est une autre façon de l’explorer en hiver.



## Éduquer et sensibiliser

Le marais n'est pas la seule attraction des lieux. Le Centre de découverte Harry J. Enns fait également partie du paysage. Inauguré le 1<sup>er</sup> mai 1993, l'endroit a pour vocation de « relier les gens aux milieux

humides ». Cela passe par une large gamme d'activités et d'ateliers proposés tout au long de l'année pour en apprendre davantage sur cette zone faunique. Les expositions qui y sont présentées participent aussi à cette volonté de mieux connaître

les milieux humides et leurs habitants. La notion d'apprentissage est imbriquée dans cet organisme à but non lucratif qui s'adresse à toutes les générations. Le cadre est par ailleurs propice à de nombreux programmes d'éducation et de sensibilisation.

## VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

- Le centre d'interprétation est ouvert toute l'année, de 10 h à 16 h 30. Il est situé à une vingtaine de kilomètres au nord de Winnipeg, entre les villes de Stonewall et Selkirk. Prendre l'autoroute 67.

- Divers programmes de visites guidées sont offerts aux groupes scolaires et aux touristes.

- Les lieux abritent aussi une boutique, un théâtre et un café panoramique très apprécié pour profiter du paysage.

- Plus d'infos : [oakhammockmarsch.ca](http://oakhammockmarsch.ca)

## Le spectacle des migrations

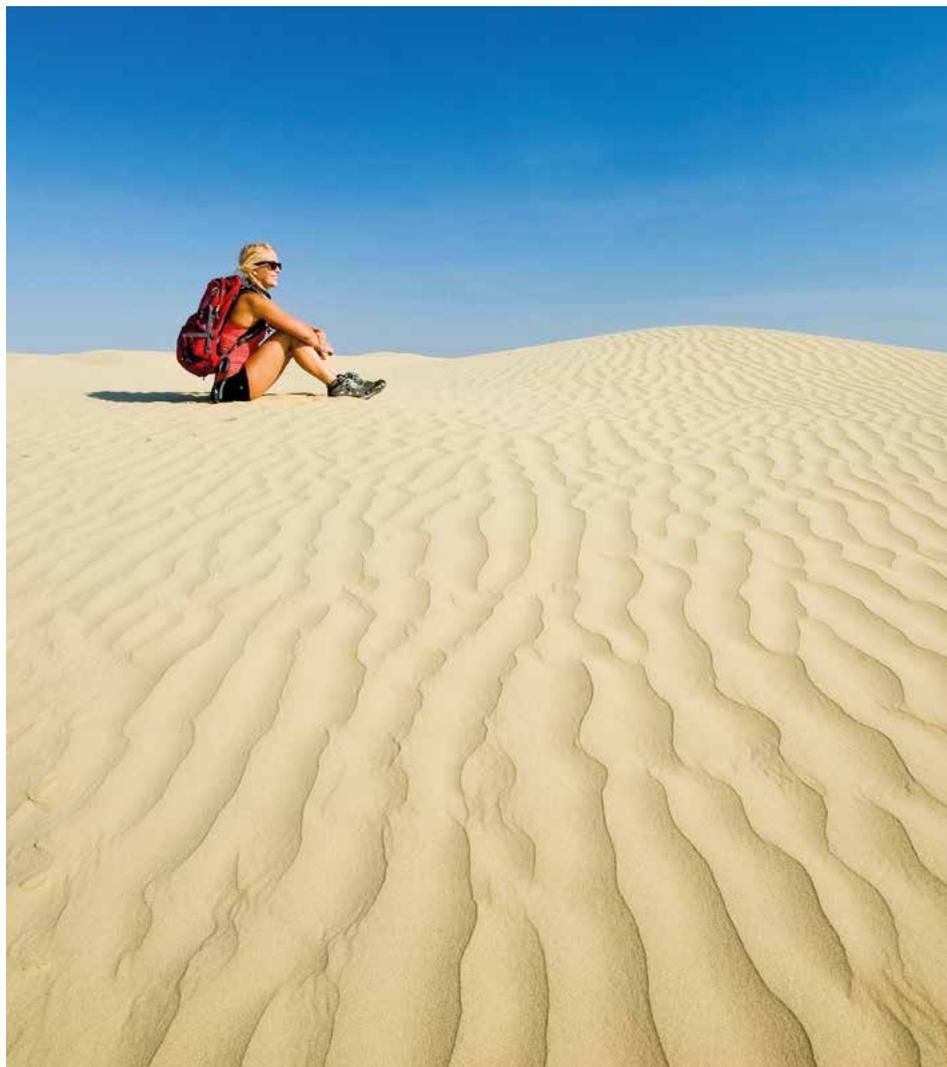
On a coutume de dire que le marais d'Oak Hammock est le paradis des oiseaux et cette réputation n'est pas usurpée. Les migrations, qui s'étirent du printemps à l'automne, sont particulièrement propices aux observations. Le nombre de volatiles qui fréquentent le marais durant cette période est très important, et peut même dépasser les 100 000 par jour ! Autant dire que les appareils photos et les paires de jumelles ne restent jamais longtemps inactifs. Le marais est notamment une aire de rassemblement pour la sauvagine – c'est-à-dire les oiseaux aquatiques sauvages – et les oiseaux de rivage. Il accueille également une grande variété d'oiseaux chanteurs, dont certaines espèces indigènes comme le râle jaune, le bruant de Nelson et le bruant de LeConte.



SASKATCHEWAN

# S'exiler dans « mon désert au Canada » aux Great Sandhills

Des dunes de sable au beau milieu du Canada ? Non, vous ne rêvez pas. Pour y enfoncer ses orteils, il faut se rendre dans le sud-ouest de la Saskatchewan, dans une réserve écologique proche du village de Sceptre. Dépaysement garanti !



© Dave Beeds - Tourism Saskatchewan



© EveryDayCheerBlog

C'est un peu comme si la mer s'était retirée pour laisser place à des prairies. Bienvenue à Great Sandhills! Le sentiment de se promener dans un désert saisit la plupart du temps le touriste qui découvre pour la première fois ce site fascinant, où les vents, souvent costauds, façonnent un décor en perpétuelle évolution. Il faut préciser que la Saskatchewan abrite aussi le parc provincial d'Athabasca, un autre de ses joyaux naturels, dont les formations dunaires sont considérées comme les plus septentrionales de la planète.

### Glisser sur les dunes

Mais revenons aux Great Sandhills. Cette mer de sable ne représente que 5 % de la réserve écologique du même nom, laquelle couvre près de 2 000 km<sup>2</sup>. Ces buttes sablonneuses ont été laissées par des glaciers, il y a environ 12 000 ans. Les collines les plus impressionnantes peuvent atteindre 20 mètres de hauteur, pour le plus grand plaisir des petits et des grands, qui n'hésitent pas à se laisser glisser sur ces grands toboggans naturels. Inutile de dire que les photos sont de mises dans cet endroit d'une capiteuse beauté. Si ce territoire peut faire

penser au Sahara, il s'avère toutefois moins aride. On y croise des animaux tels que des coyotes, des oiseaux, des porcs-épics et des antilopes, et surtout des cerfs mulets, nombreux dans cette région. C'est aussi l'habitat du rat kangourou d'Ord, un rongeur nocturne très friand des sols sablonneux. La flore n'est pas en reste. Les dunes sont bordées de bouquets d'arbres tels que le saule, l'armoise ou encore le tremble, et abritent des herbes indigènes.

### Bottes de cowboy

Propice à la randonnée, mais aussi au pique-nique en famille

### VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

- Le musée et centre d'interprétation de Sceptre est ouvert tous les jours, de 9 h à 17 h, de la mi-mai à début septembre. Il fournit notamment des cartes qui permettent d'accéder aux dunes.
- Il est conseillé de visiter les Great Sandhills avant les grandes chaleurs de juillet et août, ou à l'automne.
- Faute de distributeur de billets dans le village, il est recommandé de planifier son voyage à l'avance.

(autant profiter du cadre!), le site des Great Sandhills peut révéler quelques surprises au visiteur. La plus connue, ou en tout cas la plus partagée sur les réseaux sociaux, est sans nul doute cette drôle de sculpture constituée de dizaines de bottes de cowboy que le temps a endurcies. On doit cette œuvre pour le moins insolite à un fermier local. Un élément de plus pour se sentir ailleurs sur ce territoire où le sentiment de déconnexion est grand.



© EveryDayCheerBlog

### Les dunes épatent la galerie

Quoi de mieux qu'un musée pour se familiariser avec les Great Sandhills ? Ça tombe bien, car il en existe justement un, localisé dans le village de Sceptre. Décrit comme la porte d'entrée des dunes – celles-ci se trouvent à 27 km au sud de cette municipalité – celui qui est aussi un centre d'interprétation abrite 11 salles d'exposition, chacune illustrant un thème différent. Il faut emprunter la route 32 pour parvenir à ce lieu qui vous dira tout sur la faune et la flore locales, mais aussi sur le passé de Sceptre et la vie de ses habitants autrefois, à l'image du village historique aménagé à l'extérieur et des vieilles machines agricoles qui sont offertes au regard.

Plus d'infos : [greatsandhillsmuseum.com](http://greatsandhillsmuseum.com)

SASKATCHEWAN

# Se glisser sous le chapeau d'un authentique cowboy

Les voyageurs en quête d'authenticité seront comblés dans le ranch historique de Maple Creek. Dans cette propriété patrimoniale nichée dans un cadre verdoyant, le chapeau de cowboy est bien plus qu'un couvre-chef. C'est une manière de vivre.

Le ranch est le premier du genre à avoir été désigné site patrimonial dans la province de la Saskatchewan. C'est dire l'âme qui imprègne ce lieu au cachet authentique. Depuis plusieurs générations, c'est le même nom qui est gravé sur les murs : Reesor. Sur place, Scott et sa compagne Theresa perpétuent une tradition vieille de plus d'un siècle. Ceux qui ont eu affaire à eux mettent en avant leur chaleur contagieuse. Il faut dire que les propriétaires cultivent l'hospitalité avec la même passion qui les anime au quotidien. Dans cette famille, le partage est une évidence, à l'image des histoires de cowboys que Scott aime à raconter autour d'un feu les soirs d'été, quand il ne récite pas quelques poèmes ! Il arrive aussi que les Premières Nations surgissent dans une conversation. Une façon pour les hôtes de rappeler qu'avant eux, d'autres ont occupé le territoire où ils ont leurs racines.

## Aventure équestre et nuits en cabane

Le ranch historique W.D. & Alice Reesor se trouve en bordure du parc interprovincial des collines Cypress,



© Destination Canada



### VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

- Le ranch est ouvert toute l'année. Il se trouve à 4 heures de route à l'ouest de la ville de Regina, capitale de la Saskatchewan.
- Les animaux domestiques ne sont pas acceptés. Les propriétaires d'animaux peuvent toutefois les placer durant leur séjour dans un chenil situé à 45 minutes du ranch.
- La propriété familiale dispose aussi d'un restaurant et d'un bar à la décoration rustique.
- Différents forfaits sont disponibles. L'un d'eux permet de participer aux activités saisonnières et traditionnelles du ranch.
- Plus d'infos : [reesorranch.com](http://reesorranch.com)



Photos © Historic Reesor Ranch Cypress Hills

au sud-ouest de la Saskatchewan. Les balades à cheval font bien entendu partie du décor. On peut par exemple s'évader deux heures, après avoir pris un petit-déjeuner de style ranch. Ce que les clients apprécient tout particulièrement, c'est le sentiment d'immersion et les expériences d'apprentissage que les séjours procurent. Ils peuvent ainsi se glisser dans la peau d'un cowboy en sellant et en brossant les équidés, ou bien encore en conduisant le bétail. Outre des sorties équestres, le visiteur peut explorer les environs sur un VTT (ces

trois lettres désignant au Canada un véhicule tout terrain), ou tout simplement à pied. Le domaine comprend plusieurs types d'hébergement, selon les envies. Le touriste a ainsi le choix entre des cabanes confortables disposant d'une cuisine, ou des chambres d'hôtes aménagées dans la maison du ranch. La grange entièrement restaurée, qui servait autrefois d'écurie, est quant à elle réservée aux groupes et aux évènements spéciaux, par exemple pour des rassemblements familiaux. Elle peut accueillir jusqu'à 50 personnes.



© Historic Reesor Ranch Cypress Hills

### Rouler plutôt que galoper ?

En hiver, c'est un autre moyen de locomotion qui est proposé aux visiteurs : le véhicule tout-terrain. Le ranch historique de Maple Creek en possède cinq équipés de chenilles. La formule classique propose une visite guidée d'une heure, mais il est possible d'allonger les sorties ou de les personnaliser. Cette activité hivernale permet de voir les paysages de Cypress Hill sous un autre jour. Une petite formation sur la sécurité et la conduite des engins est dispensée avant chaque départ.



© Destination Canada

## SASKATCHEWAN

# Conduire un traîneau à chiens en pleine forêt boréale

**Imaginez : des chiens qui hurlent et s'agitent, un attelage qui s'élanche dans une forêt nordique et le silence qui s'installe. Cette scène n'est pas tirée d'un film, mais de l'expérience offerte par Sundogs Excursions.**

L'entreprise dirigée par Bradley Muir – pour qui la nature et les chiens de traîneau n'ont plus de secret – est bien connue

des amateurs de virée nordique. Cela fait plus de vingt ans qu'une petite équipe de guides passionnés encadre et accompagne des

clients désireux de se fondre dans une meute de huskies d'Alaska et d'en apprendre plus sur l'écosystème de la forêt boréale. Les sorties pro-

posées par Sundogs se doublent toujours d'une meilleure compréhension de l'environnement. C'est inscrit dans l'ADN du boss et de ses

partenaires. La compagnie met de l'avant son souci d'offrir des expériences à la fois écologiques, authentiques et éducatives.

### Dans la peau d'un musher

Une excursion sur un traîneau tiré par des chiens est une excellente façon de voir autrement la nature. Dans la région de Waskesiu, elle est plutôt du genre sauvage. Les sentiers emmènent les voyageurs dans les environs du lac Anglin, mais aussi du parc provincial Great Blue Heron et du parc national de Prince Albert. La liberté, la camaraderie et la vitesse sont les maîtres-mots de ces escapades enveloppées du silence de la forêt boréale. Ceux qui le souhaitent peuvent se glisser dans la peau d'un musher en attelant et en manipulant les chiens. Dressés pour ce type d'activité, ces derniers s'accrochent sans rechigner à la tâche à accomplir. Il est possible de les conduire sur de longues distances pour



© Sundogs Excursions

les excursions prévues dans l'arrière-pays. Il va de soi que les invités ne sont jamais laissés à eux-mêmes. Ils sont toujours accompagnés d'un guide. Sundogs propose différentes formules de sorties. La plus courte (1 heure) s'avère parfaite pour

un apprentissage. Si ce n'est pas assez, il est possible de réserver une demi-journée et même un petit voyage de nuit. Les soirs de pleine lune sont particulièrement magiques dans cette région où les aurores boréales peuvent aussi provoquer des frissons.

### VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

- L'entreprise Sundogs Excursions se trouve à mi-chemin entre La Ronge et Saskatoon.
- Les attelages sont composés d'un minimum de 6 chiens et d'un maximum de 8 selon les conditions de la piste.
- Aucune expérience en mushing n'est requise.
- Il est recommandé de s'habiller chaudement, en privilégiant la superposition de couches.
- Le poids maximal par attelage est de 160 kilos. Deux personnes peuvent être transportées, mais les traîneaux avec un seul passager garantiront un meilleur confort.
- Sundogs fournit gratuitement un coussin de siège et une couette matelassée de type sac de couchage. Pour ceux qui ne seraient pas suffisamment équipés, l'entreprise tient à leur disposition des vêtements extérieurs, incluant un coût supplémentaire.
- Plus d'infos : [sundogs.sk.ca](http://sundogs.sk.ca)

### Une démarche écoresponsable

L'entreprise Sundogs milite depuis ses débuts pour un tourisme responsable. L'écologie n'est pas un vain mot pour la direction, qui s'efforce au quotidien de sensibiliser sa clientèle à l'écosystème environnant. En 2007, le domaine s'est d'ailleurs vu décerner un prix par Tourisme Saskatchewan pour ses pratiques respectueuses de l'environnement. Sur place, le soleil fournit une grande partie de l'électricité grâce à l'utilisation de panneaux photovoltaïques. Les combustibles fossiles sont pour leur part réduits à leur portion congrue. Le recyclage et le compostage font aussi partie des habitudes maison. Côté nourriture, l'accent est mis sur les produits saisonniers, bio et locaux. Sundogs met également un point d'honneur à reverser une partie de ses gains annuels à des organismes environnementaux.



© Sundogs Excursions



© Mount Norquay

## ALBERTA

# Se lancer à l'assaut d'une via ferrata vertigineuse

Les Rocheuses canadiennes sont un terrain de jeu tout désigné pour les grimpeurs. La station de ski de Mount Norquay, nichée au cœur du parc national de Banff, fait partie des sites où le spectaculaire côtoie l'adrénaline.

**D**urant la saison estivale, le domaine skiable voit affluer les amateurs de via ferrata. Cette dernière convient aussi bien aux débutants qu'aux

pratiquants plus aguerris. Dans les deux cas, ils repartent avec des étoiles plein les yeux et le sentiment d'avoir vécu une expérience inoubliable. Au cours de leur

avancée, les participants grimpent à des échelles et traversent des ponts suspendus, tout en admirant la splendeur des paysages qui les entourent. L'activité

est rigoureusement encadrée par des guides certifiés. Les conditions de sécurité sont bien sûr optimales. Les *via ferrateurs* sont équipés comme il se doit et reliés



Photos © Mount Norquay

par un harnais à un chemin de câbles en acier qui peuvent supporter une charge de 40 tonnes.

### Pour toutes les capacités

Plusieurs itinéraires sont disponibles pour faire le plein d'émotion, en fonction des attentes et des capacités de chacun. Chose certaine : quelle que soit l'option choisie, le débutant comme le fondu d'alpinisme y trouvera son compte. Le plus petit parcours (Explorer) dure environ 2 h 30 et

couvre 1 km. Il conviendra par exemple parfaitement aux personnes qui sont limitées dans le temps ou recherchent une introduction à la via ferrata. À l'inverse, les accros aux sensations fortes opteront pour la formule

Mountaineer, qui compile tous les itinéraires en une seule journée ! Ce programme copieux (plus de 8 heures, 500 m de dénivélés et 3,7 km d'effort) comprend le lunch et une halte au bistro Cliffhouse. Pour les

aventuriers, cet endroit fait un peu office de cerise sur le gâteau, à l'image des succulentes planches à charcuterie qui font consensus auprès des gourmets. Un agréable réconfort après l'effort.

### VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

- Le dénivelé modéré de la montagne Norquay n'exige pas une forme olympique. Cela étant dit, une condition physique de base est requise pour accomplir cette sortie.
- La route qui mène à la station est bien indiquée. Il faut compter 10 minutes en voiture au départ de Banff pour y arriver.
- La pluie n'est pas un motif d'annulation. Ce sera en revanche le cas si la foudre s'en mêle !
- Au besoin, les participants ont la possibilité de louer toute une gamme d'équipements sur place, notamment des sacs à dos, des chaussures de marche et des vestes de pluie. Les quantités sont toutefois limitées et toutes les tailles ne sont pas garanties.
- Plus d'infos : [summer.banffnorquay.com](http://summer.banffnorquay.com)

### De grandes émotions panoramiques

Chacune des excursions débute à un peu plus de 2 000 mètres, plus précisément au sommet du télésiège touristique de Norquay. Le trajet, compris dans le prix, garantit une vue à couper le souffle sur la ville de Banff, mais aussi sur la vallée de Bow (classée au patrimoine mondial de l'UNESCO) et les sommets environnants, dont le Mont Rundle, qui culmine à 2949 m d'altitude. Il ne faut pas hésiter à profiter de cette ascension pour prendre des photos, d'autant que cette montée est aussi propice à l'observation de la faune. L'ours et l'élan font partie des animaux qu'il n'est pas rare d'apercevoir en se rendant vers le point de départ de la via ferrata.

ALBERTA

# Voyager dans l'Ouest d'autrefois au Parc Héritage

**Si vous passez par Calgary, faites un crochet par le Parc Héritage. Ce site d'une cinquantaine d'hectares, ouvert au public en 1964, vaut assurément le détour. Au programme : une remontée dans le temps, sur les traces des colons de l'Ouest canadien !**

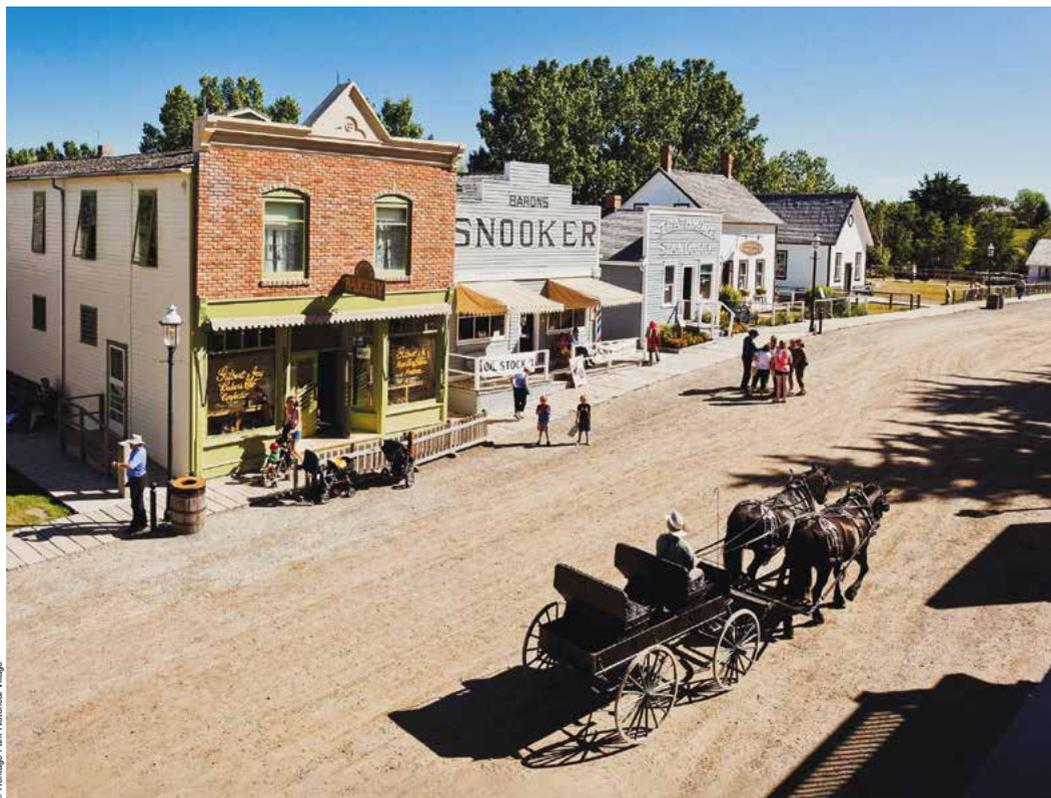
**B**ordé par le réservoir Glenmore, avec en toile de fond les montagnes Rocheuses, l'Heritage Park de Calgary est une passionnante leçon d'histoire qui se divise en plusieurs chapitres. Il s'agit du plus grand musée vivant

au Canada, et l'on peut facilement y passer la journée. Sur place, les visiteurs ont accès à une multitude d'attractions et d'expositions pour revivre les principaux aspects de la vie d'un colon dans l'ouest canadien, de 1860 à 1950.

## La petite maison dans les Prairies

Cette immersion se vit à travers quatre secteurs consacrés chacun à une époque différente. Dans le détail : un fort de traite des fourrures et un campement des Premières Nations des

années 1860; un établissement pré-ferroviaire des années 1880 ; une ville ferroviaire des Prairies vers 1910 et un musée consacré aux véhicules anciens (lire plus bas). Il faut ajouter la zone qui se situe à l'extérieur du parc



© Heritage Park, Historical Village



Photos © Heritage Park Historical Village

(Heritage Town Square) dont les commerces de détail reflètent les années 1930 à 1950. Quelque 200 employés (davantage en été) interviennent sur ce domaine qui rassemblent 50 000 objets historiques, sans compter les bâtiments et le matériel roulant.

Fait à noter : la plupart des collections ont été données par des particuliers, tandis que la moitié des enseignes visibles sur place a été relocalisée et restaurée. Le personnel, vêtu de costumes d'époque, participe lui aussi à l'ambiance décalée que l'on

ressent sur place, avec l'impression de déambuler dans le décor d'un film de western. Il est possible de visiter le parc à bord d'un authentique train à vapeur. Trois gares figurent sur le site. Assurément une des attractions phares des lieux !

### VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

- Le parc est situé à un quart d'heure du centre-ville de Calgary.
- Des visites autoguidées sont offertes, mettant en valeur les expositions les plus populaires.
- Le village historique compte six boutiques d'époque où il est notamment possible d'acheter des friandises à l'ancienne. Les amateurs de shopping pourront aussi se tourner vers les magasins de détails présents dans *Heritage Town Square*, une zone ouverte toute l'année qui se situe à l'extérieur du parc. On y trouve également un restaurant, le Selkirk.
- Plus d'infos : [heritagepark.ca](http://heritagepark.ca)

## L'âge d'or de l'automobile

C'est un des premiers bâtiments à visiter en entrant dans *Heritage Park*, et le moins que l'on puisse, c'est qu'il ne laisse pas indifférent. Les amateurs de voitures anciennes auront le cœur qui fera « vrroum » dans le *Gasoline Alley Museum*. Une véritable invitation à remonter le temps que cette escale au goût authentique. Aménagé sur deux étages, cet endroit fascinant fait revivre l'histoire automobile du début du XX<sup>e</sup> siècle aux années 1950. Outre des véhicules d'époque, dont des camions, on peut y apprécier des pompes à essences uniques, ainsi que de nombreuses enseignes de compagnies pétrolières. La plupart des pièces exposées ont fait l'objet d'une restauration minutieuse. On doit leur présence dans le parc à la générosité de Ron Carey, un homme d'affaires local qui a transmis le flambeau de l'Histoire en faisant don de sa riche collection. À découvrir absolument !



© Heritage Park Historical Village

ALBERTA

# Explorer une grotte près de Banff

Si la région de Banff est réputée pour ses paysages grandioses, la magie opère également sous terre. La preuve à Canmore, une petite municipalité située non loin de la célèbre cité balnéaire.

Dans cette ancienne cité minière, il faut parfois quitter la lumière pour en prendre plein les yeux. Elle est en effet reconnue pour abriter l'une des plus

longues grottes au Canada. La caverne du *Rat's Nest* (nid de rat) a été découverte par des randonneurs en 1972, même si certaines traces à l'intérieur laissent

supposer qu'elle était fréquentée bien avant. L'entreprise *Canmore Cave Tours* offre depuis plusieurs années un service d'accompagnement pour explorer ce site et

sa géologie renversante. Les guides spéléologues connaissent les lieux comme leurs poches. Ils ont aussi été formés aux premiers secours en milieu souterrain.



© Paul / ZN&

## Un enchantement souterrain

Rien n'est laissé au hasard durant cette aventure qui s'avère exaltante à plus d'un titre.

Et il ne faut pas attendre bien longtemps pour être émerveillé. À peine l'entrée franchie, on découvre une première salle où une fosse profonde regorge d'ossements d'animaux, dont les plus anciens ont plus de 7 000 ans. Au fil du parcours, l'adrénaline monte d'un cran, surtout lorsqu'il faut se faufiler dans des passages étroits, ce qui est monnaie courante dans ce genre d'environnement. Claustrophobes s'abstenir... La grotte du *Rat's Nest* est une succession de dédales et de chambres spacieuses qui se dévoilent sur plus de 4 km à la lumière des lampes frontales.

Le clou de cette plongée souterraine est sans nul doute la dernière salle, la plus profonde et la plus impressionnante. Outre des stalactites de pailles de soude, on y observe des bassins limpides entourés de superbes formations de calcite en forme d'escalier.



© Paul Ziska

## Trois types d'expériences

*Canmore Cave Tours* propose trois types d'expériences de difficulté modérée. Le circuit le plus long (*Adventure Tour*) promet une virée de 6 heures, dont 4 sous le plancher des vaches. Contrairement aux autres formules, il comprend un rappel de 18 mètres le long d'une paroi rocheuse. Le second (*Explorer Tour*) s'avère plus court (4h30 dont 2 heures dans la grotte). Le *Solitude Tour* complète le trio. Il s'agit d'une activité personnalisée pour une visite souterraine fixée à 4 heures. À noter que l'âge minimal est de 10 ans pour les circuits *Explorer* et *Solitude*, et de 12 ans pour la version *Adventure*. Pour chacune de ces catégories, les groupes sont limités à 8 personnes.

## VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

- L'activité peut être pratiquée toute l'année en raison de la température souterraine constante (5 °C).

- L'équipement nécessaire de spéléologie est fourni par *Canmore Cave Tours*. Les sacs à dos ne sont en revanche pas autorisés dans la grotte. Les vêtements chauds sont bien sûr recommandés, de même que de bonnes chaussures, de randonnée dans l'idéal. Les collations seront aussi les bienvenues.

- Les organisateurs n'offrent pas le transport jusqu'au parking de la grotte. Il existe cependant un service de taxi, qui est à la charge du client.

- La randonnée qui mène au site prend 30 minutes, avec notamment une traversée dans un canyon. Le parcours ne représente pas de difficulté majeure. Si vous n'êtes pas sûrs de vous, vous pouvez visualiser les vidéos qui se trouvent sur le site du prestataire.

- Plus d'infos : [canmorecavetours.com](http://canmorecavetours.com)



© Paul Ziska



© Canmore Cave Tours



© Shutterstock

## ALBERTA

# Skier avec un guide dans les Rocheuses

**Réputé pour son immense domaine skiable et la splendeur de ses paysages, le parc national de Banff comblera aussi bien les amateurs de glisse que de nature immaculée. Les aventures guidées sont une excellente façon d'explorer cet environnement inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO.**

La région abrite trois stations qu'on a coutume d'appeler le Big 3. On parle de Mount Norquay, de Sunshine Village et de Lake Louise, qui cumulent à elle trois

près de deux cents pistes de ski (réparties sur plus de 3 000 hectares) et des dénivelés compris entre 500 et 1000 mètres environ. Il faut ajouter que les Rocheuses sont un vrai paradis pour

pratiquer le hors-piste et partir à l'assaut de l'arrière-pays. Voilà pour le terrain de jeu. Pour bien explorer ces territoires renversants, on peut solliciter les services de guides assermentés,

lesquels sont toujours disposés à faire découvrir des territoires cachés. Il n'y a pas meilleurs compagnons que ces spécialistes qui connaissent ces massifs montagneux comme leur poche.



### VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

- Les aventures guidées peuvent se vivre en matinée (9 h à 12 h), en après-midi (13 h à 16 h) ou durant toute une journée (9 h à 16 h). Des forfaits de 2 ou 3 journées sont aussi envisageables.
- Les accumulations de neige sont importantes à Banff et dans les environs. On estime qu'il y tombe une dizaine de mètres de poudreuse chaque année.
- Des navettes assurent la liaison entre l'aéroport international de Calgary et les villes de Banff et de Lake Louise. Un service de transport gratuit permet aussi de rallier les stations de ski au départ des hôtels.
- Plus d'infos : [skibig3.com](http://skibig3.com)

### De 3 heures à 3 jours

Les forfaits de ski guidé varieront selon le temps que vous avez à y consacrer. L'accompagnement de base dure trois heures, mais il est possible d'envisager des sorties plus longues.

Celles-ci peuvent varier d'une à trois journées. Outre les vues incomparables que promettent ces virées, la clientèle bénéficiera de conseils personnalisés sur le ski et la navigation dans les stations présentes dans

le parc national de Banff. Les récits historiques et d'interprétation figurent aussi au programme de ces excursions. Il faut préciser que ce type d'activité est limité à 5 personnes, que ce soit les membres d'une

même famille ou simplement un groupe d'amis. Une fois les inscriptions enregistrées, les instructeurs prennent contact avec les participants pour connaître leur choix de montagne. L'aventure peut alors commencer !

### Une promenade insolite

Les activités et expériences ne manquent pas dans la région, et certaines s'avèrent particulièrement originales. C'est le cas par exemple des excursions qui promènent familles, amis ou couples en quête d'escapade romantique dans la vallée de la rivière Bow. Une excellente manière de partir à la découverte de l'arrière-pays, dans une ambiance à nulle autre pareille. Les promenades s'élançant du centre de randonnée équestre Warner Stables et durent environ 40 minutes. Deux traîneaux sont mis à disposition de la clientèle, d'une capacité de 9 ou 16 personnes. Le cidre de pomme est inclus dans cette balade singulière qui ravira petits et grands. L'activité comprend également un arrêt au coin du feu pour se réchauffer une fois ce petit voyage terminé. Il est conseillé de réserver à l'avance.

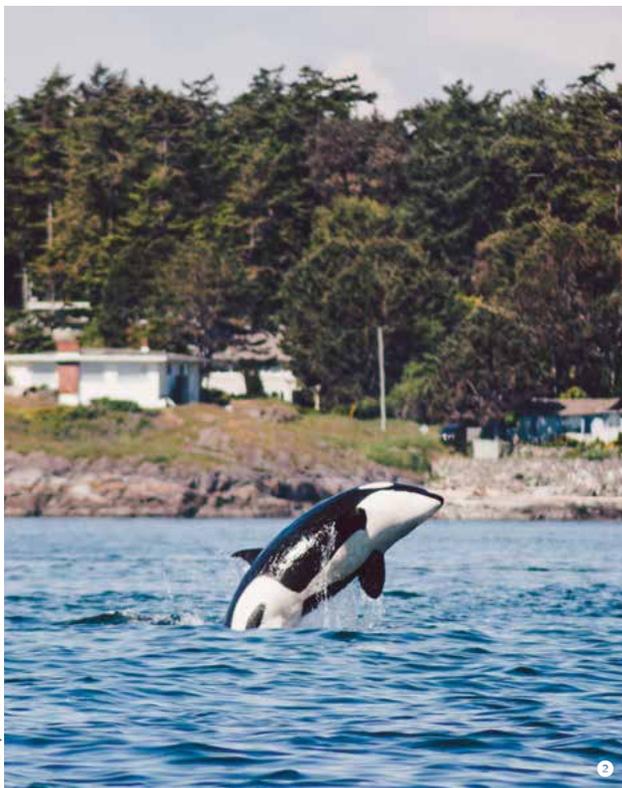
• Plus d'infos : [horseback.com](http://horseback.com)



# L'OUEST CANADIEN

📍 Depuis les provinces atlantiques, nous venons de traverser le deuxième plus grand pays de la planète pour arriver sur la côte Pacifique du Canada. Une seule et même province marque le territoire de cet Ouest canadien synonyme de ruée vers l'aventure entre montagnes, îles et océan. Bienvenue en Colombie-Britannique !





## La Colombie-Britannique, un océan de nature et d'aventures

La province la plus occidentale du Canada n'est pas la moins spectaculaire. D'abord, ses 944 735 km<sup>2</sup> de superficie lui font accrocher la troisième place sur le podium des plus grandes provinces du pays. Bordée au nord-ouest par l'Alaska, au nord par le Yukon et les Territoires du Nord-Ouest, à l'est par l'Alberta et au sud par les États américains de Washington, de l'Idaho et du Montana, elle déroule un littoral faramineux de quelque 7 000 km le long de l'océan Pacifique. Grande, la Colombie-Britannique l'est également en vertu de ses reliefs. La province est traversée du nord au sud

par d'importantes chaînes de montagnes dont la chaîne Côtière à l'ouest, les Rocheuses canadiennes et la chaîne Columbia à l'est. Elle compte d'ailleurs treize stations de ski de réputation internationale, dont celle de Whistler, peut-être la plus prestigieuse de toute l'Amérique du Nord. Le cœur de la province est composé de plateaux et de massifs et, au nord-est, de basses terres qui prolongent les plaines de l'Alberta. Ce patchwork de milieux naturels, mais aussi de climats (tempéré sur la côte, alpin dans les Rocheuses, continental à l'intérieur, chaud et sec au sud) est en majorité recouvert d'immenses forêts : 56 % du territoire ! Cela explique en partie pourquoi vous trouverez



- 1 Strathcona Provincial Park.
- 2 Ucluelet.
- 3 Tofino.
- 4 Whistler.
- 5 Haïda Gwaii.

en Colombie-Britannique la faune sauvage la plus diversifiée du pays : 143 espèces de mammifères dont 24 espèces de mammifères marins. La province détient également le plus grand nombre de glaciers en Amérique du Nord, ainsi que 6 500 îles le long de la côte Pacifique. Sept parcs nationaux parmi les plus spectaculaires du continent et plus de 600 parcs provinciaux complètent ce tableau hors-norme côté nature et aventures, sans oublier d'innombrables lacs et rivières, ni les plages à perte de vue...



© Ben Jaworskyj - Destination Canada

1



© West Coast Aquatic Safaris - Destination Canada

2



© Ben Jaworskyj - Destination Canada

3



© Luc Triboulet

4

## L'Ouest et ses destinations captivantes

Le voyage en Colombie-Britannique est également une rencontre avec une histoire singulière et un art de vivre unique au Canada. Très tardive, la colonisation de la province remonte seulement au milieu du XIX<sup>e</sup> siècle sur fond de conquête de l'Ouest, de ruée vers l'or, de foresterie, d'histoires d'explorateurs, de coureurs des bois et d'échanges avec les Premiers Peuples. Actuellement, avec plus de 200 communautés autochtones utilisant 34 langues

différentes, la Colombie-Britannique possède d'ailleurs la plus grande diversité de Premières Nations de tout le Canada. Ne manquez pas non plus de découvrir la vie urbaine de l'ouest canadien, que ce soit à Vancouver, la plus grande et cosmopolite ville de la province, ou à Victoria, sa capitale. Durant le séjour, sites historiques et patrimoniaux, musées et lieux de culture vivante se partageront la vedette avec d'autres tentations issues des terres couvertes de vergers et de vignobles, à l'image du prestigieux terroir viticole

- 1 Vancouver.
- 2 West Coast Aquatic Safaris.
- 3 Grizzly Bute Inlet.
- 4 Stanley Park, Vancouver.

de la vallée de l'Okanagan. Cinq grandes destinations touristiques composent le menu offert par la Colombie-Britannique : Vancouver, la côte et les montagnes ; l'immense île de Vancouver ; Thompson Okanagan au sud de la province ; la côte Cariboo Chilcotin et ses souvenirs de ruée vers l'or ; la région Kootenay Rocheuses, ses parcs nationaux et sa vie sauvage préservée ; et enfin le nord de la Colombie-Britannique, un réservoir naturel de la taille du Japon qui s'étend entre montagnes, glaciers, rivières, lacs et forêts ancestrales...

Plus d'infos : [tourisme-cb.com](http://tourisme-cb.com)

### 1 Le saviez-vous ?

Terre d'accueil pour les visiteurs et les immigrants des quatre coins de la planète, la Colombie-Britannique vous surprendra peut-être par sa francophilie. Environ 64 000 francophones y sont établis et nombreux sont les sites touristiques, hébergements, restaurants et commerces à proposer des services dans la langue de Molière.

# MONTRÉAL TORONTO VANCOUVER QUÉBEC\*

EN DIRECT AU DÉPART DE PARIS



Société Air France, SA au capital de 103 748 775 € - 480 495 193 - RCS Boulogne - 45, rue de Paris, 95197 Roissy-CDG Cedex



MEMBRE DE  
L'ALLIANCE  
SKYTEAM

\*Québec, vols de mai à octobre 2023

AGISSONS POUR UN  
VOYAGE PLUS RESPONSABLE 

Carburant plus durable, nouveaux avions moins polluants, éco-pilotage sur tous nos vols, retrouvez tous nos engagements sur [airfranceact.airfrance.com](http://airfranceact.airfrance.com)

# AIRFRANCE

S'ENVOLER EN TOUTE ÉLÉGANCE



© Great Bear Lodge - Destination Canada

## COLOMBIE-BRITANNIQUE

# Épier un grizzli au Great Bear Lodge

**L'observation de la faune fait partie de l'ADN de Great Bear Nature Tours. Depuis 1999, cette entreprise attachée à la protection de l'environnement propose des excursions où le grizzli est la star des photos.**

L'expérience débute à Port Hardy, sur la côte centrale de la Colombie-Britannique. C'est de là que s'envolent les hydravions qui emmènent le voyageur vers le havre de paix du Great Bear Lodge, un pavillon flottant synonyme de

détente et d'aventure. Deux fois par jour, soit le matin et l'après-midi, des séances d'observation sont organisées en tenant compte des périodes les plus actives du mythique grizzli dans son habitat. L'imposant animal est particulièrement friand

de cette vallée fluviale où abondent les saumons en automne. C'est d'ailleurs durant cette saison – en septembre et octobre – qu'il est présent en plus grand nombre. Durant le printemps et l'été, il se remplit l'estomac d'une autre manière.

Le carex, les plantes grasses, les baies sauvages ou encore différentes herbes constituent une bonne part de son menu. Cette abondance de nourriture explique pourquoi les grizzlis côtiers sont plus grands que ceux de l'intérieur.



Photos © Great Bear Lodge - Destination Canada



## Observer, mais aussi comprendre

Les observations se déroulent sur des bateaux ou dans des affûts confortables. Cinq plateformes, dont certaines sont couvertes, complètent le dispositif. Elles ont été construites aux meilleurs endroits de pêche de la rivière. La clientèle est en permanence encadrée

durant les sorties. Elle peut notamment compter sur les explications de Tom Rivest, un des propriétaires de Great Bear Nature Tours. Ce guide chevronné, doublé d'un éducateur en histoire naturelle, est toujours enclin à sensibiliser les gens sur les écosystèmes de l'ours. Cela fait d'ailleurs partie des missions chères

à la compagnie. Sur place, d'autres animaux peuvent être observés et photographiés, même si les chances d'en apercevoir varient selon les saisons et les espèces. Le loup, l'ours noir, la loutre de rivière, le phoque commun ou le pygargue à tête blanche font ainsi partie de des animaux susceptibles d'être aperçus.

## VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

- Le Great Bear Lodge peut accueillir un maximum de 18 personnes. Il est ouvert de mai à octobre.
- Pour une meilleure connexion avec la nature, la déconnexion avec Internet est de mise. Pas de réseau donc.
- Les coûts incluent le vol en hydravion, au départ de Port Hardy.
- Les circuits durent 4 nuits, mais des formules de 7 nuits sont possibles.
- Le poids des bagages est limité à 14 kg dans l'hydravion. Des exceptions peuvent s'appliquer pour le matériel photographique.
- Des jumelles étanches sont fournies, de même que des vêtements chauds, dont des combinaisons isolantes.
- Les produits parfumés sont interdits. L'utilisation du flash, qui peut perturber les animaux, est aussi proscrite.
- Plus d'infos : [greatbearlodge.com](http://greatbearlodge.com)

## Un pavillon coupé du monde

Le Great Bear Lodge a été bâti dans un endroit magique, à l'embouchure d'une rivière à saumon où le silence et la détente sont des règles immuables. Le pavillon flottant est ceint d'une terrasse en bois naturel où il est très agréable de prendre un verre en profitant de la beauté environnante. Doté de 8 chambres, toutes modernisées en 2014, ce bâtiment écotouristique allie confort et respect de la nature. L'énergie éolienne et solaire assurent son fonctionnement, tandis que les repas gastronomiques servis sur place privilégient les produits locaux et bio, quand cela est possible. Le saumon fraîchement pêché fait bien sûr partie du menu.



© Great Bear Lodge - Destination Canada



© Rocky Mountaineer

## COLOMBIE-BRITANNIQUE

# S'émerveiller des Rocheuses en train

**La traversée des Rocheuses sur des rails appartient à ces expériences qui marquent durablement la mémoire. Les touristes en quête de décors grandioses peuvent notamment prendre place à bord du Rocky Mountaineer, un train haut de gamme en activité depuis plus de 30 ans.**

Ce ne sont pas les options qui manquent pour se lancer à l'assaut de cette mythique chaîne de montagnes d'environ 5 000 km qui traverse le Canada et les États-Unis. Cette route ferroviaire légendaire décline en

effet une grande variété de forfaits – 60 tout de même – dont le plus volumineux prend la forme d'une grande boucle étourdissante (lire l'encadré). Les budgets varient eux aussi en fonction de la formule et des wagons choisis.

Le plus luxueux d'entre eux (Gold Leaf) inclut des repas gastronomiques préparés par des chefs. Il se distingue aussi par son dôme de verre situé au second étage. La promesse d'une vue panoramique sur des paysages magiques.

### Des décors renversants

Si la gastronomie fait partie intégrante d'un séjour à bord du Rocky Mountaineer, les décors traversés sont la raison d'être de ces virées au cœur de la nature sauvage de l'ouest canadien. Les différentes



© Matt Thomason

routes panoramiques traversées par les rails (pour l'essentiel en Colombie-Britannique et en Alberta) permettent de prendre la mesure des joyaux naturels du pays. Derrière les surfaces vitrées

se succèdent des panoramas en haute définition qui évoluent au fil du trajet. Cela va des hautes montagnes aux rivières en passant par les gorges, les canyons et les zones désertiques. Sans oublier les ouvrages

d'art qui jalonnent cette aventure singulière et donnent accès à la magie, qu'ils s'agissent des ponts dressés au début du XX<sup>e</sup> siècle ou des fameux tunnels en spirale qui perforent les montagnes.

### VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

- Le poids des bagages ne doit pas excéder 30 kg par personnes. Un supplément peut être ajouté si les dimensions requises ne sont pas respectées.
- Le Rocky Mountaineer voyage d'avril à octobre à une vitesse moyenne de 50 km/h.
- Certains circuits se rendent jusqu'aux États-Unis. Un voyage de 7 jours emmène notamment les passagers entre Denver et Las Vegas, avec des nuitées dans des villes intermédiaires.
- Il n'y a pas d'accès internet à bord du train. Les téléphones portables ne fonctionnent pas non plus sur une grande partie de l'itinéraire ferroviaire, le Rocky Mountaineer traversant des zones reculées.

• Plus d'infos : [rockymountaineer.com](http://rockymountaineer.com)

## Une boucle mythique

C'est tout bonnement l'expérience ultime. Pas la moins chère, il va sans dire, mais une des plus merveilleuses. Le circuit le plus copieux offert par le Rocky Mountaineer comprend sept destinations. Dans le détail, le voyage s'élance de Vancouver et traverse Whistler, Quesnel, Jasper, Lake Louise, Banff et Kamloops. La Colombie-Britannique et l'Alberta déroulent des paysages renversants. Ce forfait de 12 jours, dont 5 à bord du train (dans le wagon le plus luxueux), comprend 11 nuits dans différents hôtels, avec souvent la possibilité de découvrir les villes étapes et de faire un peu de shopping. La voie ferrée constitue une bonne part du trajet, excepté le jour 6 – de Jasper à Lake Louise – qui emprunte une portion routière. Cette journée est à mentionner car elle emprunte le *Icefields Parkway*, un ruban d'asphalte de 235 km très pittoresque. Le lac Bow, le glacier Skywalk, la chute Athabasca et le champ de glace Columbia (un des plus accessibles en Amérique du Nord) font partie des points forts de cette route. Une exploration du glacier millénaire Athabasca est aussi au menu.



© Frédéric Kurnawean

COLOMBIE-BRITANNIQUE

# Vivre un véritable feu d'artifice floral

L'enchantement est au rendez-vous dans les Jardins Butchart. Attraction phare de la Colombie-Britannique, de la région de Victoria plus précisément, ce domaine hautement instagrammable attire un million de visiteurs chaque année.

C'est le genre d'endroit qui ne laisse pas de marbre. Sur l'île de Vancouver, plus précisément à Brentwood Bay, les Jardins Butchart ont acquis une réputation qui a depuis longtemps

franchi les frontières canadiennes. Désigné lieu historique national en 2004 – l'année de son centenaire – ce joyau de 22 hectares est une véritable apothéose florale. Couleurs et senteurs abondent dans ce cadre

qui emploie à temps plein une cinquantaine de jardiniers et abrite quelque mille variétés de plantes à massif. Flâner dans ses jardins étourdissants, c'est aussi apprendre qu'ils doivent leur présence

à un couple de l'Ontario venu dans le coin pour construire une cimenterie sur un gisement de calcaire, cimenterie dont on peut apercevoir aujourd'hui des vestiges. Après plusieurs années d'exploitation, la femme



© Brian Cassese - Destination Canada



© Butchart Gardens Ltd



© Jeff Yang



© Butchart Gardens Ltd

du tandem, Jeannie Butchart, a eu l'idée de transformer la carrière en une oasis de fleurs. C'est là que sera aménagé le jardin encaissé qui constitue une des parties de la visite. Un monticule rocheux permet d'ailleurs d'avoir une belle vue d'ensemble de cette revalorisation.

### Totems

Les jardins sont scindés en plusieurs zones ; on y trouve aussi des belvédères pour profiter de différents points de vue, notamment sur les collines alentour. Outre le jardin encaissé, le visiteur a accès à d'autres arrangements floraux. Les ambiances et les styles varient dans les

jardins japonais, italien et méditerranéen. Dans ce dernier par exemple, les plantes luxuriantes et exotiques dominent. Il faut aussi mentionner la magnifique roseraie, qui distille ses parfums et charme les contemplatifs avec son arche chargée de roses à l'entrée. D'un romantisme évident, ce secteur rassemble 280 variétés de cette fleur. Au chapitre des curiosités, il faut mentionner la présence de deux totems. Inaugurés en 2014, ils célèbrent à la fois le centième anniversaire du site tout en rendant hommage au patrimoine culturel autochtone. Il doit d'ailleurs sa conception à deux artistes issus des Premières Nations.

### VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

- Les animaux de compagnie sont autorisés, mais ils doivent être tenus en laisse. L'entrée leur est toutefois interdite durant les célébrations de Noël, du 1<sup>er</sup> décembre au 6 janvier, entre 15 h et 20 h.
- Les Jardins Butchart sont situés à une trentaine de minutes de Victoria. Un service de navettes assure des liaisons depuis le centre-ville.
- Comptez entre 3 et 5 heures pour bien profiter des lieux.
- Les lieux comprennent aussi une boutique de cadeaux et de semences, ainsi que trois restaurants.
- Plus d'infos : [butchartgardens.com](http://butchartgardens.com)



© Butchart Gardens Ltd

### Une visite féerique à Noël

L'atmosphère et l'ambiance dans les Jardins Butchart varient selon les saisons. Si l'été déploie ses couleurs comme un immense bouquet tendu aux visiteurs, avec des illuminations nocturnes en guise de dessert, mais aussi des concerts et des feux d'artifice, l'hiver n'est pas en reste dans le registre de l'émerveillement. La magie de Noël prend possession du site du 1<sup>er</sup> décembre au 6 janvier. Durant cette parenthèse enchantée, les différentes parcelles scintillent, à l'exception de celle qui est consacrée au Japon. Une multitude de lumières est jetée en pâture au public. Ce déluge d'illuminations offre assurément une tout autre vision des lieux, avec, pour couronner le tout, des chants traditionnels et le son d'une fanfare pour rappeler la singularité du moment.

COLOMBIE-BRITANNIQUE

# Observer les loutres de mer en kayak

L'île de Vancouver est propice à des sorties où l'émerveillement se mêle à la sensibilisation. Dans la région de Kyuquot, le kayak permet d'observer et de se familiariser avec la faune locale, dont la charismatique loutre de mer.

Quoi de mieux qu'une sortie en kayak pour se connecter pleinement à la nature ? C'est justement ce que propose *West Coast Expeditions*. Depuis 1990, l'entreprise s'est spécialisée dans le kayak de mer,

en mettant l'accent sur des expériences où la culture autochtone et la nature vont de pair. Que ce soit sur une frêle embarcation ou un bateau, le mot d'ordre tient en trois verbes : « Éduquer, motiver et inspirer ». Des circuits de durée variée

permettent de prendre la mesure de la beauté ambiante, qu'il s'agisse des paysages marins ou de la forêt tropicale, majestueuse. L'un d'eux permet de faire plus ample connaissance avec les loutres, nombreuses dans cette partie du globe.

Il va sans dire qu'une virée aquatique élargit l'horizon visuel du participant, qui peut aussi apercevoir, entre autres, des baleines, des lions de mer, des loups... ainsi qu'une multitude d'oiseaux marins pendant cette parenthèse enchantée.





## VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

- Les excursions guidées sont vivement recommandées aux personnes sans expérience dans le domaine du kayak de mer. Les pagayeurs aguerris pourront quant à eux louer de l'équipement sur place et partir seuls.

- Les sorties en kayak de mer ont lieu durant l'été, de début à fin août, voire début septembre selon les forfaits.

- Il est demandé aux clients de ne prendre que leurs effets personnels et un sac de couchage. Ce dernier peut aussi être loué au camp de base.

- Plus d'infos : [westcoastexpeditions.com](http://westcoastexpeditions.com)

### Pour tout public

Les séjours offerts ont pour décor le camp de base de Wilderness Retreat, situé sur Spring Island. Le site a pour particularité et principal atout d'être proche de la réserve écologique de Checleset Bay, soit

la plus grande aire marine protégée de la Colombie-Britannique. Sur place, les touristes disposent d'un camping très confortable, plus communément appelé « glamping ». Installées au bord de l'eau, les tentes

spacieuses peuvent être aménagées selon les besoins. Les activités conviennent à un large public. Le débutant pourra profiter des conseils avisés de guides professionnels chevronnés, tandis que le pagayeur confirmé

aura tout le loisir de perfectionner sa pratique à leurs côtés. À noter que le voyage qui permet de rallier le camp de base – au départ de Courtenay, Comox ou Campbell River – est une aventure en soi ! Il faut compter environ 5 heures de fourgonnette jusqu'à Fair Harbour, où un bateau-taxi vont conduire vers le terminus, après 45 minutes de traversée. Si cette promesse de pittoresque vous rebute, sachez qu'il est aussi possible de rejoindre Fair Harbour en avion ou hydravion, mais aussi avec sa propre voiture ou en bus.

### Au plus près des Premières Nations

La culture autochtone, passée ou récente, est imbriquée dans les voyages encadrés par *West Coast Expeditions*. Depuis sa création en 1972, l'entreprise a toujours eu à cœur de partager et de mettre en valeur les traditions indigènes, d'autant plus qu'elle s'est implantée sur le territoire des Premières Nations. Depuis avril 2022, la compagnie fondée par Jerry Lang – surnommé Oncle Jerry – est même devenue la propriété de la communauté autochtone. Quelle que soit l'expérience choisie, les échanges sont permanents avec les peuples Kyuquot et Checleset. Certains forfaits proposent d'ailleurs des dîners typiques à base de saumon. Les expériences vécues sur place permettent aussi de découvrir le travail d'artisans et artistes locaux issues des Premières Nations.



© West Coast Expeditions

Photos © West Coast Expeditions

COLOMBIE-BRITANNIQUE

# Faire la tournée du courrier en hydravion dans les îles Gulf

Ses espaces infinis ponctués d'innombrables lacs font du Canada le pays ultime de l'hydravion. C'est toutefois l'océan Pacifique que vous survolerez, ou plutôt le détroit de Géorgie, lors de cette expérience magique orchestrée par Harbour Air Seaplanes pour visiter les îles Gulf depuis Vancouver.

Elles s'égrènent entre l'île de Vancouver et la côte continentale du Canada. Paysages de rêve, nature sauvage, terroir généreux, ports de pêche et villages côtiers pittoresques : les îles

Gulf réservent de nombreuses surprises à leurs visiteurs. Leur isolement dans le détroit de Géorgie a fait de l'hydravion le moyen de transport par excellence pour les relier, et notamment assurer la distribution

du courrier. C'est sur les itinéraires historiques de cette tournée que les appareils de la compagnie Harbour Air Seaplanes vous embarquent. Cette expérience magistrale au départ de Coal Harbour, à Vancouver,

peut de plus être personnalisée, de l'excursion de 3 heures à la journée complète avec une fabuleuse escale sur l'île Salt Spring, la plus grande et la plus peuplée des îles Gulf dans leur partie méridionale.



© Harbour Air Seaplanes - Destination Canada



## VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

- Les tournées « Mail Runs » sont disponibles toute l'année avec des horaires et des escales variables selon les saisons.
- Pour une expérience optimale, on recommande la journée complète avec escale sur l'île Salt Spring.
- Les pilotes d'Harbour sont multilingues et l'expérience inclut des services en français.
- De nombreuses destinations sont par ailleurs desservies par les hydravions d'Harbour Air, dont Whistler, Powell River, Tofino, Comox, Victoria et même Seattle aux États-Unis.
- Plus d'infos : [harbourair.com](http://harbourair.com)



Photos © Harbour Air Seaplanes - Destination Canada

### Survol panoramiques, escales authentiques

Bienvenue à bord d'un monoteur De Havilland Otter ou Beaver piloté par votre guide du jour. En décollant des eaux de Coal Harbour, les émotions panoramiques ne tardent pas à vous saisir tellement la Colombie-

Britannique vue du ciel est un spectacle : le parc Stanley, le centre-ville de Vancouver, les montagnes du North Shore se livrent au regard comme jamais, de même que les villes portuaires de Nanaimo ou de Victoria, bordant l'île de Vancouver. Vous vous surprendrez à épier

les cargots, les bateaux de pêche et les baleines au-dessus du bras de mer Burrard, avant d'aller rendre visite aux étonnantes îles Gulf. Vous serez en effet saisis par le contraste et la diversité de ces perles insulaires, entre la grande île Salt Spring peuplée d'artistes et

d'artisans du terroir, et d'autres îlots sauvages à peine assez grands pour accueillir une simple maison. Variant en fonction des points de collecte du jour, l'itinéraire proposé par Harbour Air Seaplanes a le grand avantage de pouvoir être personnalisé selon vos envies d'activités, de balade en nature ou de rencontres avec les habitants. Le village de Ganges sur l'île Salt Spring ou la communauté balnéaire de Maple Bay dans la vallée de Cowichan (île de Vancouver) font partie des belles découvertes à vivre durant cette tournée côtière de quelques heures ou d'une journée entre terre, mer et ciel.

### Voler plus vert !

Dotée d'une quarantaine d'hydravions, la compagnie Harbour Air Seaplanes est incontournable depuis bientôt 40 ans pour relier les îles depuis le centre-ville de Vancouver. Cherchant depuis plusieurs années à minimiser son empreinte environnementale, elle s'est fait remarquer à l'été 2022 pour avoir effectué le premier vol en hydravion totalement électrique entre le Grand Vancouver et la ville de Victoria, soit une traversée d'environ 72 km. Une première très prometteuse !



© Harbour Air Seaplanes - Destination Canada

COLOMBIE-BRITANNIQUE

# S'offrir un combo sources chaudes, océan, forêt et faune sauvage entre ciel et mer

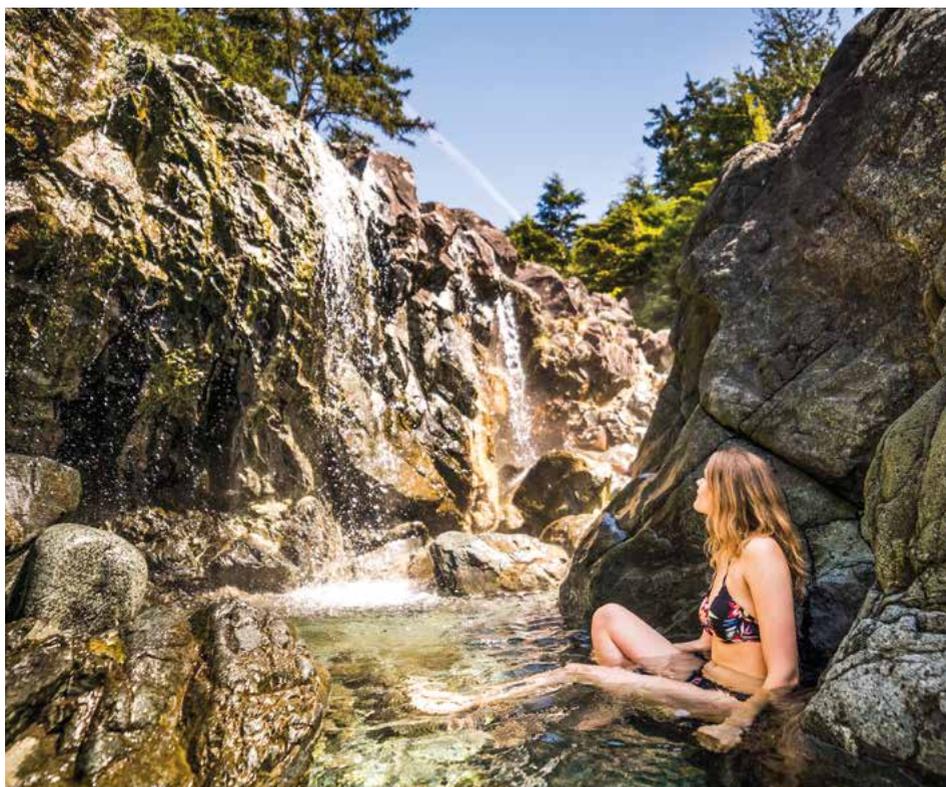
**On met le cap sur Tofino, sur la côte occidentale de l'île de Vancouver, pour un safari océanique, faunique et hautement ludique, puisque la baignade dans des sources chaudes est au programme. Une des expériences intenses à vivre en Colombie-Britannique.**

**C**ombo gagnant avec cette excursion offerte par la compagnie West Coast Aquatic Safaris à la découverte des sources chaudes du parc provincial marin de Maquinna.

Objectif du jour : atteindre le site magique de Hot Springs Cove et profiter d'un moment de baignade dans ces sept petites piscines naturelles alimentées par des sources d'eau chaude.

Vous remarquerez avec délice que la chaleur de l'eau, laquelle sort de terre à plus de 50 °C, se tempère à mesure que les bassins de roches géothermiques se rapprochent de

l'océan Pacifique. Le tout dans un environnement côtier de nature sauvage comme seule l'ouest de la province en a le secret. Mais comme souvent au Canada, le bonheur n'est pas



© West Coast Aquatic Safaris / Tyler Cave - Destination Canada



seulement dans la destination : le chemin pour y arriver est tout aussi captivant.

### **Voguer, marcher, nager, voler...**

Vous larguez en effet les amarres depuis le port de Tofino à bord d'un bateau couvert et chauffé avant de naviguer en direction du nord le long de la côte de l'île de Vancouver. Cette escapade nautique de 90 minutes est particulièrement riche

en attraits à observer, ne serait-ce que les fantastiques paysages du littoral, dignes d'un roman d'aventures. Vous aurez de plus l'occasion d'observer des baleines, des otaries, des loutres de mer, une étonnante diversité d'oiseaux marins et, pourquoi pas, des ours en goguette sur la côte à épier depuis le bateau. Une fois arrivé sur le territoire du parc, une marche d'environ 2 km vous sépare de Hot Springs Cove. Cette

incursion en pleine forêt ancestrale est également fabuleuse en soi, la nature de l'ouest est tellement luxuriante ! Après 3 heures à profiter du site ou à explorer les environs, vous aurez le choix entre un retour en bateau et en hydravion. Ce dernier vous fera survoler en une quinzaine de minutes les paysages inoubliables que vous aurez traversés en mer et sur la terre ferme. Toute la magie d'un voyage « sea to sky » !

### **VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE**

- Prévoir une journée entière pour programmer cette excursion (environ 6 heures aller-retour) disponible toute l'année et s'adressant à des groupes de 12 personnes au plus.
- Il est conseillé d'apporter des vêtements chauds pour la traversée en bateau, des bonnes chaussures de marche pour la petite randonnée (environ une demi-heure) et, bien sûr, maillots de bain et serviettes pour profiter des sources chaudes !
- N'oubliez pas non plus de vous munir d'eau potable et d'un casse-croûte.
- West Coast Aquatic Safaris propose d'autres tours thématiques au départ de Tofino : croisières aux baleines, observation de l'ours, des oiseaux, sans oublier l'excursion culturelle au cœur des communautés autochtones de la Nation Nuu-chah-nulth (Nootka).

• Plus d'infos : [whalesafaris.com](http://whalesafaris.com)



© Covert Farms Family Estate

## COLOMBIE-BRITANNIQUE

# Déguster du (bon) vin dans une ferme familiale

**En Colombie-Britannique, il n’y a pas que les paysages qui soient grandioses, les vins aussi ! Au fil du temps, ceux qui sont produits dans cette province ont acquis une réputation enviable. Caves et vignobles constituent des escales de choix pour les amateurs, notamment dans la réputée vallée de l’Okanagan.**

**D**ans cette région considérée comme une des plus fertiles de l’Ouest canadien, les vergers et vignes sont partout. Le climat tempéré du coin est du pain béni pour les exploitants. Parmi eux, Shelly et Gene Covert, qui sont à la tête d’une ferme viticole familiale où plusieurs générations se sont succédées depuis plus de 60 ans. Chantre d’une agri-

culture responsable, le couple de propriétaires prône une viticulture régénératrice en limitant au maximum l’intervention humaine dans les sols. Les gérants rêvent même de pouvoir appliquer une agriculture sèche d’ici à 2025, ce qui n’est pas anodin dans un contexte de changement climatique qui a tari les ressources en eau. Différents cépages s’épanouissent sur cette

terre acquise en 1959 par les grands-parents de Gene, dont du chardonnay et du sauvignon. Depuis le milieu des années 2000, trois vignobles permettent la production de vin blanc, rosé et rouge.

### À boire et à manger

Quand on s’arrête chez les Covert, ce n’est pas uniquement pour profiter du cadre enchanteur. Le plaisir des yeux vient

avec celui des papilles gustatives. Le patio rustique est à ce titre l’endroit idéal pour faire plus ample connaissance avec les produits maison. Plusieurs forfaits permettent de se familiariser avec les lieux et la philosophie qui guide les producteurs. On peut par exemple déguster un verre de vin tout en mangeant de la charcuterie et des fromages artisanaux. Et



même des fleurs comestibles cultivées sur place. D'autres expériences permettent de savourer entre 5 et 7 vins selon la formule choisie, avec toujours la possibilité de se sustenter en même temps, histoire d'accroître le plaisir. La plus authentique d'entre elles est sans contester la visite guidée à travers les vignobles de 260 ha, à bord d'un camion Mercury rouge de 1952. Cette sortie comprend notamment une dégustation de vin au milieu des grappes de raisin, mais aussi la cueillette de fraises. Elle est proposée deux fois



par jour, à 11 h et 14 h, du mercredi au dimanche durant la belle saison. Des pique-niques et des feux de camp privés (avec la possibilité de commander un kit prêt-à-griller) font aussi partie des offres. La ferme familiale prête

par ailleurs son cadre champêtre à des mariages et des rassemblements corporatifs, sachant que la grange peut contenir jusqu'à 150 personnes. Différents événements musicaux y sont en outre organisés en été et à l'automne.

### VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

- Les activités de dégustation pour enfants ne sont possibles que lorsqu'elles sont couplées à une dégustation de vin pour adulte.
- Il est déconseillé de porter du parfum pour une meilleure séance de dégustation.
- La ferme de la famille Covert est située à 6 km au nord de la petite ville d'Oliver.
- Le domaine est ouvert 5 jours par semaine, du mercredi au dimanche, de 11 h à 17 h.
- Plus d'infos : [covertfarms.ca](http://covertfarms.ca)

### Les enfants aussi se régaler

La dégustation n'est pas l'apanage des adultes. Les enfants peuvent aussi exercer leur palais au contact de produits locaux. Fromages artisanaux et biscuits sont ainsi offerts aux jeunes visiteurs dans le cadre d'une activité qui inclut la visite d'une mini ferme, avec possibilité de nourrir certains animaux. Une autre expérience leur permet de boire des jus de fruit fabriqués localement, le tout accompagné d'un assortiment de délices maison (fromage, charcuterie et fleurs comestibles).



# LE NORD CANADIEN

📍 Taïga, toundra arctique, banquise, rivières sauvages, montagnes, aurores boréales, peuples inuits, caribous, ours polaires... Notre dernière destination est tout simplement légendaire. Parmi les régions les plus immenses et les plus isolées de la planète, le Nord canadien se présente, d'ouest en est, en trois grands territoires traversés par le cercle polaire et offrant chacun leur version de l'évasion à l'état pur : le Yukon, les Territoires du Nord-Ouest et le Nunavut.





© Destination Canada



© Destination Canada



© Noël Henriksen - Tourisme Canada



© Destination Canada

## Yukon, le « petit » Grand Nord de la ruée vers l'or

Voisin de l'Alaska, le Yukon est la plus petite des provinces et des territoires canadiens. Il a été délimité à la toute fin du XIX<sup>e</sup> siècle, alors que la découverte d'or dans le Klondike généra un afflux de prospecteurs par milliers, faisant du Yukon sauvage, contrée ancestrale des Premières Nations – quatorze d'entre elles sont à rencontrer au Yukon – et habitat d'une faune fascinante, une nouvelle terre d'aventure à explorer. Berceau de cette mythique ruée vers l'or, Dawson City, communauté

lovée entre montagnes et rivières, fait partie des incontournables à visiter au Yukon. Le parc national Kluane en est un autre, avec ses magnifiques reliefs : 22 000 km<sup>2</sup> de nature brute, dont le plus haut sommet du Canada, le mont Logan culminant à près de 6 000 m, ainsi que le plus important champ de glace du monde (plus de deux mille glaciers). N'oubliez pas de passer par la ville de Whitehorse, la capitale de la province où trône le buste d'un certain Jack London, comme un irrésistible appel à partir à l'aventure. Le Yukon est le plus accessible des trois territoires du Grand Nord canadien grâce à l'Alaska Highway qui relie l'Alaska à la Colombie-Britannique, permettant de rejoindre ces fabuleux attraits. Une destination de choix pour l'évasion nordique sous les aurores boréales.

Plus d'infos : [travelyukon.com/fr](http://travelyukon.com/fr)

- 1 Réserve faunique du Yukon.
- 2 Tombstone Territorial Park, Yukon
- 3 Yukon Aurora Tours.
- 4 Melt Creek - Tatshenshini River.
- 5 Yukon Whitehorse.

## Les Territoires du Nord-Ouest : contraste et majesté

Plus d'1 million de kilomètres carrés pour moins de 50 000 habitants. Le curseur de l'immensité nordique monte encore d'un cran avec les Territoires du Nord-Ouest (TNO), qui s'étendent de l'océan Arctique au nord jusqu'aux provinces de la Colombie-Britannique, de l'Alberta et de la Saskatchewan au sud. Entre ces deux extrémités, on voit les paysages et le climat changer du tout au tout, la forêt boréale laissant sa place à la toundra arctique. C'est en deçà de la limite des arbres que la majorité des habitants sont installés. Yellowknife, la capitale des TNO, rassemble la

### 1 Le saviez-vous ?

On a beau le désigner comme le plus petit des territoires du Grand Nord canadien, le Yukon s'étend tout de même sur près d'un demi-million de kilomètres carrés, une superficie comparable à celle de l'Espagne !



moitié d'entre eux, témoignant de l'incroyable diversité culturelle de ce Canada des confins, entre les populations de Chipewyans, Denés, Gwich'in, Inuit, Métis et autres Canadiens d'origine européenne. Cette ville où flotte encore le parfum de la ruée vers l'or du Klondike marque la lisière avec le monde sauvage. Elle est un camp de base de choix pour partir à l'aventure sur le Grand lac aux Esclaves, l'étendue d'eau douce la plus profonde d'Amérique du Nord. Kayak, hydravion, motoneige, observation de la faune (bœufs musqués, caribous, grizzlis, bisons...) et des aurores boréales : c'est une des grandes destinations nature des TNO, lesquels abritent pas moins de six parcs nationaux, dont celui de Wood Buffalo, le plus grand du Canada (plus vaste que la Suisse !)

où épier le plus gros barrage de castors au monde et l'un des plus importants troupeaux de bisons sauvages. Spectaculaire !  
 Plus d'infos : [spectacularnwt.com](http://spectacularnwt.com)

### Nunavut, le « chapeau » du Grand Nord

Vous pensiez avoir atteint les limites de l'immensité nordique avec le Yukon et les Territoires du Nord-Ouest ? Raté ! Le Nunavut double encore la mise : 2 093 190 km<sup>2</sup> de toundra, de montagnes et de glaciers. Incluant la majeure partie de l'archipel Arctique, c'est tout simplement le plus septentrional et le plus vaste territoire du Canada, et le second à l'échelle du continent nord-américain après le Groenland. À peine 40 000 habitants vivent au Nunavut, un territoire fédéral jeune puisque né en 1999, mais dont la fréquentation humaine remonte à près de 4 000 ans. Outre l'immersion dans une nature arctique la plus illimitée qu'on puisse imaginer, le Nunavut est l'occasion d'une rencontre captivante avec la culture vivante des Inuit, dont les ancêtres, les Thuléens, ont par ailleurs laissé de nombreuses traces archéologiques. La capitale Iqaluit, sur l'île de Baffin,

- ❶ Ice Road à Yellowknife (T.N.-O.).
- ❷ Parc national de Nahanni (T.N.-O.).
- ❸ Blachford Lake Lodge (T.N.-O.).
- ❹ Île de Baffin (Nunavut).
- ❺ Iqaluit (Nunavut).
- ❻ Ours polaire (Nunavut).

est une des meilleures destinations pour partager le quotidien des habitants du Grand Nord et admirer leur art, leur artisanat et leurs traditions savamment préservées. Dix parcs nationaux et territoriaux vous donneront enfin accès aux merveilles de la nature arctique comme la faune sauvage – oiseaux, bélugas, narvals, baleines, morses, bœufs musqués, caribous et ours polaires – et, bien sûr, les mythiques aurores boréales qui ensorcellent les nuits hivernales du Grand Nord canadien. L'ailleurs dans toute sa splendeur.

Plus d'infos : [travelnunavut.ca](http://travelnunavut.ca)

#### ❶ Le saviez-vous ?

Les Territoires du Nord-Ouest accueillent les plus grands parcs nationaux du Canada. Près de la frontière avec le Yukon, celui de Nahanni protège 30 000 km<sup>2</sup> de nature vierge, dont les fantastiques canyons qui donnent naissance aux chutes Virginia, deux fois plus hautes que celles du Niagara.

#### ❶ Le saviez-vous ?

Terre de tous les superlatifs, le Nunavut abrite le lieu habité le plus au nord de la planète : la base militaire canadienne et la station météorologique d'Alert, dans l'extrême nord de l'île d'Ellesmere. Le pôle Nord se situe à seulement 817 km !

# Ironiquement, les chemins les moins fréquentés sont en fait très passants... attention aux animaux!



Jamais vous n'entendrez la question fatidique : « Quand est-ce qu'on arrive? » lors d'une promenade sur nos routes. En fait, les passagers sont souvent trop occupés à observer la faune abondante, à s'extasier des pics montagneux spectaculaires et à profiter des étapes dans des lieux chargés d'histoire. Vous n'aurez donc besoin que d'une chose pour divertir tout le monde : une très longue liste de lecture.

Il y a plus à découvrir sur [tourismeyukon.ca](http://tourismeyukon.ca)



© Destination Canada

## YUKON

# Se ruer vers l'or du Klondike à Dawson City

**La ruée vers l'or du Klondike à la fin des années 1890 est une tranche d'histoire du Nord canadien entrée dans la légende. À Dawson, on remonte le temps pour ressentir cette fièvre intacte. Et on trouve toujours de l'or...**

**V**ous cherchez un bon filon pour remonter le temps ?

Cap sur Dawson dans le Yukon, ville berceau de la célèbre ruée vers l'or déclenchée par la découverte du précieux métal dans le ruisseau Bonanza en août 1896. Les chercheurs d'or furent alors près de 40 000 à s'aventurer dans cette région nordique sauvage et isolée dans l'espoir de faire fortune: la plus importante ruée vers l'or de

l'histoire. Véritable musée à ciel ouvert, Dawson, avec ses trottoirs de bois, ses bâtiments d'époque et ses habitants tout aussi pittoresques, a gardé intact l'esprit saloon de l'époque. Le voyage dans le temps peut débuter avec la découverte du musée de Dawson et des lieux historiques nationaux du Klondike dans le centre historique de la ville en compagnie des guides-interprètes de Parcs Canada en

costumes d'époque: le théâtre Palace Grand inauguré en 1899, les jardins et la résidence du Commissaire construite en 1901, la cabane de Robert William Service, surnommé le poète (ou le barde!) du Yukon, le bateau à aube *S.S. Keno* remarquablement conservé qui vous attend sur une berge du fleuve Yukon en plein centre-ville... Les guichets lustrés de la Bank of British North America, les boiseries

ornées de l'ancien bureau de poste et, bien sûr, l'ambiance du Red Feather Saloon achèveront de vous immerger dans cette époque ô combien fiévreuse, sans parler du Bombay Peggy, l'ancienne maison close où vous prendrez un cocktail, ni du Diamond Tooth Gerties, le plus ancien casino du Canada où jouer à la roulette sur fond de spectacle de can-can. Mais au fait, qu'en est-il de l'or ?



### VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

• Rendez-vous au Centre d'information touristique pour connaître les découvertes à faire à Dawson City et se joindre aux visites guidées de Parcs Canada.

• Vous êtes au Yukon : on ne badine pas avec le thermomètre ! En été, la température moyenne est de 15 °C et de -20 °C en hiver. Prévoir de se vêtir en conséquence.

• Le Centre culturel Dänojà Zho est ouvert en été du lundi au samedi de 10 h à 17 h. Sur rendez-vous en hiver.

• Plus d'infos : [parcs.canada.ca/lhn-nhs/yt/klondike](http://parcs.canada.ca/lhn-nhs/yt/klondike)

Photos © Destination Canada

### La tournée des champs aurifères

Vous vous laisserez gagner à votre tour par la fièvre de l'orpaillage en visitant les champs aurifères du Klondike, à commencer par la Concession de la découverte où tout a commencé. La plus grande drague à godets en ligne en Amérique du Nord, la Drague n° 4, vous y attend, témoignant

de l'envergure prise par la ruée dès les premières années. Cette incroyable machine mangeuse de gravier couvre les deux tiers d'un terrain de 8 étages. En vous promenant sur le Sentier de la découverte, vous vous tiendrez à l'endroit précis du ruisseau Bonanza où la toute première pépite fut trouvée. Enfin, à la

concession libre n° 6, ne ratez pas l'occasion de vous exercer vous-même à l'orpaillage. Vous constaterez toute la

patience requise par cette activité, mais vos efforts ne seront peut-être pas vains : si vous trouvez de l'or, vous gardez le butin !

### Bien avant la grande ruée...

Les orpailleurs n'étaient pas les premiers arrivés dans la région de Dawson City. Les ancêtres des Tr'ondëk Hwëch'in y vivaient depuis des siècles. L'histoire et la culture de cette Première Nation sont mises en valeur au centre culturel Dänojà Zho. Une visite à ne pas manquer pour découvrir les réalisations de cette communauté, dont des objets, vêtements et chaussons artisanaux de grande qualité.

Plus d'infos : [danojazho.ca](http://danojazho.ca)

YUKON

# Approcher la faune sauvage boréale et arctique

À seulement 25 minutes du centre-ville de Whitehorse, la capitale du territoire, la Réserve faunique du Yukon donne à ses visiteurs l'opportunité unique d'observer de près des animaux sauvages légendaires : les véritables premiers habitants des grands espaces nordiques.

Elle fait pleinement partie du mythe du Nord canadien. La faune sauvage boréale et arctique fascine depuis toujours. Au Yukon, Dame Nature a d'ailleurs vu les choses en grand : ce territoire laissé à l'état sauvage à plus de 80 % compte environ deux fois plus d'orignaux que d'êtres humains. Le Yukon, dont l'oiseau officiel est le corbeau, est également le théâtre de la plus grande migration terrestre de la planète, avec le passage chaque année de près de 200 000 caribous de la Porcupine. À partir de la capitale Whitehorse, il est facile d'aller faire connaissance avec les représentants les plus emblématiques de la faune sauvage boréale et arctique. Dédée à l'éducation, à la conservation et à la recherche en milieu nordique, la Réserve faunique du Yukon est ouverte à la visite en toute saison.

## Des résidents fascinants

Sur ce territoire de près de 300 hectares, vous êtes aux premières loges du quotidien des animaux sauvages dans



© Destination Canada



Photos © Destination Canada

leurs différents habitats naturels. Vous verrez évoluer en semi-liberté l'imposant bison des bois, le plus gros mammifère terrestre d'Amérique du Nord, mais aussi le caribou, le bœuf musqué, le wapiti, l'original, le renard arctique, le lynx du Canada, le mouflon de Dall ou encore la chèvre des montagnes, sans compter les oiseaux qui

fréquentent en nombre la région (plus de 250 espèces recensées). Pour observer et photographier ce fantastique bestiaire du Grand Nord, un circuit d'observation de 5 km peut être parcouru de manière autonome à pied, à vélo ou en chaussant une paire de skis en hiver. Vous pouvez également opter pour la visite

guidée en autobus, avec les commentaires éclairés d'un guide interprète de la réserve. Celui-ci ne manquera pas de vous expliquer que la Réserve faunique du Yukon englobe un centre de recherches et de réadaptation où les animaux sont soignés par des spécialistes avant de retrouver la vie sauvage.

## Voir d'autres animaux au musée MacBride de Whitehorse

Ils sont certes moins vivaces que les animaux sauvages que vous aurez vus à la réserve faunique, mais la collection d'animaux naturalisés présentée au MacBride Museum vous étonnera par sa richesse et sa qualité de conservation. Véritable vitrine de l'histoire du territoire, ce musée de Whitehorse est par ailleurs incontournable pour en savoir plus sur l'époque de la ruée vers l'or au Yukon.

Plus d'infos : [macbride-museum.com](http://macbride-museum.com)

### VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

- La réserve faunique du Yukon est ouverte toute l'année, tous les jours de 11 h 30 à 17 heures.
- L'entrée générale est au tarif de 17 \$ (adultes 19 ans et plus), 10 \$ (jeunes de 4 à 18 ans) et gratuite pour les plus petits. Animaux de compagnie interdits.
- Les tours guidés en bus partent quotidiennement à midi et 15 heures (tarif adulte 26 \$, jeune 19 \$, gratuit pour les enfants). Ils durent environ 1 h 30.
- D'autres options comme le tour VIP, incluant la visite des coulisses de la réserve et les soins aux animaux, sont disponibles.
- Prévoir de bons vêtements en hiver, les températures descendent volontiers sous la barre des -30 °C.
- Plus d'infos : [yukonwildlife.ca](http://yukonwildlife.ca)



© Destination Canada

## TERRITOIRES DU NORD-OUEST

# Vivre la magie des aurores boréales (et des tipis !)

**Aussi mythiques que mystiques, les aurores boréales qui ensorcellent les nuits nordiques ont leur capitale en Amérique du Nord. Yellowknife, dans les Territoires du Nord-Ouest, est réputé comme le meilleur endroit au monde pour l'observation de ces phénomènes célestes. Et quand l'option dodo sous un tipi participe de la magie...**

Les nuits cristallines du Canada subarctique, l'absence de toute pollution, la faible humidité dans l'air et une position géographique idéale, en plein « ovale auroral », font des Territoires du Nord-Ouest une destination d'exception pour assister au spectacle des aurores

boréales. Par ici, elles ensorcellent le ciel 240 nuits par an en moyenne, la magie opérant de la fin de l'été jusqu'au début du printemps. Leurs couleurs sont plus vives, leurs formes plus élaborées et leur durée plus longue que n'importe où au monde. Autour de Yellowknife,

la capitale des TNO, les excursions et lieux de villégiature imaginés pour vivre ce spectacle phénoménal sont nombreux et variés, du lodge de luxe aux hébergements plus rustiques. Il peut être intéressant, parmi ces prestataires, de choisir une entreprise membre des Nations autochtones,

car l'expérience sera auréolée d'une intéressante transmission culturelle compte tenu de l'importance des aurores boréales dans les mythes et légendes des peuples du Grand Nord. Mais à Yellowknife, l'attrait le plus célèbre reste sans aucun doute Aurora Village...



© Destination Canada

## Sous les tipis de l'Aurora Village

Pour être assez touristique, Aurora Village n'en demeure pas moins inoubliable pour la plupart de ses visiteurs. Sur ce site posté à l'écart de la ville, une vingtaine de tipis permettent de se réchauffer en attendant le déclenchement des festivités nocturnes...

Si vous vivez l'expérience au cœur de l'hiver, avec des températures pouvant facilement descendre sous les -30°C, vous apprécierez grandement le réconfort de cet hébergement traditionnel d'inspiration autochtone pourvu d'un poêle à bois et de boissons chaudes. Des sièges chauffants sont même proposés en option. Ne craignez pas de piquer un somme, vous serez avertis si une aurore apparaît... Vous n'aurez alors plus qu'à sortir trouver le bon spot pour immortaliser le spectacle. Autre



© Destination Canada

bonne piste pour partir à la chasse aux aurores boréales dans les TNO, l'expérience Ultimate Aurora concoctée par le Blachford Lake Lodge vous conduit en pleine nature sauvage, à une demi-heure d'hydravion de Yellowknife. En surplomb du lac Blachford, vous aurez une vue imbattable sur la nuit nordique, en plus de profiter d'un grand tipi pour vous réchauffer, sans oublier le spa, la table et le confort de ce lodge mariant luxe et rusticité. La magie du Grand Nord rien que pour vous !



© Destination Canada

## Des journées d'hiver aussi remplies que les nuits

C'est valable pour l'Aurora Village comme pour le Blachford Lake Lodge. Profitez de votre escapade à la découverte des aurores boréales pour expérimenter, en journée, un maximum d'activités de plein air hivernal dans les paysages vierges des Territoires du Nord-Ouest. Motoneige, raquette, traîneau à chiens, patin à glace, ski de fond ou encore pêche blanche : tout est à portée pour des jours aussi captivants que les nuits seront magiques.

## VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

- L'expérience Ultimate Aurora au Blachford Lake Lodge et le forfait à Aurora Village peuvent être vécus en automne (de la mi-août à la mi-octobre) ou en plein hiver (de Noël à la mi-avril).
- À Aurora Village, des forfaits combinent hébergement à l'hôtel en ville et tour d'observation des aurores boréales au village de tipis.
- Le forfait « Vi.Teepee » d'Aurora Village propose un festin gastronomique en trois services aux saveurs nordiques dans un tipi privé pour accompagner l'observation des aurores.
- Aurora Village et le Blachford Lake Lodge sont ouverts à l'année. Ce dernier est une belle destination estivale et automnale pour randonner, pagayer et pêcher sur le lac.
- Plus d'infos : [auroravillage.com](http://auroravillage.com)  
[blachfordlakelodge.com](http://blachfordlakelodge.com)

NUNAVUT

# Faire ami-ami avec le Grand Nord à Iqaluit

**Notre dernière destination nordique a pour décor le plus vaste de tous les territoires du Canada, le fascinant Nunavut. Iqaluit, sa capitale, est l'occasion d'un voyage vraiment hors du commun, une rencontre intime avec l'environnement arctique et avec la culture inuite.**

**B**ienvenue dans la « métropole » du Grand Nord canadien, du moins sa plus grande ville. Quelque 8 000 âmes dont une majorité d'Inuit forment la communauté d'Iqaluit, que seul

l'avion permet de rejoindre. Longtemps considérée comme une destination pour initiés, cette ville côtière du sud de l'île de Baffin était connue sous le nom de Froshiber Bay jusqu'en 1987, en

référence à l'explorateur Martin Frobisher qui découvrit la baie en 1576 alors qu'il cherchait un passage vers l'Asie. En arrivant, vous serez forcément saisi par le contraste entre une capitale territoriale, de

taille modeste certes, mais chaleureuse et dynamique, et l'incroyable dénuement de la tundra qui l'entoure. Sise entre les zones arctiques et subarctiques et unique ville sur plus de 3 000 km





à la ronde, Iqaluit connaît des températures négatives 8 mois sur 12. La longueur et la vigueur de l'hiver sous la neige et le blizzard ne laissent que très peu de végétation se développer en dehors du saule arctique, une plante rase qu'on considère ici comme un arbre. Difficile de trouver une destination plus dépay-sante, au beau milieu de l'immensité glacée et silencieuse...

### De l'effervescence au-delà du 60<sup>e</sup> parallèle !

Côté découvertes urbaines, vous ferez connaissance avec une ville universitaire dotée de trois campus, d'une église anglicane en forme d'igloo et, comme

il se doit pour toute capitale canadienne, d'une assemblée législative dont vous pourrez admirer l'architecture intérieure. La bibliothèque publique abrite un office de tourisme ainsi qu'un petit musée consacré à la faune arctique. Les férus de géologie feront de leur côté un tour au Nunavut Geoscience Office où une impressionnante collection de minéraux du Nunavut est exposée. Mais c'est là culture inuite, particulièrement vibrante à Iqaluit où résident nombre d'artistes, de musiciens et de cinéastes inuits, qui prendra vite le dessus. La ville est connue pour ses nombreuses manifestations d'art et d'artisanat, de même que ses festivals

comme le Toonik Tyme (printemps) ou l'Alianait Music and Arts Festival (fin juin) qui incluent des activités traditionnelles inuites tous azimuts (cuisine, art et artisanat, chants de gorge, contes et légendes...). Les galeries et boutiques d'art et d'artisanat inuit sont incontournables, à l'instar de l'Iqaluit Fine Arts Studio. Ne manquez pas non plus la visite du Nunatta Sunakkutaangit Museum. Installé dans un ancien bâtiment de la Compagnie de la Baie d'Hudson, ce musée conserve une remarquable collection de vêtements, bijoux, objets et d'œuvres d'art inuites, dont de magnifiques sculptures de pierre et d'os de l'île de Baffin. Sa boutique vous incitera sûrement à ne pas repartir d'Iqaluit les mains vides, histoire d'accompagner vos souvenirs de cette expérience d'évasion urbaine unique au seuil de l'Arctique.

### VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

- L'avion est le principal moyen de transport pour accéder à Iqaluit, qui dispose d'un important aéroport. Le vol depuis Montréal, à environ 2 000 km, dure en moyenne 4 h 30.
- Le Centre touristique Unikkaarvik offre de l'information sur l'ensemble des attraits et des activités à vivre à Iqaluit. Il est possible d'y louer des vélos en été.
- Plusieurs parcs nationaux et territoriaux du Nunavut sont accessibles à proximité, de même que des sites archéologiques thuléens à visiter.
- Plus d'infos : [travelnunavut.ca](http://travelnunavut.ca)

### Prendre un chemin vers nulle part ?

À Iqaluit, vous serez forcément tentés de répondre à l'appel des grands espaces en explorant les environs. La « Road to Nowhere » est un chemin en gravier qui vous fera traverser la toundra et les lacs avant de se terminer abruptement à quelques kilomètres de la ville.



# VOS PLUS BEAUX CIRCUITS AU CANADA

📍 Après avoir passé en revue différentes expériences possibles dans chacune des provinces du Canada, le temps est venu de préparer ses valises ! Pour inspirer vos prochains voyages dans les grands espaces, voici quatre grands itinéraires à vivre dans l'Est canadien ainsi qu'une expérience ferroviaire mémorable pour traverser le pays dans toute son étendue.



© Mathieu Dupuis



2

© Audef Photo



3

© Renaud Périault / Tourisme Côte-Nord



4

© Isogood\_perinck



5

© VIA Rail



6

© Tourisme Canada



7

**E**n voiture, à moto, en van, en camping-car et même en train, tous les moyens sont bons pour sillonner le deuxième plus grand pays du monde. Voyager en toute liberté, prendre le temps de rencontrer les Canadiens et laisser une place de choix à l'imprévu, c'est tout ce qu'on aime avec ces grandes échappées à réaliser en autonomie.

### La terre promise des road trips

Au Canada, le réseau routier permet d'imaginer une infinité de circuits d'un océan à l'autre. Vous verrez qu'à l'est du Québec,

notre itinéraire au Bas-Saint-Laurent, en Gaspésie et en Côte-Nord sollicite également les traversiers pour franchir l'estuaire du Saint-Laurent et réaliser une boucle panoramique et maritime inoubliable. De son côté, la Route des Explorateurs nous invite à conquérir l'Ouest québécois et ses territoires plus grands que nature où vibre notamment la culture des Premières Nations. Si le tourisme autochtone vous interpelle particulièrement, nous vous proposons d'ailleurs quelques incontournables à mettre au menu de tout bon voyage au Québec. Aujourd'hui, ce dernier se doit également de porter des valeurs

- 1 La promenade des Glaciers (Alberta).
- 2 L'île Verte (Bas-Saint-Laurent).
- 3 Le Pow-Wow de Wendake (Québec).
- 4 Baleine à Tadoussac (Côte-Nord)
- 5 Les Laurentides en automne (Québec).
- 6 Traverser le pays à bord du Canadien.
- 7 Le Château Frontenac (Québec).

de respect et d'écoresponsabilité : c'est le fil conducteur de notre grand circuit à l'est de la Belle Province au départ de la belle ville de Québec. Enfin, si vous préférez garder pieds et mains libres et vous concentrer à 100 % sur le panorama, pensez au Canadien, ce train mythique qui relie Toronto à Vancouver. Une des expériences fortes à découvrir dans les pages qui suivent...

# 16 jours au Québec maritime

## *Road trip panoramique*

Bas-Saint-Laurent, Gaspésie, Côte-Nord, Îles de la Madeleine... Telles des bonnes fées penchées sur l'estuaire et le golfe du Saint-Laurent, les régions de l'est du Québec enchantent pour leurs paysages et pour leur caractère. Entre une mer grouillante de vie, un ciel peuplé d'oiseaux et des terres pétrées d'histoire, le Québec maritime est cette destination où entreprendre des circuits parmi les plus magiques à vivre au Canada. La preuve avec cet itinéraire de 16 jours qui traverse le Bas-Saint-Laurent, la Gaspésie et la Côte-Nord : le *road trip* imparable pour prendre le large et récolter des coups de cœur à chaque escale.







## LE QUÉBEC MARITIME

*Bas-Saint-Laurent, Gaspésie, Côte-Nord, Îles de la Madeleine*



### Îles de la Madeleine



### VOTRE ROAD TRIP AU QUÉBEC MARITIME

- **Durée recommandée:** 16 jours
- **Distance parcourue:** 2 110 km et 2 heures de traversée
- **Départ:** sur la rive sud du Saint-Laurent à La Pocatière (Bas-Saint-Laurent)
- **Arrivée:** sur la rive nord du Saint-Laurent à Tadoussac (Côte-Nord)
- **Grands étapes:** 3 jours au Bas-Saint-Laurent, 6 jours en Gaspésie, 7 jours en Côte-Nord
- **Points forts:** de nombreuses variantes sont possibles grâce à traversiers, sans oublier les Îles de la Madeleine au cœur du golfe du Saint-Laurent, la quatrième région du Québec maritime.

### VOTRE DESTINATION EN BREF

- Le Bas-Saint-Laurent, la Gaspésie, la Côte-Nord et les Îles de la Madeleine sont les quatre régions du Québec maritime, un territoire de 280 000 km<sup>2</sup> baigné par l'estuaire et le golfe du Saint-Laurent.
- Le Québec maritime totalise 3 000 km de côtes ponctuées d'une quarantaine de phares dont certains comptent parmi les plus anciens du Canada.
- 10 parcs nationaux et de nombreux lieux historiques, musées et sites patrimoniaux invitent à s'immerger dans la nature et la culture du Québec maritime.
- Marine, aviaire ou terrestre, la faune sauvage au Québec maritime est d'une grande diversité. Outre les animaux emblématiques de la forêt comme l'ours noir ou l'original, treize espèces de baleines peuvent être observées dans le Saint-Laurent et des centaines de milliers d'oiseaux migrateurs fréquentent les côtes et les îles de ce dernier.
- Le Québec maritime, ce n'est pas seulement la mer. On y trouve une grande variété de milieux naturels, de la forêt boréale à la toundra alpine en passant par les dunes, les lacs, les rivières sauvages et les montagnes... Le parc national de la Gaspésie abrite par exemple 25 sommets de plus 1 000 mètres.



© Mathieu Dupuis

1

# Bas-Saint-Laurent

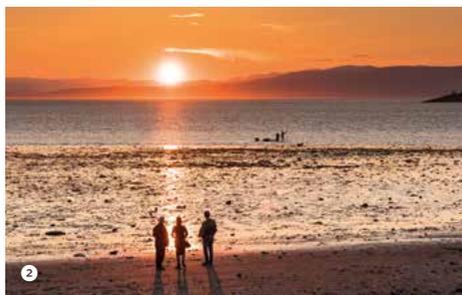
## Sous les embruns exactement

Les premières journées du road trip ont pour hôte la délicieuse région du Bas-Saint-Laurent, qui alterne en douceur les paysages tout en multipliant les appels à l'aventure côté mer comme dans les terres. On se laisse guider par la route 132 sans hésiter à céder aux tentations...

### JOUR 1

#### DE LA POCATIÈRE À RIVIÈRE-DU-LOUP (70 KM)

À environ 1 h 30 de route de Québec, la petite ville de La Pocatière vous souhaite la bienvenue au Bas-Saint-Laurent. On constate dès les premiers kilomètres que l'atmosphère maritime s'ajoute au cachet champêtre de la rive sud du Saint-Laurent. Ce dernier est d'ailleurs appelé « mer » désormais. L'horizon s'élargit et l'air se charge d'iode. Le secteur du Kamouraska se signale bientôt par ses jolis villages, ses battures



© Mathieu Dupuis

2

et ses panoramas envoûtés par de sublimes couchers de soleil. On y jette l'ancre pour explorer sa nature côtière à pied ou en kayak de mer, découvrir le ravissant patrimoine local et profiter d'excellentes adresses pour s'offrir une pause

chocolat, glace ou bière de microbrasserie, entre autres délices régionaux. La route se poursuit le long de la côte, la belle campagne du Bas-Saint-Laurent à tribord et le privilège de la vue sur l'estuaire pour le conducteur qui,



© Mathieu Dupuis

3

- 1 Les paysages côtiers à savourer entre Kamouraska et Rivière-du-Loup.
- 2 Des couchers de soleil inoubliables dans la région de Kamouraska.
- 3 Le vélo fait partie des aventures douces à vivre au Bas-Saint-Laurent.



© Patric Nadeau / Société Duvevoir

4



© Mathieu Dupont

5

peut-être, apercevra au large une île tout en longueur émerger des flots. L'apparition de l'île aux Lièvres est le signe que Rivière-du-Loup n'est plus loin. On vous conseille de poser vos valises à l'entrée de cette charmante ville pour la nuit (lire ci-dessous) avant de poursuivre le séjour dans la région.

## JOUR 2 RIVIÈRE-DU-LOUP ET SA RÉGION

Rivière-du-Loup est une charmante cité de bord de mer se distinguant autant par son dynamisme et son patrimoine que par sa proximité avec la nature. On le vérifie en se promenant par exemple

au Parc de la Pointe, dont le somptueux vis-à-vis avec le Saint-Laurent donne inmanquablement envie de prendre le large. Rien de plus facile à Rivière-du-Loup, où embarquer pour des excursions et même des séjours sur des îles sauvages parmi les plus belles du Bas-Saint-Laurent : l'île aux Lièvres

4 Le phare du Pot à l'Eau-de-Vie, au large de Rivière-du-Loup.

5 Les petits pingouins font partie des nombreux oiseaux marins à observer sur les îles du Bas-Saint-Laurent.

## L'Hôtel Universel à Rivière-du-Loup

Ne cherchez pas plus loin pour une escale tout confort à Rivière-du-Loup! Avec ses chambres, suites, lofts et, bien sûr, le penthouse qui coiffe son 7<sup>e</sup> étage avec vue sur la mer, l'Hôtel Universel a forcément ce qu'il vous faut. Récipiendaire de plusieurs prix pour la qualité et l'accessibilité de ses installations – dont la mention Kéroul pour les personnes à mobilité réduite –, l'Hôtel Universel se distingue aussi par ces petits plus qui font du séjour une expérience complète : piscine intérieure avec glissade d'eau, salle de sport, spa nordique urbain à ciel ouvert pour se relaxer. La détente et le plaisir sont au rendez-vous autour du bar et à la table, qui valorisent les produits de la région. L'Hôtel Universel se réinvente totalement pour lancer, au printemps 2023, son nouveau concept « Le QG - Cuisine Universelle ». Avis aux amis de la route et des sentiers, des garages sécurisés sont à disposition pour vos vélos, motos et, en hiver, vos motoneiges. Partez à l'aventure sur les sentiers depuis la cour même de l'Hôtel Universel!

[hoteluniverselrdl.com](http://hoteluniverselrdl.com)



© Hôtel Universel Rivière-du-Loup

- 1 Sur l'île Verte se trouve le plus ancien phare du Saint-Laurent, érigé en 1809.
- 2 Les saveurs du terroir et la convivialité font partie du voyage au Bas-Saint-Laurent, ici au Témiscouata.
- 3 L'appel de l'aventure dans le haut-pays de Rimouski.



© Auberge du Mange Grenouille

### Le Mange Grenouille au Bic

Cette auberge-restaurant aménagée dans un ancien magasin général est une adresse mythique. Le décor y est romantique à souhait, l'ambiance chaleureuse et la vue sur les îles du Bic depuis la terrasse un pur enchantement. Les nouveaux propriétaires du Mange Grenouille ont su préserver l'âme et le cachet des lieux tout en apportant leur touche, notamment en cuisine. Les plats célèbrent les saveurs et les artisans du Bas-Saint-Laurent dont le terroir est aussi généreux côté mer que côté terre. L'accueil et le service en salle, la carte des vins et l'expertise du sommelier enfoncent le clou de la séduction. Un incontournable pour dormir, manger, profiter de la vue et de la vie. [lemangegrenouille.com](http://lemangegrenouille.com)



© Mathieu Dupuis



© Gaëlle Lengier / TQ



© Sébastien St-Jean



© Sébastien St-Jean

et les îles du Pot à l'Eau-de-Vie, d'importants sanctuaires d'oiseaux marins. Légèrement plus à l'est, à partir de la localité de L'Isle-Verte, l'île Verte accueille également les candidats au dépaysement. Nature brute, plages et grèves, phares (dont le plus ancien du Québec), hébergements insolites, aventures douces et observation de la faune : les îles du Bas-Saint-Laurent offrent de superbes échappées écotouristiques à quelques kilomètres du littoral. Au départ de Rivière-du-Loup, une

autre facette de la région se laisse découvrir : le haut pays des reliefs des monts Notre-Dame, celui des lacs et des rivières, des forêts et des saveurs du terroir. En option durant cette journée ou en vue d'un prochain voyage, on vous suggère une belle destination pour s'aventurer et séjourner entre eau douce et forêt : le lac Témiscouata, au bord duquel s'étend un terrain de jeux au vert de 175 km<sup>2</sup>, le parc national du Lac-Témiscouata. Pour ne rien gâcher, ce secteur compte d'excellentes tables et adresses agrotouristiques qui

séduiront, entre autres, les amateurs de produits de l'érable originaux.

### JOUR 3 DE RIVIÈRE-DU-LOUP À RIMOUSKI (110 KM)

Le *road trip* se poursuit avec la mer bien en vue et, comme souvent au Bas-Saint-Laurent, des tentations à l'horizon. Vous pouvez ainsi marquer l'arrêt à Trois-Pistoles, petite ville connue pour sa traversée en direction de la Côte-Nord et pour son héritage basque que trahissent de nombreux toponymes, y compris le



4



© Mathieu Dupuis



5

nom d'une excellente fromagerie ! Gardez toutefois du temps pour explorer l'un des plus beaux sites naturels de la région (et même de la province) à l'approche de Rimouski : le parc national du Bic et ses fantastiques paysages côtiers composés de baies, d'anses, de caps, de pics et d'îlots arrondis où aiment à se prélasser les phoques. Un haut lieu d'émotions panoramiques et de rencontres avec la flore et la faune. Les joies de la randonnée s'y déclinent aussi bien sur les sentiers forestiers qu'à fleur d'eau, à bord d'un kayak de mer. Au cœur du parc, le

❶ La grande évasion entre eau douce et forêt au parc national du Lac-Témiscouata.

❷ La Promenade de la mer à Rimouski : 4,3 km de tête-à-tête avec le Saint-Laurent.

chalet et la yourte sont des options d'hébergement qui s'ajoutent au camping et au prêt-à-camper. Au Bic, de bonnes adresses vous attendent aussi côté village (lire page précédente), tant pour dormir que pour vous restaurer.

### Bonnes pistes à Rimouski

Elle a la mer à ses pieds et les grands espaces



© SHMP

## Le Site historique de la Pointe-au-Père à Rimouski

Autour d'une station de phare centenaire qui joua un rôle majeur dans l'histoire de la navigation sur le Saint-Laurent, ce complexe réunit trois attraits en un qui passionneront toute la famille. Le musée *Empress of Ireland* nous invite d'abord à plonger dans l'histoire du paquebot du même nom, dont le naufrage survenu en 1914 demeure la plus grande tragédie maritime canadienne. Rassemblant plus de 300 artefacts remontés de l'épave du navire et restituant les témoignages de rescapés, cette exposition s'accompagne d'un spectacle multisensoriel tout aussi poignant. Quant à la station entourant le deuxième plus haut phare du Canada, elle abrite deux expositions captivantes. Enfin, une expérience inédite à ne pas manquer : la visite d'un authentique sous-marin canadien, l'*Onondaga*, fier bâtiment de 90 mètres de long qui fut actif jusqu'en 2000. Sa visite audioguidée détaille son fonctionnement, tout comme le parcours extérieur interactif et ludique. Mieux que vous dévoiler le quotidien des 70 sous-marinières confinés durant des mois dans ce mastodonte d'acier, on vous invite à le partager... Vous laisserez-vous tenter par l'expérience d'une nuit à bord ?

[shmp.qc.ca](http://shmp.qc.ca)

sont son jardin. Rimouski cumule le dynamisme d'une capitale régionale et la douceur d'une ville à taille humaine, le tout enrobé d'un environnement extralarge : plus de 50 km de littoral maritime (incluant le parc national du Bic) ainsi qu'un haut pays taillé pour l'aventure avec ses reliefs, ses lacs et ses rivières. C'est pourquoi chaque type de voyageur trouvera son bonheur en s'arrêtant à Rimouski. La visite d'une microdistillerie réputée ? Un café ou un repas en ville suivi d'une marche le long de l'irrésistible Promenade de la mer ?

Laissez en tout cas une bonne place dans le programme au passionnant Site historique maritime de la Pointe-au-Père (lire ci-dessus). Enfin, votre âme de coureur des bois en manque d'adrénaline sera comblée dans les terres, du côté de Saint-Narcisse-de-Rimouski et de Saint-Gabriel-de-Rimouski : un canyon vertigineux, un domaine en forêt où jouer et dormir dans la chaleur d'une auberge en bord rond... Une bonne dose d'aventure et d'authenticité avant d'avaler la trentaine de kilomètres qui vous sépare de la Gaspésie.

# Gaspésie

## Boucler la boucle aux merveilles

La suite de l'itinéraire emprunte un circuit mythique : le tour de la Gaspésie par la route 132. Six jours, c'est un strict minimum pour réaliser cette boucle de 885 km tellement la péninsule regorge de paysages, d'attraites et d'expériences...



1

© Roger St-Laurent / Tourisme Gaspésie

### JOUR 4

#### DE SAINTE-FLAVIE À MATAPÉDIA

(150 KM)

La porte d'entrée de la Gaspésie, Sainte-Flavie, vous attend à une petite demi-heure de route de Rimouski. Deux options se présentent alors : entreprendre le tour de la péninsule par sa rive nord ou tourner le dos temporairement à la mer pour amorcer le circuit par la Gaspésie intérieure, notre choix. Pour être un peu en marge de la carte postale, cette Gaspésie-là n'en demeure pas moins charmante et authentique. Creusée par une magnifique rivière à saumon, la

vallée de la Matapédia est votre guide à l'intérieur des terres. D'un antique pont couvert à un arrêt autocueillette de framboises ou de bleuets, les escales ont un doux parfum de la campagne. Pour se dégourdir les jambes, cette région vallonnée est sillonnée de chemins de randonnée, dont le Sentier international des Appalaches – le tout premier GR d'Amérique du Nord, long de 650 km ! Ses reliefs offrent des points de vue panoramiques à déguster depuis de beaux belvédères. Les rivières qui sillonnent le secteur sont elles-mêmes un puissant appel à l'aventure. On y pratique le kayak, le canoë



2

© Dany Vachon / Tourisme Gaspésie



© Choc Images / Tourisme Gaspésie

3

1 La route 132 en Gaspésie est un spectacle en soi.

2 L'un des belvédères de la vallée de la Matapédia, dans la Gaspésie intérieure.

3 La rivière Matapédia, une des beautés de la Gaspésie intérieure.



© Mathieu Dupuis/Sépaq

et même la plongée en apnée en compagnie des saumons. À Matapédia, la route 132 vire à gauche pour suivre le cours de la rivière Ristigouche avant de déboucher sur la baie des Chaleurs. Notre deuxième étape !

**JOUR 5**  
**DE MATAPÉDIA**  
**À PERCÉ**  
 (265 KM)

Cette première journée à l'assaut de la côte sud de la Gaspésie commence à peine que les attraits se bousculent pour vous faire remonter le temps : le lieu historique national de la Bataille-de-la-Ristigouche retrace l'épisode de la bataille navale de 1760 qui scella le sort de la Nouvelle-France au profit des Britanniques, tandis qu'un bond de 380 millions d'années est au programme du parc national de Miguasha grâce à son site fossilifère classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Avec sa douce ambiance balnéaire, Carleton-sur-Mer est ensuite une des localités bordées par la baie des Chaleurs, l'une des plus belles baies de la planète. On peut alors célébrer le

plaisir de retrouver la mer en allant se baigner, ou le faire plus loin, à Bonaventure, qui mérite l'arrêt à plusieurs titres. Son musée dédié à l'histoire et à la culture acadiennes au Québec vous initiera à une part essentielle de l'identité de la région. À Bonaventure, on rencontre également la faune et les écosystèmes de la Gaspésie dans un fameux parc animalier, sans oublier la rivière Bonaventure, dont les eaux limpides sont un régal à descendre en canot ou en kayak.

**Rendez-vous avec l'âme gaspésienne**

Indissociable de l'histoire de la Gaspésie, la grande épopée de la pêche se raconte au fil de bâtiments patrimoniaux remarquablement conservés tout autour de la péninsule. C'est le cas à Paspébiac, moins de 30 km après Bonaventure. Le Site historique national de Paspébiac est non seulement un lieu passionnant à visiter (lire à droite), mais une excellente option pour la pause déjeuner puisqu'il comprend un restaurant qui mettra vos papilles au diapason du thème du jour. Au long de la cinquantaine



Photos © Sarah Lacroix / Site historique national de Paspébiac

**Le Site historique national de Paspébiac**

C'est ici que Charles Robin a commencé à bâtir son empire en 1767, rejoint au siècle suivant par son principal concurrent, un certain David LeBoutillier.



Ces deux magnats de la morue séchée ont fait de Paspébiac une plaque tournante internationale du commerce halieutique, et de la pêche, le moteur incontesté de l'économie gaspésienne au XIX<sup>e</sup> siècle. Hérités de cet âge d'or, une dizaine d'édifices parfaitement conservés sont à visiter au Site historique national Paspébiac, dont l'impressionnant entrepôt de la compagnie LeBoutillier Brothers, l'un des plus grands bâtiments de pêche jamais construits. En habits d'époque, les guides font revivre les différents métiers jadis à l'œuvre à Paspébiac, rendant plus concret encore ce passé glorieux. Sur place, naturellement, les saveurs de la mer s'invitent aussi, à la table du restaurant L'Ancre.

[sitepaspebiac.ca](http://sitepaspebiac.ca)



© Dylain Page / Tourisme Gaspésie



© Mathieu Dupuis

- 4 Les fossiles du parc national de Miguasha, un incroyable voyage dans le temps.
- 5 La rivière Bonaventure prête ses eaux limpides aux amateurs de canot et de kayak.
- 6 La culture acadienne palpite à Bonaventure.

1 Sur la plateforme vitrée suspendue du Géoparc mondial UNESCO de Percé.

2 Remonter le temps dans un ancien magasin général à L'Anse-à-Beaufils.

de kilomètres qui vous sépare du prochain arrêt, vous traversez nombre de jolies localités tandis que l'horizon marin s'ouvre progressivement sur le golfe du Saint-Laurent. Cette fois, c'est le côté passager qui a le privilège du grand large et le gardera durant tout le tour de la Gaspésie effectué dans ce sens. En approchant de la ville de Chandler, la baie du Grand Pabos se présente comme un barchois, c'est-à-dire une étendue d'eau salée séparée de la mer par une fine langue de terre. Arrêt



© Roger St-Laurent



© Roger St-Laurent

obligatoire car l'endroit abrite l'un de ces lieux où vivre un éventail d'expériences tant pour comprendre et s'oxygéner que pour se divertir : bienvenue au Parc du Bourg de Pabos (lire ci-dessous). Mer et histoire continuent à faire bon ménage entre Chandler et Percé, 45 km plus loin. La visite (animée) du magasin général historique de

L'Anse-à-Beaufils est une bonne idée d'arrêt avant d'atteindre le rocher-emblème de la Gaspésie.

### JOUR 6 PERCÉ ET SA RÉGION

La Gaspésie des cartes postales, c'est ici ! Une ville côtière à l'irrésistible cachet balnéaire, une délicieuse promenade en front de mer,

un fameux rocher qui magnétise les attentions, la nature, l'aventure, l'histoire et le patrimoine, la culture, l'art et l'artisanat, les saveurs : Percé est une icône aux multiples facettes qu'il faut absolument prendre le temps de découvrir (lire page suivante) avant d'atteindre l'autre merveille du bout de la péninsule, Gaspé, une soixantaine de kilomètres plus loin.

## Le Parc du Bourg de Pabos à Chandler

Posté entre la baie des Chaleurs et Percé, le Parc du Bourg de Pabos additionne les curiosités pour retenir ses visiteurs le temps d'une escale ou d'un séjour. Sur ce site situé entre mer, rivières, forêt et villages, un centre d'interprétation historique et archéologique retrace tout d'abord plus de 250 ans d'histoire d'une seigneurie maritime. Les recherches de l'archéologue Pierre Nadon ont mis en évidence la fréquentation des lieux par les Micmacs et les pêcheurs basques avant que s'y succèdent la colonie française puis l'occupation britannique. Au XVIII<sup>e</sup> siècle, le Bourg de Pabos est une seigneurie très prospère, comme en témoigne la collection d'artefacts mise en valeur : plus de 22 000 objets exhumés du passé qui dévoilent le quotidien des habitants et des pêcheurs.

À ce regard aiguisé sur l'histoire – c'est le seul site archéologique classé en Gaspésie – s'ajoute la féerie de deux parcours immersifs à vivre respectivement en soirée et en journée : Nova Lumina, une fabuleuse quête aux étoiles au cœur d'une forêt enchantée, et Ura, qui explore la thématique de l'eau au fil de stations multimédias abordant par exemple les marées, la pêche ou encore les baleines. De quoi rêver en apprenant ! De quoi jeter l'ancre à Chandler également, puisque le Parc du Bourg de Pabos comprend un camping 4 étoiles de 200 sites, un restaurant, trois belles plages de sable fin et 14 km de sentiers pour marcher ou pédaler dans cet environnement ouvert sur le large.

[bourgdepabos.com](http://bourgdepabos.com)



© Parc du Bourg de Pabos



© Parc du Bourg de Pabos



Images © Roger St-Laurent

## Percé Mille trésors autour d'une icône!

Le rocher Percé et son immense arche de calcaire comptent parmi les joyaux protégés par le parc national de l'Île-Bonaventure-et-du-Rocher-Percé, territoire côtier et marin qui marie merveilles naturelles et patrimoine bâti hérité de l'âge d'or de la pêche. C'est en participant à une excursion en mer qu'on apprivoise le mieux cet amalgame dont seule la Gaspésie a le secret. La croisière guidée permet de scruter, outre le rocher Percé depuis la mer, de nombreux oiseaux ainsi que des mammifères marins, le clou du spectacle étant l'incroyable population de fous de Bassan, la plus importante colonie accessible au monde, à découvrir après

une agréable marche sur l'île Bonaventure. Cette dernière est d'ailleurs le plus important refuge d'oiseaux migrateurs en Amérique du Nord.

### D'autres aventures à l'air libre

À propos de randonnée pédestre, savez-vous que Percé compte plus de 80 km de sentiers entre mer et montagne? Côte, grève, falaises, forêt, points de vue à couper le souffle... C'est le moyen idéal d'explorer le panorama dans toute la diversité que lui a conféré l'extraordinaire géologie des lieux. Pour comprendre et vivre intensément cette dernière, rendez-vous au Géoparc mondial UNESCO de Percé. Outre le spectacle multimédia *Tektonik*, pour s'immerger dans les origines de la formation de ces fabuleux paysages, des randonnées guidées à la rencontre des géosites vous conduisent

dans les temps géologiques *in situ*. Notez qu'au Géoparc, la vue va de pair avec les sensations fortes: à même la falaise, une plateforme vitrée suspendue à 200 mètres de hauteur et une tyrolienne longue de 230 mètres parmi les plus rapides du Canada s'occuperont de votre taux d'adrénaline!

### Se détendre et savourer Percé

Marche, fatbike sur la plage, kayak de mer, planche à pagaie, plongée sous-marine... À Percé, les invitations à jouer dehors sont variées. L'arrière-pays offre également de belles parenthèses au vert, comme au parc municipal de la Rivière Émeraude avec ses sentiers forestiers et sa cascade jouxtant un bassin naturel d'une teinte exceptionnelle. Enfin, pour se remettre de ses émotions, Percé est une destination de culture et

- 1 Les merveilles du parc national de l'Île-Bonaventure-et-du-Rocher-Percé.
- 2 Le Parc municipal de la Rivière Émeraude.
- 3 L'évasion à fleur d'eau en kayak de mer.
- 4 La colonie de fous de Bassan de l'île Bonaventure.

d'art de vivre incomparable: bonnes tables aux saveurs de la mer, homard, saumon fumé, produits de l'érabler, microbrasseries réputées internationalement, distillerie artisanale installée dans une ancienne église anglicane... Un festival de goûts, et de couleurs aussi, quand on pousse la porte des ateliers et des boutiques de ces artistes et artisans qui ont choisi Percé comme inspirant quartier général.

[tourismeperce.ca](http://tourismeperce.ca)

#### Notre conseil

Icone du tourisme gaspésien, Percé magnétise le gros de ses visiteurs entre la mi-juillet et la mi-août. Prévoir son séjour en marge de cette période permet d'apprécier au mieux les incontournables. Vous l'aurez compris, cette destination concentre une grande variété d'attraits, alors n'hésitez pas à réserver plus d'une nuit pour collectionner un maximum de beaux souvenirs!

1 Les rencontres avec l'original sont fréquentes dans la forêt gaspésienne.

2 Les montagnes du parc national de la Gaspésie, un terrain de jeu magistral pour la randonnée pédestre.

3 Le phare centenaire de Pointe-à-la-Renommée abrite la première station de télégraphie marine sans fil en Amérique du Nord.



© Audi Photo

### Le Site d'interprétation Micmac de Gespeg à Gaspé

L'expérience qui vous attend à Gespeg, mot micmac signifiant «là où la terre prend fin», est d'abord celle d'un centre d'interprétation relatant l'histoire et le mode de vie des ancêtres de cette Première Nation. Vous explorerez également un site extérieur de toute beauté, posté entre la baie et la montagne, où un village traditionnel du XVII<sup>e</sup> siècle est reconstitué avec son campement estival. Chants, légendes, dégustation du pain bannique, ateliers d'artisanat traditionnel: les animations des guides-interprètes font de cette visite une rencontre des plus authentiques et vivantes avec les Mi'gmaq. De très beaux souvenirs du «peuple de la mer» sont enfin à dénicher dans la boutique.

[micmacgespega.ca](http://micmacgespega.ca)



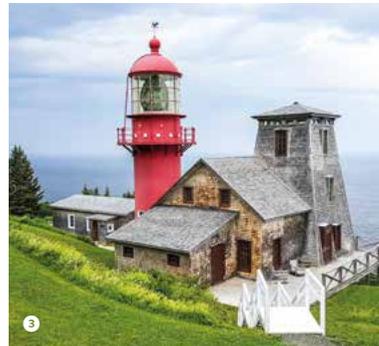
1

© Eric Deschamps



2

© Sebastian Schaefer



3

### JOUR 7 GASPÉ ET SA RÉGION

La pointe de la Gaspésie a encore bien des histoires à raconter, à commencer par celle de la découverte du Canada par Jacques Cartier ici même, à Gaspé, en 1534. Le site du Berceau du Canada, reconstituant en pleine ville un village de pionniers, honore cette mémoire, de même que l'incontournable musée où l'héritage culturel des femmes et des hommes qui ont façonné la région est superbement mis en valeur. La baie de Gaspé

vous donnera aussi l'occasion de rencontrer la culture ancestrale des Mi'gmaq (lire à gauche), peuple autochtone qui fut le premier à accueillir les Européens au XVI<sup>e</sup> siècle, sans oublier la splendeur des paysages du bout du monde, ceux du parc national Forillon, entre forêt, reliefs, falaises et mer. Un florilège d'activités est à vivre au contact de cette mosaïque naturelle, de la randonnée pédestre à l'observation de la faune, incluant bien sûr les croisières aux baleines et les sorties en kayak de mer sur des eaux très

appréciées des phoques. Hébergements au vert ou en ville, maisons patrimoniales à visiter, bonnes adresses pour manger ou boire un verre... Gaspé et sa région ont tout ce qu'il faut pour vous retenir.

### JOURS 8 ET 9 DE GASPÉ À MATANE (325 KM)

Cette grande section de route panoramique épousant le littoral nord de la Gaspésie se divise idéalement en deux, en prévoyant une escale à Sainte-



© Roger St-Laurent



© David Lang



© Jean-Christophe Lemay

Anne-des-Monts, à 240 km de Gaspé. En chemin, plusieurs arrêts sont recommandés : le plus haut phare du Canada, celui de Cap-des-Rosiers ; le phare centenaire de Pointe-à-la-Renommée et son musée ; le village de Petite-Vallée, qui accueille un festival de chanson réputé au début de l'été ; le phare de La Martre dont la structure octogonale en bois rouge scrute l'horizon depuis 1906... Côté terre, vous remarquerez forcément que les reliefs ont pris de l'ampleur. Sainte-Anne-des-Monts vous donnera accès au parc national de

- ❶ Un panorama de bout du monde dans les couleurs de l'automne au parc national Forillon.
- ❷ Couleurs, parfums et saveurs aux fabuleux Jardins de Métis.

la Gaspésie où vingt-cinq sommets de plus de 1 000 mètres attendent les randonneurs et tous les amoureux de la nature et de la faune sauvage, avec de belles opportunités d'observer les originaux notamment. Sainte-Anne-des-Monts est aussi synonyme de rencontre avec la mer, à l'invitation, par exemple, d'un complexe d'activités



© Projet Éole

## Projet Éole à Cap-Chat

Quel meilleur endroit pouvait-on imaginer que le tout premier parc éolien de la province pour raconter l'épopée du développement de cette énergie tirée du vent ? L'invitation lancée par Projet Éole est encore plus tentante quand on sait que le site abrite la plus haute éolienne à axe vertical du monde, un projet expérimental de recherche et de développement de conception unique... Sur place, vous percerez tous les secrets d'Éole et de l'énergie verte en suivant les panneaux explicatifs et en discutant avec les guides. Vous profiterez de plus d'une vue à 360° sur le parc éolien Le Nordais, la mer, les montagnes et les paysages de Cap-Chat depuis le belvédère panoramique. Éole, ce sont aussi des sentiers fleuris, un jardin à visiter, des aires de pique-nique, une boutique de souvenirs et de nombreux projets en cours pour enrichir ce site beau et utile. Un attrait qui ne manque pas de souffle !

[projeteeole.ca](http://projeteeole.ca)

pas comme les autres proposant des excursions au large et au bord de l'eau pour découvrir la biodiversité du Saint-Laurent. Le dernier tronçon de votre périple gaspésien sur la route 132 ne vous décevra pas, c'est une partie très spectaculaire du tour de la péninsule. Un arrêt à Cap-Chat est tout indiqué pour prendre de la hauteur, admirer les paysages d'un autre point de vue et... se mettre dans le vent : c'est la proposition de Projet Éole (lire ci-dessus). S'il vous reste suffisamment de temps avant de prendre le

traversier à Matane – vous avez aussi le droit de franchir le Saint-Laurent demain matin ! –, notez que plusieurs grands attraits gaspésiens peuvent s'ajouter au programme. La réserve faunique de Matane et son extraordinaire population d'originaux sont accessibles dans l'arrière-pays. En poursuivant sur la route 132, vous trouverez également les fabuleux Jardins de Métis, histoire de terminer le séjour en Gaspésie sur une note florale, historique et poétique. Vos souvenirs de ce tour ne sont pas près de faner...

# Côte-Nord

## Prendre la route des Baleines

La suite et fin de notre *road trip* au Québec maritime porte plus que jamais le sceau de l'immensité. L'envoûtante Côte-Nord longe le Saint-Laurent sur 1 250 km.

Sur la route des Baleines, le souffle de l'évasion ne lâche pas le voyageur ; et celui des mammifères marins pointe souvent à l'horizon !



1

© Jocelyn Fraud

### JOUR 10

#### DE BAIE-COMEAU À SEPT-ÎLES

(230 KM)

La traversée du Saint-Laurent depuis Matane est une expérience en soi que vous aurez assurément appréciée : 100 % repos pour votre véhicule et 100 % contemplation du grand estuaire pour vous ! Une fois débarqué à Baie-Comeau, vous pouvez laisser la Côte-Nord vous accueillir avec ses produits locaux en visitant une microbrasserie ou une manufacture de savon qui tirent le meilleur du terroir boréal, à l'exemple de l'épinette ou des épices sauvages

de la taïga. Vous pourriez aussi prendre la tangente par la route 389 pour aller voir le plus grand barrage à voûtes multiples de la planète, celui de la centrale hydroélectrique Manic-5, à plus de 200 km au nord de Baie-Comeau. Et même prolonger l'échappée nordique jusqu'à Fermont en passant par les monts Groulx, aux abords desquels une station de découverte et d'activités invite à l'immersion boréale la plus totale... Nous vous conseillons de mettre le cap à l'est en direction de Sept-Îles : 230 km pour apprivoiser les paysages démesurés de la région, sa forêt, sa mer,



2

© Mathieu Dupuis / Tourisme Côte-Nord



3

© Sébastien St-Jean / Tourisme Côte-Nord

- 1 La Côte-Nord est l'une des meilleures destinations de la planète pour l'observation des baleines.
- 2 Incontournable, le phare de Pointe-des-Monts.
- 3 Le plus grand barrage à voûtes multiples du monde au nord de Baie-Comeau.



1

ses immenses plages, ses villages côtiers et ses phares comme celui, hautement photogénique, de Pointe-des-Monts, qui surveille l'estuaire du Saint-Laurent depuis 1830 et dont la maison du gardien a été reconvertie en auberge.

**JOUR 11**  
**SEPT-ÎLES**  
**ET SON ARCHIPEL**

Pour se connecter à son environnement foisonnant, à son histoire et à sa culture métissée, Sept-Îles mérite le détour et le séjour (lire à droite). C'est une des escales les plus marquantes sur la route des Baleines pour les amateurs de plein air, d'histoire et de culture autochtone.

**JOUR 12**  
**DE SEPT-ÎLES**  
**À HAVRE-SAINT-PIERRE**

(220 KM)

Vous avez maintenant franchi le 50<sup>e</sup> parallèle et le parfum authentique de la nordicité se fait de plus en plus intense. Vous ne regretterez pas le voyage jusqu'à Havre-Saint-Pierre.



2

© Mathieu Dupuis

La Minganie regorge de paysages aussi fascinants que mystérieux, à l'image des étranges monolithes sculptés par l'érosion à découvrir dans la réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan, via une mémorable excursion en mer. Randonner, faire du kayak de mer, dormir sous une tente de prêt-à-camper ou dans une station de phare, découvrir la flore et la faune emblématiques de la région à l'instar du macareux moine s'ajoutent facilement au menu.

**Et au-delà**  
**de la route ?**

200 km plus loin, à Kegaska, la route 138 touche à sa fin après avoir dépassé Natashquan, le joli village de Gilles Vigneault où visiter l'émouvant site patrimonial des Galets. À l'attention des plus assoiffés d'évasion



© T-poo productions

**Sept-îles**  
*Un séjour entre*  
*nature et culture*

Pour déguster un cocktail terre et mer au fort parfum d'évasion, on vous recommande d'abord la visite du Vieux-Poste de Sept-Îles. Cet endroit fait revivre le quotidien



© Opak 360

d'un comptoir de traite des fourrures au XIX<sup>e</sup> siècle en mettant en lumière la riche histoire des échanges avec le peuple innu, dont un campement traditionnel est reconstitué. Le musée Shaputuan et le Complexe Agara-Atikuss, qui deviendra bientôt l'Économusée® du Mocassin, sont deux autres incontournables de la culture autochtone. Côté nature et appel du large, rien de tel qu'une croisière en bateau pneumatique pour découvrir l'étonnante biodiversité de l'archipel des Sept Îles. Oiseaux et mammifères marins sont au rendez-vous. L'excursion sur l'île Grande Basque comblera vos envies d'aventure à grand renfort de plages isolées, de kilomètres de sentiers pédestres et de sites de camping sauvage, sans oublier les activités d'interprétation proposées par des guides-naturalistes en été. La découverte de l'étonnante Ferme maricole Purmer sur l'île Grosse Boule est une autre curiosité de l'archipel, tandis que sur la terre ferme, la forêt boréale, les plages et les bonnes adresses en ville prolongeront l'évasion nordique pour émerveiller tous vos sens.

[tourismeseptiles.ca](http://tourismeseptiles.ca)



3

© David Lang



4

© Eric Deschamps

- 1 L'immersion boréale dans la réserve faunique de Port-Cartier - Sept-Îles.
- 2 La culture innue au Vieux-Poste de Sept-Îles.
- 3 Les monolithes de la réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan.
- 4 Macareux moines, ou perroquets de mer.



© Sébastien Suleau / Tourisme Côte-Nord

1



© Sébastien Suleau / Tourisme Côte-Nord

2



© Marie-Claude Bélanger

- 1 Le site patrimonial des Galets à Natashquan.
- 2 Cerfs de Virginie sur l'île d'Anticosti.
- 3 Le belvédère de L'Anse-Saint-Patrice à Baie-Comeau.

## Le Parc Nature de Pointe-aux-Outardes

Il protège et valorise un étonnant concentré de biodiversité. Sur ce territoire de seulement 2 km<sup>2</sup> se côtoient pas moins de neuf écosystèmes distincts, dont un vaste marais salé. Sur la plage et au fil des sentiers, on découvre la flore et la faune précieuses qui s'épanouissent sur ce site d'exception pour l'ornithologie. L'attachante équipe du Parc Nature propose des activités et services originaux pour toute la famille. La musique des vagues berce les nuits au camping rustique, tandis que cinq nichoirs géants, chacun aux couleurs d'une espèce d'oiseau, rivalisent de créativité pour des dodos à la fois insolites et douillets dans les bras de Dame Nature. Un moment authentique de connexion.

[parcnature.com](http://parcnature.com)



© Cécily Nabou

## Relais Nordik pour s'évader en Basse-Côte-Nord

Grâce au N/M *Bella Desgagnés*, la magie nordique se poursuit bien au-delà de la route 138. Ce navire-cargo assure le ravitaillement de l'immense île d'Anticosti et des villages isolés de la Basse-Côte-Nord comme Harrington Harbour, rendu célèbre par le film québécois « La grande séduction », ou encore La Romaine, où palpite la culture innue. Il accueille également les voyageurs souhaitant explorer les confins du Québec et rencontrer ces communautés du bout du monde en toute authenticité. Cette expérience indélébile signée Relais Nordik peut d'ailleurs débiter à Rimouski, au Bas-Saint-Laurent, pour 7 jours d'odyssée nous entraînant jusqu'à Blanc-Sablon, à la frontière du Labrador.

[relaisnordik.com](http://relaisnordik.com)



© Sébastien Suleau / Tourisme Côte-Nord

3

nordique, la Côte-Nord est loin d'avoir dit son dernier mot. Au large, l'immense île d'Anticosti, ses innombrables cerfs de Virginie et son parc national truffé de rivières sauvages, de canyons, de falaises et de chutes spectaculaires attendent les aventuriers. Tout comme les villages isolés de la Basse-Côte-Nord, cette île en forme de petit continent sauvage est une des escales du N/M *Bella Desgagnés* de la compagnie Relais Nordik (lire ci-contre), qui opère une fabuleuse odyssée maritime à la découverte de la Basse-Côte-Nord.

Si notre itinéraire de 16 jours n'intègre pas cette grande escapade, vous tenez-là une excellente raison de revenir bientôt en Côte-Nord !

## JOURS 13 ET 14 DE HAVRE-SAINT-PIERRE À BAIE-COMEAU (450 KM)

Il est temps de reprendre la route 138 dans l'autre sens. Profitez de ce long trajet entre terre et mer pour marquer des arrêts que vous n'aurez pas eu le temps de faire à l'aller. À Baie-Comeau, d'authentiques mordus

de leur région vous guideront pour toutes sortes d'activités de plein air (kayak de mer et planche à pagaie, randonnée et via ferrata, tyrolienne, plongée...), incluant des expériences gastronomiques aux saveurs du terroir nord-côtier. Faites également quelques emplettes à Baie-Comeau avant de partir à la découverte d'un site naturel exceptionnel : Le Parc



© Mathieu Dupuis / Tourisme Côte-Nord



© Sébastien St-Jean / Tourisme Côte-Nord

Nature de Pointe-aux-Outardes (lire à gauche), localisé une trentaine de kilomètres plus loin. L'escale idéale pour se ressourcer de l'air pur, sachant que deux journées intenses vous attendent pour clore ce *road trip* au Québec maritime.

**JOUR 15**  
**DE BAIE-COMEAU**  
**À TADOUSSAC**  
 (200 KM)

C'est une partie ô combien riche de la route des Baleines que vous empruntez à présent. Villages côtiers, embouchures de

rivières, forêts, pointes, caps et plages défilent de part et d'autre. Avant d'atteindre Tadoussac, un premier arrêt est vivement recommandé aux Escoumins à la rencontre de la communauté autochtone d'Essipit (lire ci-dessous). En plus de vous inviter à

4 Les saveurs et la fraîcheur du grand large dans les assiettes de la Côte-Nord.

5 Les joies de la plage à Pointe-aux-Outardes, dans la région de Baie-Comeau.

**Essipit**  
 pour des vacances « Innnubliables »

Essipit, dont le nom signifie « rivière aux coquillages » en innu-aimun, est la première communauté innue que vous rencontrerez en Côte-Nord si vous venez de Tadoussac. Cette destination est devenue incontournable pour séjourner entre mer et forêt et s'adonner à un large éventail d'activités de plein air sur fond de culture autochtone : randonner sur l'eau en kayak de mer, faire du camping avec vue sur l'horizon marin, goûter à l'hospitalité authentique des chalets et observer l'ours noir en forêt, un animal emblématique dans la culture traditionnelle des Innus... Nos grands coups de cœur sont deux offres d'exception développées par la communauté. Les Croisières Essipit vous invitent à partir à la rencontre des baleines sur les eaux du parc marin du Saguenay-Saint-Laurent dans un maximum de respect de l'environnement grâce au savoir-faire des capitaines et à la légèreté des Zodiacs (12 ou 36 passagers). Et que diriez-vous d'apercevoir les mammifères marins depuis le confort de votre salon? Les superbes Condos-Hôtels Natakam, des appartements modernes entièrement équipés, offrent ce privilège : un tête-à-tête somptueux avec l'estuaire maritime du Saint-Laurent et tout l'art d'accueillir d'un peuple à l'héritage millénaire. Enfin, n'oubliez pas de faire un tour à la boutique d'artisanat et de souvenirs lors de votre séjour à Essipit.

[vacancesessipit.com](http://vacancesessipit.com)



© Nelson Boisvert



© Nelson Boisvert



© Nelson Boisvert

1 Les excursions en Zodiac sont un excellent moyen d'observer les mammifères marins.

2 Scruter l'horizon (et les baleines) au Centre d'interprétation et d'observation de Cap-de-Bon-Désir.

3 La petite chapelle de Tadoussac, face à la baie.

4 La baie de Tadoussac appartient au club des plus belles baies de la planète.



© Sébastien St-Jean / Tourisme Côte-Nord



© Centre Archéo Topo

## Centre Archéo Topo aux Bergeronnes

Grâce à ses expositions, le centre Archéo Topo lève le voile sur la richesse archéologique de la Côte-Nord dans son ensemble, dont les sites de fouilles terrestres et subaquatiques témoignent de près de 9000 ans d'occupation humaine et d'activités liées à la pêche, à la chasse, aux échanges entre populations autochtones ou encore au commerce des fourrures à partir de l'arrivée des Européens. Axés sur des thèmes comme l'artisanat autochtone ou la biodiversité, différentes activités proposées au centre et à l'extérieur font d'Archéo Topo bien plus qu'un musée. À surveiller également, des rendez-vous « causeries » ponctuent la saison estivale.

[archeotopo.com](http://archeotopo.com)



© Dominique Latend / IQ



© Yvon il l'Invention/Tourisme Côte-Nord

prendre un bain de nature à la sauce innue, croisières aux baleines incluses, Essipit est une belle option d'hébergement avec vue sur l'estuaire. Un peu plus loin, Parcs Canada vous guide dans les coulisses du Saint-Laurent au Centre de découverte du milieu marin. À cette plongée dans la biodiversité sous-marine s'ajoutent les observations de baleines à vivre depuis la rive, tout comme au Centre d'interprétation et d'observation de Cap-de-Bon-Désir, l'autre site de Parcs Canada qui vous attend à l'approche de Tadoussac. Cette section de la côte

bordant les eaux du parc marin du Saguenay–Saint-Laurent est particulièrement propice à l'observation des mammifères marins. Peu avant d'accéder à la baie de Tadoussac, la route 138 passe par le village des Bergeronnes. On s'y arrête pour découvrir une autre facette de la Côte-Nord qui n'est pas sans rapport avec la culture autochtone : la grande richesse archéologique de la région. Une trentaine de sites de fouilles y sont répertoriés, dont trois sont classés par le ministère de la Culture. L'adresse indiquée

pour appréhender ce patrimoine éclairant s'appelle le centre Archéo Topo (lire à gauche), notre dernier coup de cœur avant un bouquet final nommé Tadoussac.

### JOUR 16

## TADOUSSAC ET SA RÉGION

Le point final de ce grand road trip au Québec maritime est un point d'exclamation : Tadoussac ! Vous comprendrez vite pourquoi cette destination est entrée dans le mythe. Elle faisait déjà rêver les Européens il y a plus de 500 ans puisqu'ils y ont



installé le tout premier comptoir de traite des fourrures au Canada en 1600. Le Poste de traite Chauvin est un judicieux choix de première visite à Tadoussac. En chemin, vous vous imprègnerez de l'irrésistible cachet de ce village historique classé parmi les plus beaux du Québec, et craquerez

certainement devant la petite chapelle au toit rouge – la plus ancienne église en bois d'Amérique du Nord – qui fait face à la baie de Tadoussac, elle-même membre du club des plus belles baies du monde. Bien qu'un peu moins ancien, son voisin est lui aussi une légende vivante et la star de toute

bonne photo-souvenir de « Tadou » (à photographier, mais surtout à vivre) : le célèbre Hôtel Tadoussac (lire ci-dessous).

### Entre mer et fjord

Pour autant, Tadoussac est loin de se réduire à son intérêt patrimonial. Le village et la baie forment aussi une grande destination

de communion avec la nature, connue dans le monde entier pour les croisières aux baleines dans le parc marin du Saguenay–Saint-Laurent, aire marine protégée s'étendant sur 1 245 km<sup>2</sup>. À ce titre, la visite du Centre d'interprétation des mammifères marins complètera idéalement l'expérience magique d'une rencontre avec les géants du Saint-Laurent vécue à fleur d'eau lors d'une excursion. C'est aussi une alternative pour ceux qui n'ont vraiment pas le pied marin et qui souhaitent être sensibilisés au monde des baleines et à leur protection. Elles sont treize espèces différentes, dont le plus gros animal de la planète, la baleine bleue, à fréquenter

## L'Hôtel Tadoussac

C'est bel et bien un mythe vivant de la villégiature au Québec qui vous accueille sous son célèbre toit rouge. Reconnaissable entre toutes, l'architecture centenaire de l'Hôtel Tadoussac lui confère un cachet qui évoque à la fois le chic de la Belle Époque, l'authenticité champêtre et l'âme maritime de la Côte-Nord. Ce fier édifice au bardage blanc est également indissociable de son écrin paysager, la sublime baie de Tadoussac qui lui fait face, en plein cœur historique d'un des plus beaux villages de la province. C'est toutefois en séjournant à l'Hôtel Tadoussac qu'on prend pleinement conscience du voyage auquel le légendaire établissement de 149 chambres invite ses hôtes. Qu'ils soient en quête d'évasion au grand air ou au large, d'une parenthèse romantique, d'un séjour

épicurien, de vacances familiales ou tout simplement de repos et de contemplation, ces derniers ont tout sous la main : une piscine extérieure chauffée, un terrain de tennis, un mini-golf, un espace bien-être offrant une gamme complète de soins, une boutique remplie de trésors et de souvenirs, un bar animé avec vue sur l'horizon marin... Et bien sûr une mer d'aventures à disposition, croisières aux baleines comprises, à deux pas de la plage de Tadoussac et de sa marina. Le séjour à l'Hôtel Tadoussac est enfin synonyme de terroir parfumé et de cuisine raffinée, en particulier à la table du Coverdale, restaurant certifié Fourchette bleue, un label œuvrant pour une gestion durable des ressources marines du Saint-Laurent.

[hoteltadoussac.com](http://hoteltadoussac.com)



© Hôtel Tadoussac



© Lisa Gagnon / Hôtel Tadoussac



### Chalets-Camping Domaine des Dunes à Tadoussac

Le Domaine des Dunes vous invite à séjourner au plus près de la nature boréale en toute saison. Ses chalets meublés et entièrement équipés (2 à 6 personnes) sont appréciés en hiver, tout près des sentiers de ski de fond, offrant toutes les commodités en plus du confort et du calme. En été, vous retrouverez le plaisir de camper dans un cadre enchanteur. Chalet rustique avec vue sur le Saint-Laurent, tipi en bois, tentes de prêt-à-camper ou emplacements avec et sans services : tous les goûts sont dans la nature du Domaine des Dunes, y compris les joies du plein air, avec un parcours de jeux et d'interprétation dans les arbres qui réjouira toute la famille.

[domainedesdunes.com](http://domainedesdunes.com)

l'estuaire et le golfe du Saint-Laurent ! Si la douce atmosphère balnéaire de Tadoussac incite à profiter de sa grande plage et des activités nautiques, partir marcher dans les alentours s'avère aussi très payant. Tout près de la marina, le sentier de la Pointe-de-l'Islet offre de magnifiques points de vue sur la mer et l'embouchure de l'autre géant du coin, le fjord du Saguenay, dont le parc national est littéralement à portée de pas et déborde d'idées d'activités au cœur de ses paysages vertigineux. Plus en aval sur l'estuaire, ce sont les dunes qui enchantent le paysage : un secteur où faire de belles promenades également, et où goûter aux joies de la villégiature au vert, en chalet ou en camping, sur le superbe site du Domaine des Dunes (lire ci-contre), notre deuxième coup de cœur hébergement. Enfin, Tadoussac, c'est tout une ambiance et du plaisir pour tous les sens. Si le village est spécialement festif en été, il cultive toute l'année son goût d'accueillir et de régaler, par exemple entre les

### La Galouïne - Auberge & Restaurant à Tadoussac

Une adresse de choix pour terminer en beauté le séjour au Québec maritime ou... pour le poursuivre, puisque La Galouïne est à la fois un repaire gourmand et un lieu où poser sa valise, l'auberge abritant 20 chambres et un studio. Côté restauration, le terroir de la Côte-Nord est en vedette de bout en bout grâce au savoir-faire du chef Martin Brisson, mais aussi aux deux fumoirs dont ce dernier dispose pour magnifier son saumon (à l'éraule ou régulier) et son magret de canard mariné. Les grillades, le gibier et les fruits de mer de la région sont d'autres spécialités de La Galouïne, qui nous fait également voyager dans la forêt boréale avec des aromates, épices et petits fruits sauvages nord-côtiers. Des saveurs qui inspirent les préparations et produits estampillés « Terroir Boréal », disponibles au restaurant, histoire de ramener le bon goût de Tadoussac à la maison.

[lagalouine.com](http://lagalouine.com)



murs de la microbrasserie locale. Notre dernière adresse coup de cœur est à cette image, mariant hospitalité et saveurs de la mer et du terroir boréal : La Galouïne Auberge & Restaurant (lire ci-dessus). Une belle manière de dire au revoir à la Côte-Nord.

1 L'embouchure du fjord du Saguenay dans ses quartiers d'automne.

2 Le phare du Haut-fond Prince, au large de Tadoussac.



© Mathieu Dupuis / Le Québec maritime

# Adresses et liens utiles

## Votre voyage en pratique

### Vos destinations



#### LE QUÉBEC MARITIME

Pour tout savoir des quatre régions du Québec maritime, explorer leurs attraits phares et s'inspirer de nombreuses autres suggestions de circuits. [quebecmaritime.ca](http://quebecmaritime.ca)



#### ASSOCIATIONS TOURISTIQUES RÉGIONALES

Pour entrer dans l'univers de chacune des régions du Québec maritime et dénicher les meilleures adresses.

##### Tourisme

**Bas-Saint-Laurent**  
[bassaintlaurent.ca](http://bassaintlaurent.ca)

**Tourisme Gaspésie**  
[tourisme-gaspesie.com](http://tourisme-gaspesie.com)

**Tourisme Côte-Nord**  
[tourismecote-nord.com](http://tourismecote-nord.com)

**Tourisme Îles de la Madeleine**  
[tourismeilesde-lamadeleine.com](http://tourismeilesde-lamadeleine.com)



#### LES PARCS NATIONAUX

Pour explorer les dix parcs nationaux du Québec maritime, s'informer sur les activités et les hébergements proposés par les réseaux de la Sépaq et de Parcs Canada.

**Société des établissements de plein air du Québec (Sépaq)**  
[sepaq.com](http://sepaq.com)

**Parcs Canada**  
[pc.gc.ca](http://pc.gc.ca)

**Parc marin du Saguenay-Saint-Laurent**  
[parcmarin.qc.ca](http://parcmarin.qc.ca)

### Vos déplacements



#### LES TRANSPORTS AÉRIENS

Pour rejoindre et explorer le Québec maritime en empruntant la voie des airs.

##### PAL Airlines

Destinations desservies au départ de Montréal et de

Québec: Gaspé, Mont-Joli, Sept-Îles et les Îles de la Madeleine. Possibilité de connexions avec les vols nationaux et internationaux des compagnies Air Canada et West Jet en réservant via une agence de voyages. [palairlines.ca](http://palairlines.ca)

##### Air Canada

Vols internationaux au départ de l'Europe vers Montréal et Québec, vols intérieurs à destination de Sept-Îles et des Îles de la Madeleine. [aircanada.com](http://aircanada.com)

##### PASCAN Aviation

Destinations desservies: Baie-Comeau, Bonaventure, Gaspé, Îles de la Madeleine, Mont-Joli, Sept-Îles, Montréal et Québec. [pascan.com](http://pascan.com)



#### LES TRAVERSISERS

Pour relier les deux rives du Saint-Laurent avec votre véhicule, explorer les îles et démultiplier les options de circuits au Québec maritime.

#### Matane - Baie-Comeau - Godbout

2 h 10 de traversée entre la Gaspésie et la Côte-Nord.

[traversiers.com/fr/nos-traverses/traverse-matane-baie-comeau-godbout/horaire](http://traversiers.com/fr/nos-traverses/traverse-matane-baie-comeau-godbout/horaire)

#### Rivière-du-Loup - Saint-Siméon

65 minutes de traversée entre le Bas-Saint-Laurent et Saint-Siméon, situé à 40 km de Tadoussac (Côte-Nord). [traverserdl.com](http://traverserdl.com)

#### Trois-Pistoles - Les Escoumins

90 minutes de traversée entre le Bas-Saint-Laurent et la Côte-Nord. [traversiercnb.ca](http://traversiercnb.ca)

#### L'Isle-Verte - L'île Verte

30 minutes de traversée entre le village et l'île (Bas-Saint-Laurent). [traversiers.com/fr/nos-traverses/traverse-de-lile-verte/horaire](http://traversiers.com/fr/nos-traverses/traverse-de-lile-verte/horaire)



## TOURISME AUTOCHTONE AU QUÉBEC

# Revenir aux sources en cinq expériences signées Premières Nations

**Avec 11 Nations autochtones réunissant 55 communautés, le Québec offre la chance unique d'aller à la rencontre des Premiers Peuples dans toute leur diversité. Des sites et événements culturels jusqu'aux activités de plein air en passant par la gastronomie et l'hébergement, voici 5 expériences pour plonger au cœur du Québec autochtone.**

### **1** Vivre un pow-wow ou un festival de culture autochtone

Ouverts à tous, ces événements festifs et colorés sont des moments uniques de rassemblement et de partage. Ils donnent de plus à admirer les traditions de diverses communautés. C'est le principe même du pow-wow, cette compétition durant laquelle les danseurs de différentes Nations vêtus de magnifiques habits traditionnels rivalisent d'audace au son des tambours. Organisé par les Hurons-Wendat à quelques minutes du centre-ville de Québec, le Pow-Wow

international de Wendake reçoit par exemple des Nations autochtones du monde entier. C'est aussi à Wendake que se tient l'événement KWE! À la rencontre des peuples autochtones, dont la riche programmation célèbre les traditions et la réalité contemporaine des Premières Nations et des Inuit. On ne manque pas non plus le Pow-wow traditionnel de Pessamit, en Côte-Nord. Un temps fort pour cette communauté innue, tout comme l'est le Grand rassemblement des Premières Nations de Mashteuiatsh, qui perpétue chaque été sur les

rives du lac Saint-Jean une tradition millénaire d'échanges et de rencontres. Mashteuiatsh accueille en outre le Festival de contes et légendes Atalukan au mois d'août. On retrouve cette dimension importante de la culture autochtone au Festival du conte et de la légende de l'Innucadie, en Côte-nord, tandis que le Festival Innu Nikamu, près de Sept-Îles, met l'accent sur la musique et les arts autochtones. Pour connaître l'ensemble des rendez-vous avec la culture autochtone qui ponctuent la belle saison, on consulte la Route des Pow-Wow sur le site web de Tourisme Autochtone Québec.



## 2 Dormir dans un hébergement traditionnel

Quoi de mieux pour renouer avec les modes de vie ancestraux que de passer une nuit dans un hébergement traditionnel autochtone ? Le tipi, la maison longue, le wigwam ou encore l'igloo des Inuit sont autant de manières d'habiter la nature pour ces peuples qui furent nomades ou semi-nomades

durant des millénaires. L'expérience est disponible auprès de nombreuses communautés, parfois même à deux pas de la vie urbaine, comme à Wendake. Ici, on adore la proposition de l'Hôtel-Musée Premières Nations de nous faire passer une nuit dans la maison longue Ekionkiestha'. On dort sous le bois et l'écorce de cette grande habitation traditionnelle commune à de nombreuses Nations

- ❶ Le pow-wow de Pikogan.
- ❷ Chez les Cris de Waskaganish.

iroquoiennes et qui peut accueillir toute la famille. Juste à côté, on se laisse tenter par les superbes chambres de l'hôtel-musée, qui marient la tradition autochtone au confort moderne pour un résultat unique. Si l'on souhaite faire corps avec les grands espaces dans la plus pure tradition, on fonce au site d'Aventure Plume Blanche, au Saguenay-Lac-Saint-Jean. Un excellent choix pour dormir sous un tipi, une tente montagnaise traditionnelle, une tente longue ou encore sous le shaputuan, cette immense tente conique qui peut loger jusqu'à trente personnes. De l'artisanat au plein air actif en passant par la cuisine, de nombreuses activités à savourer amérindienne sont proposées par cette entreprise innue de Mashteuiatsh.

# VIENS QUE J'TE RACONTE

TOURISME **MASHTEUIATSH.COM**

TOURISME  
**Mashteuiatsh**



### 3 Savourer la gastronomie des grands espaces

La culture autochtone se partage aussi dans l'assiette, où la nature sauvage et le terroir boréal ont la vedette. Si les produits de la chasse, de la pêche et de la cueillette forment la base de cette cuisine héritée de savoir-faire millénaires, la gastronomie autochtone se marie aujourd'hui aux influences contemporaines grâce au talent des chefs. Incontournable, le Restaurant La Traite à Wendake est emblématique de cette savoureuse alliance entre tradition et modernité. On aime autant ses menus inspirés du terroir et des saisons, par exemple le gibier mariné aux épices de la forêt, que sa carte des vins qui promet de belles découvertes autochtones. À Wendake et dans le Vieux-Québec, le Restaurant Sagamité est une autre occasion de se régaler de la cuisine des Hurons-Wendat. On adore la spécialité maison, la potence de gibier appelée *Yatista* (le feu), de même que la soupe sagamité qui rend hommage aux « trois sœurs », à savoir le maïs, la courge et le haricot.

### 4 Nourrir son esprit de contes et légendes autochtones

Depuis des millénaires, les savoirs autochtones se transmettent entre les générations par la tradition orale. Les contes et légendes ne sont donc pas de simples histoires pour divertir ou endormir les enfants. Ils mettent en scène les mythes qui structurent la vision du monde des Premiers Peuples, à l'image de la création de la Terre-Mère. C'est pourquoi les conteurs autochtones, en plus d'émerveiller leur public, sont d'authentiques passeurs de culture. On peut le vérifier sous la maison longue nationale des Hurons-Wendat de Wendake, à l'Hôtel-Musée Premières Nations, le temps d'une soirée « Mythes et Légendes » autour d'un feu de bois. D'autres histoires encore fascineront petits et



© Martin Aubry



© Michel Tremblay



© Isaac Hedges

grands au Site d'interprétation micmac de Gespeg, en Gaspésie, dans le cadre d'un forfait « Légende et feu de camp ». Enfin, pour apprécier le talent des conteurs de différentes Nations, on ne manque pas les deux grands festivals d'été qui leur sont dédiés : le Festival du conte et de la légende de l'Innuçadie en Côte-Nord et le Festival de contes et légendes Atalukan au Saguenay-Lac-Saint-Jean.

### 5 Faire le plein de culture autochtone dans les musées

Au sein des communautés autochtones, les musées sont des lieux où s'exposent l'histoire et les spécificités d'une Nation telles que l'art et l'artisanat, comme vous le découvrirez par exemple dans le plus ancien des musées autochtones au Québec, le musée des Abénakis à Odanak (Centre-du-Québec). Ce sont aussi des outils importants de transmission et de partage de la culture vivante. Une vocation revendiquée entre autres par le Musée amérindien de Mashteuiatsh, au Saguenay-Lac-Saint-Jean, à travers



© André Photo

- 1 Le Restaurant Sagamité à Wendake.
- 2 Transmission dans une maison longue.
- 3 L'Institut culturel Cri à Oujé-Bougoumou.
- 4 Des aînés innus à Umanen Shipu.

sa collection d'artefacts et son programme d'animations dédiées à la culture des Pekuakamiulnuatsh, les Innus du lac Saint-Jean. La communauté d'Ekuanitshit, sur la Côte-Nord, célèbre quant à elle son héritage et sa langue à la Maison de la culture innue, un lieu avant-gardiste de rapprochement entre les peuples. Pour explorer de manière interactive les thèmes du territoire, de la mémoire et du savoir, rendez-vous au Musée huron-wendat, sur le site de l'Hôtel-Musée Premières Nations à Wendake. On profitera enfin d'être à Québec pour découvrir « C'est notre histoire » au fabuleux Musée de la civilisation, une grande exposition qui explore à la fois les racines et la réalité contemporaine des Premières Nations et des Inuit.

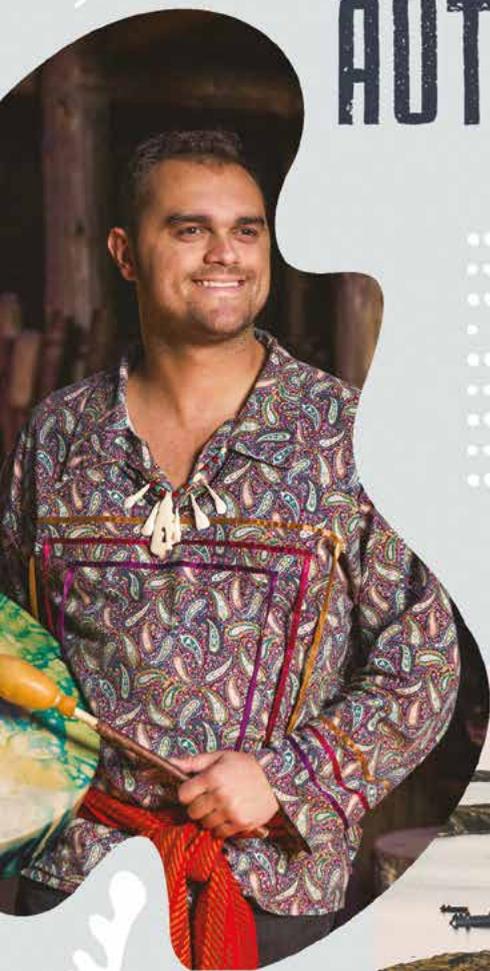
• Plus d'infos  
[tourismeautochtone.com](http://tourismeautochtone.com)

➤ ➤ ➤

DÉCOUVREZ  
LE QUÉBEC



# AUTOCHTONE



Plus de 150 expériences touristiques  
authentiques vous attendent partout  
sur le Québec autochtone.

TOURISME  
AUTOCHTONE.COM



TOURISME  
AUTOCHTONE  
QUÉBEC

© Photos

 Musée Huron-Wendat  
Audet Photo

 Tourisme Winipekut  
Lendemain de Trôle

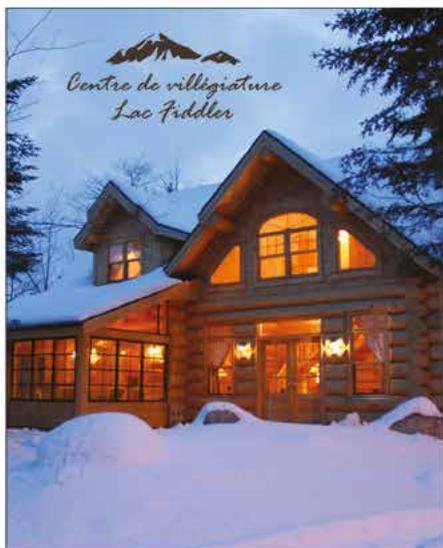
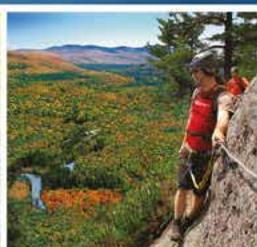


LES  
**LAURENTIDES**

À seulement  
45 minutes de Montréal,

la destination de villégiature et  
d'aventure quatre saisons par excellence !

La région touristique des Laurentides occupe plus de 22 000 km<sup>2</sup> propice aux activités de plein air et d'aventure. Ses villages animés et ses gens accueillants en ont fait **une destination de tradition touristique sur quatre saisons** : Tremblant, la Vallée de Saint-Sauveur, les parcs nationaux du Mont-Tremblant et d'Oka, les nombreux parcs régionaux dont celui de la Montagne du Diable, de vastes territoires protégés et des grands espaces où se nichent plus de 9 000 lacs et rivières.



*Chalets à louer*  
dans la Vallée de Saint-Sauveur



NOTRE DÉCOR, VOTRE SCÉNARIO!

laurentides.com

1 800 561-6673

Canada

TOURISME  
LAURENTIDES

bonjour  
québec

# Sentiers DES COUREURS DES BOIS

Hautes-Laurentides

MOTONEIGE ➤ QUAD ➤ MOTO AVENTURE

À 2 h 30 au nord de Montréal  
et 2 h au nord d'Ottawa

Sentiers Coureurs des Bois est un groupe d'aubergistes de la forêt, d'hôteliers et concessionnaire dans les Hautes-Laurentides, au Québec. Ils proposent la découverte de leur forêt en **motoneige** l'hiver, et en **quad**, **buggy** et **moto aventure** l'été et l'automne!

## Gâtez-vous!

- [Comfort Inn Mont-Laurier  
comfortinn-ml.ca](http://ComfortInnMontLaurier.comfortinn-ml.ca)
- [Pourvoirie Mekoos  
mekoos.com](http://PourvoirieMekoos.mekoos.com)
- [Rabaska Lodge  
lerabaska.com](http://RabaskaLodge.lerabaska.com)
- [Pourvoirie Club Fontbrune  
fontbrune.ca](http://PourvoirieClubFontbrune.fontbrune.ca)
- [Hotel Central Parent  
hotelcentralparent.com](http://HotelCentralParent.hotelcentralparent.com)
- [Pourvoirie Fer à Cheval  
feracheval.ca](http://PourvoirieFeràCheval.feracheval.ca)
- [Pourvoirie 100 Lacs sud  
pourvoirie100lacs.com](http://Pourvoirie100Lacs.sudpourvoirie100lacs.com)
- [La Pointe à David  
pointedavid.ca](http://LaPointeàDavid.pointedavid.ca)
- [F. Constantineau & Fils  
fconstantineau.com](http://F.Constantineau&Fils.fconstantineau.com)
- [Club Notawissi  
notawissi.com](http://ClubNotawissi.notawissi.com)

POUR PLANIFIER VOTRE SÉJOUR ET  
DÉCOUVRIR NOS DIFFÉRENTS FORAITS

[coureurdesbois.ca](http://coureurdesbois.ca)

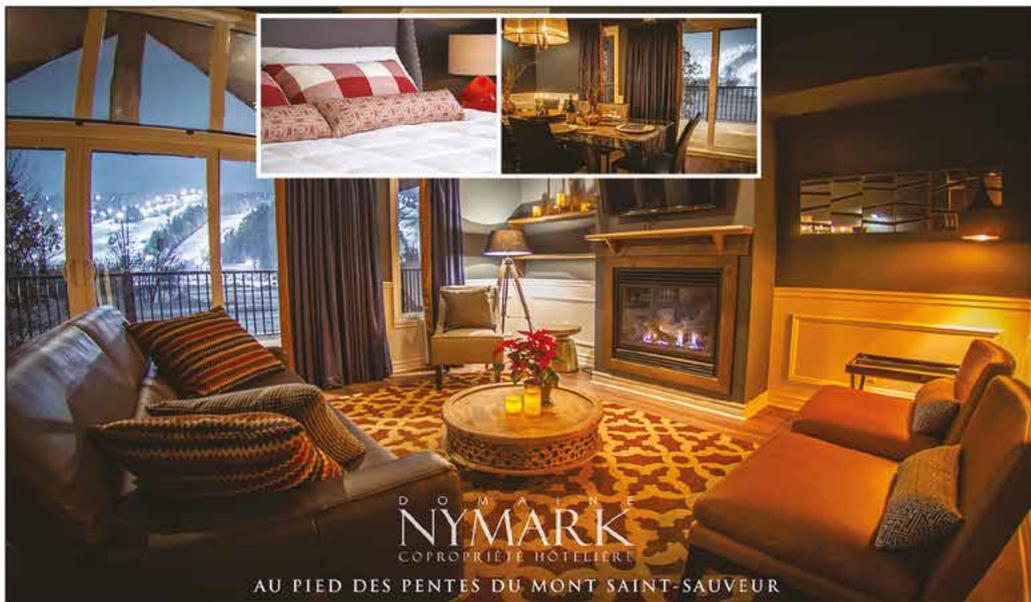


QUÉBEC

LES  
**LAURENTIDES**

NOTRE DÉCOR, VOTRE SCÉNARIO!

laurentides.com • 1 800 561-6673



DOMAINE  
**NYMARK**  
COPROPRIÉTÉ HOTELIÈRE

AU PIED DES PENTES DU MONT SAINT-SAUVEUR



TOURISME  
**LAURENTIDES**

*Découvrez les Laurentides... de l'autre côté du Mont Tremblant*

RCNT Chalets offre la location de luxueux chalets de bois rond pour les amoureux de la nature et des sports de plein air!

rcntchalets.com | 1.450.327.6130



© Image Normande Production Inc. - Tourisme Québec

## QUÉBEC

# Conquérir l'Ouest québécois par la Route des Explorateurs

**Ce road trip sort des sentiers battus pour nous entraîner vers l'ouest québécois, dans les pas des pionniers et des coureurs des bois. La Route des Explorateurs traverse trois fabuleuses régions que sont les Laurentides, l'Outaouais et l'Abitibi-Témiscamingue. Un circuit ponctué d'aventures uniques à réaliser en deux semaines au minimum.**

L'histoire et les grands espaces ne font qu'un tout au long de cette grande boucle partant à la conquête de l'ouest du Québec. L'histoire de la colonisation de ces régions et de leur développement, notamment à travers la foresterie et les mines, mais aussi celle, bien plus ancienne, de leurs premiers habitants, les Nations autochtones. Quant aux grands espaces, il n'y a qu'à citer

les trois régions concernées pour sentir leur souffle : les montagneuses Laurentides taillées pour l'aventure ; l'Outaouais et sa nature sauvage côtoyant les tentations urbaines ; et enfin l'immense Abitibi-Témiscamingue, le « Far West » québécois des trappeurs et des chercheurs d'or. Facile à entreprendre au départ de Montréal, ce périple de plus de 1 500 km multiplie

les attraits distinctifs à visiter et les expériences de plein air tous azimuts sur les sentiers ou sur l'eau, et même dans les airs et sous la terre. La route des Explorateurs fut longtemps la voie des aventuriers, trappeurs, commerçants et autres chercheurs d'or. C'est aujourd'hui une façon originale et instructive de découvrir trois régions parmi les plus sauvages du Québec et remonter au temps des pionniers.



1

DR



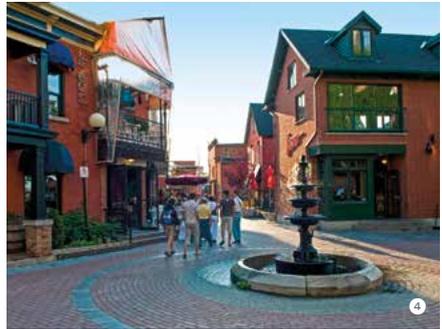
2

© Guillaume Simoneau - Tourisme Québec



3

© Gabriel Leroyer - Tourisme Québec



4

© Cécile Benoit - Tourisme Québec

## Les charmes variés de l'Outaouais

Au départ de Montréal, on met le cap à l'ouest tout en suivant le lac des Deux Montagnes puis la rivière des Outaouais, baptisée du nom d'un peuple des Premières Nations qui occupait ce territoire. On croise alors Montebello et son célèbre château du même nom, un hôtel de luxe entièrement construit en rondins en 1930 – le plus grand chalet en bois rond du monde. On trouve dans les environs le Parc Oméga et son parcours safari de 12 km pour découvrir en voiture la faune sauvage dans ses habitats naturels, mais aussi vivre des expériences uniques comme dormir avec les loups dans de luxueux chalets. La région regorge de belles activités à vivre dans le parc national de Plaisance ou au cœur de la

réserve Kenauk Nature. À moins d'aller affronter les tumultes de la rivière des Outaouais avec Rafting Momentum ? Puis vient la ville de Gatineau qui fait face à Ottawa. On y découvre le Musée canadien de l'histoire, un incontournable (lire l'encadré), ainsi que de petits quartiers anciens très agréables pour flâner et « magasiner ». Tout près s'étend le parc de la Gatineau. Il ne faut pas y manquer la visite du domaine Mackenzie-King ni le charmant village de Chelsea. En reprenant le cours de la rivière des Outaouais et la route 148, apparaît ensuite une des régions les plus méconnues du Québec, le Pontiac. Dans ce territoire agricole et forestier, l'automne est particulièrement flamboyant. Il faut faire alors une petite incursion en Ontario pour rejoindre l'Abitibi-Témiscamingue, car la route

- 1 Fairmont Le Château Montebello.
- 2 La pourvoirie Kenauk Nature.
- 3 Dormir avec les loups au Parc Oméga.
- 4 La ville de Gatineau.

québécoise s'arrête non loin de Sheenboro. Au-delà, ce ne sont que chemins et grands espaces forestiers. Ici commence un monde de lacs, de solitude et de silence...

## L'appel des grands espaces en Abitibi-Témiscamingue

L'aventure dans la région du Témiscamingue commence avec un récent parc ouvert en 2019, le parc national d'Opémican. Bordé de part et d'autre par les lacs Témiscamingue et Kipawa, cette région naturelle protégée de 252 km<sup>2</sup> ravit les randonneurs et les amoureux de la nature. Les curieux d'histoire ne seront pas en reste au Fort Témiscamingue/



5



6



7



8

- 5 La Cité de l'Or à Val-d'Or.
- 6 Le Fort Témiscamingue.
- 7 Magasin général Dumulon.
- 8 Parc national d'Opémican.

pionnière à LaSarre, Amos, Rouyn-Noranda, Malartic ou Val-d'Or où plusieurs visites font découvrir l'histoire de ce coin reculé du « Far West québécois ». Ne manquez surtout pas de « creuser le sujet » à la Cité de l'Or. Dans la région, vous aurez aussi l'occasion de rendre visite aux animaux sauvages soignés au célèbre Refuge Pageau. Il sera temps ensuite de repartir vers le sud en passant à travers l'immense réserve faunique de la Verendrye. Entre Val-d'Or et Mont-Laurier, ce sont près de 300 km sans traverser aucun village. Une route forestière qui incite à la prudence en raison des surgissements d'animaux sauvages, mais aussi de nombreux camions. C'est en effet la seule voie qui relie l'Abitibi au reste du Québec.

Obadjiwan. Vient ensuite Ville-Marie, belle étape pour dormir et se restaurer avant de visiter le fort Témiscamingue, un poste de traite fortifié de l'époque de la Nouvelle-France. La Route des Explorateurs se poursuit alors vers le nord et l'Abitibi. Il y a à peine 100 ans, seules quelques communautés

amérindiennes et des trappeurs isolés y vivaient. Puis on réalisa que la région, outre ses grandes forêts, regorgeait de métaux précieux. Ce fut le début d'une véritable ruée vers l'or et la naissance des premières villes pour exploiter les richesses du sous-sol. On retrouve encore aujourd'hui cette ambiance

## Un rendez-vous incontournable avec le Canada

À Gatineau, le Musée canadien de l'histoire raconte comme nul autre le riche patrimoine culturel du pays, dont il est tout simplement le musée le plus populaire et le plus fréquenté. Il retrace plus de 20 000 ans d'histoire humaine au Canada, des premiers établissements humaines à nos jours. La Grande Galerie, l'une de ses quatre expositions permanentes, est particulièrement impressionnante avec ses mâts totémiques des Nations autochtones de l'ouest du Canada. Avis aux chères petites têtes blondes, la magnifique architecture du bâtiment abrite également le Musée canadiens des enfants.

Plus d'infos : [museedelhistoire.ca](http://museedelhistoire.ca)



### Des montagnes d'aventures dans les Laurentides

La dernière partie du voyage se déroule à travers les paysages sauvages des Laurentides. On compte ici deux parcs nationaux et huit régionaux. Le parc national du Mont-Tremblant est le plus vaste et le plus célèbre. Ses rivières et ses centaines de lacs en font un paradis pour les passionnés de pêche et de randonnées en canot, également pour les marcheurs qui y découvrent des belvédères

incroyables avec vue sur les cimes. Les parcs régionaux plus méconnus que sont ceux du Poisson Blanc, de Kiamika ou de la Montagne du Diable inspirent d'autres superbes escapades nature. Les Hautes-Laurentides comptent par ailleurs de magnifiques lieux de villégiature et d'activités de plein air comme la Pourvoirie Meekos, le Club Fontbrune, Kiamika, 100 Lacs Sud ou encore le Rabaska Lodge. Vous pourrez aussi vivre une expérience

d'inspiration amérindienne à la rencontre des bisons au centre d'activités nature Kanatha-Aki, ou encore programmer un survol en hydravion avec la compagnie Air Mont-Laurier... Sans oublier les nombreuses haltes gourmandes ou culturelles mettant en vedette l'agrotourisme, mais

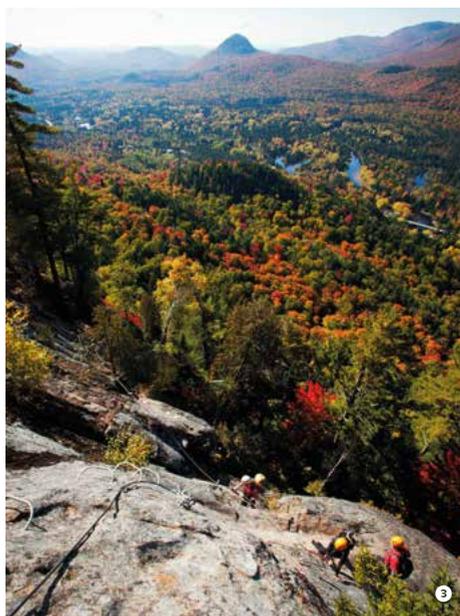
- ❶ Kanatha-Aki.
- ❷ Pourvoirie Club Fontbrune.
- ❸ & ❹ Parc national du Mont-Tremblant.
- ❺ Microbrasserie Le Baril Roulant.



© Gabriel Leroy - Tourisme Québec



© Fontbrune Exposition



© Christian Seward - Tourisme Québec

### Le P'tit train du Nord pour une échappée verte ou blanche

C'est le plus grand « parc linéaire » au Canada, c'est-à-dire la plus longue piste cyclable en site propre. Aménagé sur une ancienne emprise ferroviaire, le parc linéaire Le P'tit train du Nord relie Bois-des-Filion, juste au nord de Laval, à Mont-Laurier dans les Hautes-Laurentides, soit 234 km de nature, d'histoire et de patrimoine à traverser à la force des mollets. Entre Labelle et Mont-Laurier, la section la plus nordique du parcours est particulièrement intéressante : les paysages sont plus sauvages et la piste, entièrement asphaltée, s'est refait une beauté ces dernières années. En hiver, ce sont les motoneigistes qui prennent le relais.

Plus d'infos : [pittitraindunord.com](http://pittitraindunord.com)



© Tourisme Laurentides

aussi le patrimoine et l'histoire, comme y invite le circuit de La Route des Belles-Histoires reliant Saint-Jérôme à Mont-Laurier. Vergers, vignobles, fromageries, élevages, boutiques originales, champs de lavande et miellerie alternent avec des visites de jardins de toute beauté et, bien sûr, des cabanes à sucre. Il est temps ensuite de rejoindre Montréal, la tête pleine des souvenirs accumulés au cours de cette balade hors du commun.



© Dominique Lafond - Tourisme Québec

4



© Gaëlle Laroque - Tourisme Québec

5



- ① Laurentides
- ② Outaouais
- ③ Abitibi-Témiscamingue

**VIVRE L'EXPÉRIENCE  
EN PRATIQUE**

- La durée conseillée pour accomplir la totalité de ce road trip est de 9 jours au moins.
- L'itinéraire de 1 570 km peut être fait en boucle au départ de Montréal en partant vers le nord en direction des Laurentides ou en rejoignant l'Outaouais vers l'ouest avant de poursuivre en direction de Rouyn-Noranda en Abitibi-Témiscamingue.

• Plus d'infos [route-des-explorateurs.ca](http://route-des-explorateurs.ca)



**AU COEUR DE  
LA VIE SAUVAGE**

Découvrez la faune, la flore, l'histoire et la culture canadienne.

[parcomega.ca](http://parcomega.ca)





© Melanie Fortham

## LE CANADIEN AVEC VIA RAIL CANADA

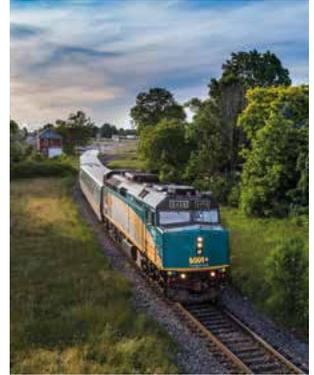
# De Toronto à Vancouver par le train

**C'est une façon des plus authentiques de faire connaissance avec le Canada dans toute son étendue. Au rythme doux du rail et au fil des rencontres, la croisière ferroviaire opérée par VIA Rail Canada a pour véhicule un train mythique, Le Canadien. De Toronto jusqu'au Pacifique, ce dernier franchit 4 466 km en 4 jours et 4 nuits, traversant cinq provinces canadiennes et trois fuseaux horaires.**

**P**rendre le temps de savourer des yeux les grands espaces. Profiter du calme et du confort d'un véhicule d'exception. Rencontrer les habitants du deuxième plus grand pays de la planète et les autres passagers d'un train mythique... À bord du Canadien, le voyageur est plongé dans un autre espace-temps propice à la contemplation et à la reconnexion.

C'est aussi une manière historique de partir à la conquête de l'Ouest. Exploité par VIA Rail depuis 1978, le train transcontinental créé par le Canadien Pacifique (CP) est en effet l'un des grands trains de voyageurs d'Amérique du Nord. Traversant cinq provinces canadiennes, les 4 466 km de son tracé font écho à la volonté des pères fondateurs d'unifier le pays, rappelant qu'en

1871, la Colombie-Britannique accepta d'adhérer à l'Union contre la promesse d'une liaison ferroviaire avec le reste du Canada. Avant d'atteindre la porte du Pacifique, le Canadien se faufille dans l'Ontario, le Manitoba, la Saskatchewan et l'Alberta, laissant se dévoiler le Canada des Grands Lacs et celui des Prairies, accrochant ensuite les majestueuses Rocheuses.



Photos © VIA Rail

## Une odysée panoramique XXL

Pour déguster cet immense défilé de paysages, les passagers du Canadien (jusqu'à 500 personnes) ont deux précieux privilèges : les voitures Skyline, dont les dômes transparents vous mettent littéralement aux premières loges, et... le temps ! Celui de savourer pleinement les panoramas. Car non seulement notre grand tube d'inox et sa quinzaine de voitures affichent une vitesse de croisière d'environ 60 km/h, mais le Canadien laisse, tout au long du réseau, la priorité aux trains de marchandises, marquant parfois de longues pauses avant de reprendre sa conquête des grands espaces. De quoi observer vraiment le pays, que cela soit en roulant ou le temps des escales, comme à Winnipeg par exemple, où on a tout loisir d'explorer le secteur

historique de La Fourche où est située la gare. De quoi également échanger avec les autres passagers durant les repas (excellents, variés et préparés sur place) ou dans la voiture bar (souvent animée grâce au programme « Artistes à bord ») et de profiter du confort et des services à bord. Assurant toute l'année plusieurs allers-retours transocéaniques chaque semaine, VIA Rail propose trois classes aux voyageurs : la Prestige, lancée en 2015 – de véritables suites tout confort avec conciergerie personnalisée – ; la classe Voiture-Lits Plus, ses couchettes et ses cabines pour une ou plusieurs personnes avec lits escamotables, toilette privée et meuble-lavabo ; et enfin la classe économie. Celle-ci dispose de sièges assez spacieux pour se réveiller sans courbatures et filer en voiture Skyline voir le soleil se lever sur des paysages

grandioses, surtout au petit matin du dernier jour du voyage, alors que le Canadien a dépassé le parc national de Jasper, qu'il parcourt les gorges de la rivière North Thompson et épouse les courbes du lac Kamloops, offrant des vues somptueuses sur les Rocheuses canadiennes. Bienvenue en Colombie-Britannique !

Les principales étapes du Canadien



© VIA Rail

• Plus d'infos : [viarail.ca](http://viarail.ca)  
[discovernytrains.net](http://discovernytrains.net)



© J.F. Frenette - Tourisme Charlevoix



### 3 SEMAINES À L'EST DU QUÉBEC

# Un road trip inoubliable et responsable

Dix étapes et une quarantaine d'attraites composent cette grande boucle de trois semaines à la rencontre des beautés de l'Est du Québec. Au fil de ce périple entre nature et culture, on vous suggère une sélection d'entreprises responsables pour donner encore plus de sens au voyage.

#### VOTRE ITINÉRAIRE EN BREF

- Une grande boucle au départ de Québec.
- Régions traversées : Québec, Charlevoix, le Saguenay-Lac-Saint-Jean, la Côte-Nord, la Gaspésie, le Bas-Saint-Laurent, Chaudière-Appalaches.
- Durée recommandée : 3 semaines
- Distance parcourue : 1 800 km
- Plus d'infos sur ce circuit, les cartes des étapes, des suggestions de visites, de restaurants et d'hébergements sur le site de Québec Cité : [quebec-cite.com/fr/voyage-quebec/circuit-3-semaines](http://quebec-cite.com/fr/voyage-quebec/circuit-3-semaines)

#### ÉTAPE 1 QUÉBEC ET SA RÉGION

**Vieux-Québec**  
Joyau du patrimoine mondial reconnu par l'UNESCO, le Vieux-Québec offre un concentré de charme et d'histoire qui n'a pas d'équivalent en Amérique du Nord. L'ancienne capitale de la Nouvelle-France est d'ailleurs l'unique ville fortifiée du continent au nord du Mexique. Ses 400 ans d'histoire, son précieux patrimoine et sa mosaïque d'influences française,

anglaise, nord-américaine et autochtone en font un musée vivant à ciel ouvert qu'on découvre volontiers à pied ou à vélo, idéalement dans le cadre d'une visite guidée pour en percer le maximum de secrets. [quebec-cite.com/fr/vieux-quebec](http://quebec-cite.com/fr/vieux-quebec)

#### Île d'Orléans

On l'adore pour son calme et son cachet bucolique alors qu'elle est si proche de la vie urbaine. Les belles maisons historiques ne sont pas avares

en anecdotes : l'Île d'Orléans fut l'un des premiers lieux d'établissement des immigrants français en Nouvelle-France. On ne manque pas d'aller à la rencontre des produits et producteurs qui font sa réputation épicurienne, comme les Cassis Monna ou le Vignoble bio Ste-Pétronille. Vergers, cabane à sucre, microbrasserie, chocolaterie et fromagerie complèteront le panier gourmand. Un bon plan ? La randonnée en kayak de mer autour



de l'île d'Orléans avec la compagnie Quatre Nature.

[tourisme.iledorleans.com](http://tourisme.iledorleans.com)

### Parc de la Chute Montmorency

Le vertige d'une chute qui dépasse celles du Niagara à seulement un quart d'heure du Vieux-Québec ! Dans le genre spectaculaire, le parc de la Chute-Montmorency est incontournable. Au pied de sa majesté de 83 mètres, une passerelle flottante permet désormais d'avoir un regard nouveau sur le site. Pour se remettre de ses émotions, on poursuit sa route sur la Côte-de-Beaupré, une région au riche patrimoine traversée par la route historique de Nouvelle-France. Le sanctuaire de Sainte-Anne-de-Beaupré, le canyon Sainte-Anne et la réserve nationale de faune du Cap-Tourmente sont des escales hautement recommandées. [sepaq.com/destinations/parc-chute-montmorency/](http://sepaq.com/destinations/parc-chute-montmorency/)

## ÉTAPE 2 BAIE-SAINT-PAUL ET LA RÉGION DE CHARLEVOIX

### Parc national des Grands-Jardins

Les grands espaces nordiques à moins de 2 heures de Québec ? Le parc national des Grands-Jardins permet de se lancer à la découverte d'une multitude de paysages allant de la forêt boréale jusqu'à la tundra et la taïga. Des milieux exceptionnels à cette latitude, qui offrent notamment un habitat au caribou des bois. Parmi une riche carte d'activités (dont le canot, le kayak, le rabaska ou la via ferrata) et d'hébergements en pleine nature (chalets EXP, refuges, camping et prêt-à-camper), ce parc déroule 30 km de sentiers de randonnée pédestre donnant accès à des points de vue uniques sur le cratère de Charlevoix. Le *must* : partir à la conquête du mont du Lac des Cygnes. [sepaq.com/pq/grj/](http://sepaq.com/pq/grj/)

### Route des saveurs

La région de Charlevoix est un régal pour les épicuriens. Elle cumule un terroir riche et diversifié et des artisans particulièrement inventifs, producteurs, transformateurs et chefs. La route de Saveurs permet d'émoussiller ses papilles et de remplir son panier gourmand. Des arrêts coups de cœur : le Verger-Cidrerie Baie St-Pomme, le Centre de l'Émeu de Charlevoix, la Famille Migneron de Charlevoix (fromages fins artisanaux, mais aussi vins et spiritueux) ou encore les Moulins de l'Isle-aux-Coudres (l'un des derniers moulins à eau du Québec). Mention originalité pour Omerto à Baie-Saint-Paul, le pionnier du vin de tomate ! [tourisme-charlevoix.com/nos-essentiels/saveurs-locales/](http://tourisme-charlevoix.com/nos-essentiels/saveurs-locales/)

**Domaine Forget**  
Esthètes, amoureux de la culture ou simples curieux, une visite au **Domaine Forget** de Charlevoix vaut le détour, ne serait-ce que pour la belle situation

- 1 Visite guidée du Vieux-Québec.
- 2 Le parc national des Grands-Jardins dans Charlevoix.

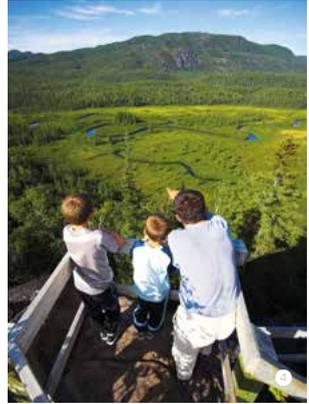
de cette institution de Saint-Iréné entre mer et montagne. Au programme ? Musique, danse, sculpture et nature. Abrisant une académie de musique et de danse, le **Domaine Forget**, qui dispose d'une salle acoustique de grande qualité, organise également un festival international d'été très réputé. On adore déambuler dans son Jardin de sculptures qui rassemble des œuvres originales d'artistes de la région et d'ailleurs. [domaineforget.com](http://domaineforget.com)

### L'Isle-aux-Coudres

Surnommés affectueusement les Marsouins, les habitants de L'Isle-aux-Coudres sont connus pour leur hospitalité. On le vérifie facilement en empruntant gratuitement le traversier reliant cette île, par exemple pour en faire le tour à vélo (23 km, location conseillée au centre Vélo-Coudres),



© Québec Tourisme - Bourneville Ouhéac



© C.-D. Robitaille - Tourisme Saguenay-Lac-Saint-Jean

visiter les Moulins de l'Isle-aux-Coudres, l'Espace patrimoine Canot à Glace – Les Traverseux, voire réserver une nuit au Havre Musical de L'Islet. La vue sur le fleuve Saint-Laurent est tout simplement imbattable. L'info bonus : le spot est très apprécié des kitesurfers. [tourisme-charlevoix.com/secteurs/isle-aux-coudres/](http://tourisme-charlevoix.com/secteurs/isle-aux-coudres/)

### ÉTAPE 3 LE SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN CÔTÉ FJORD

**Fjord en kayak**  
Et si l'on s'offrait l'expérience du vertigineux fjord du Saguenay à fleur d'eau, en kayak de mer ? Membre du réseau Aventure Écotourisme Québec, Fjord en Kayak propose des excursions guidées de 2 heures pour les familles, de 3 heures à la journée complète pour les adultes et même des expéditions de plusieurs jours. Cette aventure unique est classée Expérience canadienne distinctive par Destination

Canada. Un incontournable sur la Route du Fjord, tout comme la visite de l'Anse-Saint-Jean, l'un des plus beaux villages du Québec. [fjordenkayak.ca](http://fjordenkayak.ca)

**Parc national du Fjord-du-Saguenay**  
Colosse sculpté par Dame Nature, le fjord du Saguenay est l'un des plus impressionnants de la planète. Le parc national du Fjord-du-Saguenay est le sésame pour explorer ce géant sous toutes les coutures, randonner et accéder à des points de vue uniques comme le belvédère de l'Anse-à-Tabatière, expérimenter la via ferrata, naviguer en kayak de mer ou en Zodiac sur les eaux du parc marin du Saguenay-Saint-Laurent peuplées de mammifères marins, dont une population de bélugas... L'offre d'hébergements au vert développée par la Sépaq permet de prolonger cette fantastique immersion dans la nature sauvage. [sepaq.com/pq/sag/](http://sepaq.com/pq/sag/)

**Okwari le Fjord (Contact Nature)**  
Okwari Le Fjord, c'est une autre manière écoresponsable de partir à la découverte du grandiose fjord du Saguenay. Entreprise très attachée au développement durable, Contact Nature déploie toute une gamme d'activités à la découverte de la forêt boréale et du fjord. Kayak de mer, canot-camping, excursions en rabaska et observation de l'ours noir dans son habitat naturel font partie des aventures au menu, toujours dans le respect de cet environnement hors-norme. [contact-nature.ca/okwari-le-fjord/](http://contact-nature.ca/okwari-le-fjord/)

**Musée du Fjord**  
Encore un attrait incontournable sur la Route du Fjord. Bordant la baie des Ha! Ha! le Musée du Fjord est le bon endroit où percer les mystères du fjord du Saguenay, en particulier du monde marin qui fait la richesse de cet univers à part. Derrière les vitres de son immense aquarium d'eau salée ou à travers

les hublots de son vaisseau technologique, c'est une biodiversité foisonnante qui se révèle. Le Musée du Fjord propose aussi des excursions et des activités à l'extérieur, par exemple pour explorer les berges du fjord à marée basse ou découvrir le riche patrimoine historique du coin. [museedufjord.com](http://museedufjord.com)

### ÉTAPE 4 PLUS D'AVENTURES AU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

**Parc national des Monts-Valin**  
Toujours sur la Route du Fjord, on prend de la hauteur au parc national des Monts-Valin. À 984 mètres d'altitude, cet écrin de nature sauvage surplombe les fascinants paysages du Saguenay-Lac-Saint-Jean. Côté aventures, ses lacs et rivières font le bonheur des pagayeurs (kayak, canot, paddle), tandis que 25 km de sentiers permettent de collectionner une multitude de panoramas et, qui sait, de surprendre un orignal. Une destination parfaite pour la longue



randonnée grâce aux hébergements en nature, dont cinq chalets EXP.

[sepaq.com/pq/mva/](http://sepaq.com/pq/mva/)

### Parc aventure Cap-Jaseux

Le Parc Aventures Cap Jaseux a concocté un copieux menu d'activités écotouristiques et récréatives sur son superbe site bordant le fjord du Saguenay. On adore ses parcours suspendus dans les arbres s'adressant à tous les âges et tous les niveaux, mais aussi une foule d'autres expériences : tyrolienne, randonnée pédestre, via ferrata, plage, yoga, massothérapie, kayak de mer, pêche, cueillette de champignons... Mention spéciale pour l'originalité des hébergements, sphères suspendues et dômes vitrés, entre autres. Ou comment se mettre au vert et avoir du fun en même temps !

[capjaseux.com](http://capjaseux.com)

### Navettes maritimes du Fjord

C'est la bonne idée pour vivre le fjord du Saguenay

autrement, accéder à ses sites les plus spectaculaires, découvrir le patrimoine et les villages, ou tout simplement se déplacer. En plus d'assurer des liaisons à horaires réguliers, les trois navires des Navettes maritimes du Fjord proposent différentes formules d'excursions et de croisières au départ de La Baie ou de Sainte-Rose-du-Nord. Amis cyclistes, les vélos sont les bienvenus à bord.

[navettesdufjord.com](http://navettesdufjord.com)

### Le village de Sainte-Rose du Nord

On s'arrête sans hésitation à Sainte-Rose-du-Nord, petit village sur la Route du Fjord comptant parmi les plus beaux du Québec. Sur place, en empruntant le sentier de la Plateforme, on déniché une vue incroyable sur le fjord. On prend aussi du bon temps au quai de Sainte-Rose-du-Nord, avec ses cafés et terrasses, ou à l'auberge Aventure Rose-des-Vents, qui abrite un bar culturel et propose des activités de plein air. En reprenant

3 Via ferrata au parc national du Fjord-du-Saguenay.

4 Le parc national des Monts-Valin.

5 Les croisières aux baleines à Tadoussac, en Côte-Nord.

la route pour Tadoussac, on ne manque pas l'arrêt panoramique à la Halte du Béluga, avec une bonne chance d'apercevoir des baleines.

### ÉTAPE 5

## TADOUSSAC : BIENVENUE EN CÔTE-NORD !

### Parc marin du Saguenay-Saint-Laurent

Bienvvenue dans l'un des meilleurs spots au monde pour observer les baleines ! Le parc marin du Saguenay-Saint-Laurent protège une immense zone marine réunissant les eaux du fjord et celles de l'estuaire du Saint-Laurent. Ce garde-manger géant pour les mammifères marins, mais aussi les oiseaux, se prête à des excursions étourdissantes, toujours dans le respect du patrimoine naturel.

Deux sites de Parcs Canada complètent l'expérience et l'éclairent : le Centre de découverte du milieu marin et le Centre d'interprétation et d'observation de Cap-Bon-Désir, idéal pour épier les baleines depuis la rive.

[parcmarin.qc.ca](http://parcmarin.qc.ca)

### Croisières AML

Il n'y a pas qu'une seule façon de vivre la magie d'une excursion aux baleines à Tadoussac. La preuve avec Croisières AML, dont la flotte permet d'ajuster l'expérience selon les goûts de chacun : à bord d'un Zodiac, léger et maniable, pour un maximum de sensations au plus près de l'eau, ou en embarquant sur un confortable bateau d'observation. On laisse les géants du parc marin du Saguenay-Saint-Laurent s'occuper du reste !

[croisieresaml.com/pla-nifiez-votre-croisiere/tadoussac/tout/](http://croisieresaml.com/pla-nifiez-votre-croisiere/tadoussac/tout/)

### Mer et monde écotours

Connue pour ses croisières aux baleines et son offre d'activités et d'hébergements, la communauté innue d'Essipit préside aussi à la destinée de Mer et Monde Ecotours, entreprise responsable spécialisée dans les sorties guidées en kayak de mer et en stand up paddle sur les eaux de l'estuaire du Saint-Laurent. On craque pour ses sites de camping rustique en bord de mer. L'écotourisme à son meilleur !

[meretmonde.ca](http://meretmonde.ca)



© Steve Deschênes - Tourisme Québec



© Pierre Carbonneau - Tourisme Québec

ÉTAPE 6

LA ROUTE DES BALEINES JUSQU'À BAIE-COMEAU

Attitude Nordique

Les guides d'Attitude nordique sont passionnés par la grande nature boréale. À travers une belle gamme d'activités (kayak de mer, paddle, tyroliennes, via ferrata ou encore plongée en apnée), ils défendent une vision à la fois sécuritaire, responsable et durable du plein air actif. Ils partagent également leur amour pour la Côte-Nord, par exemple en proposant la dégustation de produits du terroir régional. Une bonne adresse à Baie-Comeau pour donner du goût à l'aventure.

[attitudenordique.com](http://attitudenordique.com)

Route 389 : cap sur la démesure

Au niveau de Baie-Comeau, la route 389 permet de prendre la tangente nordique pour partir explorer l'immense arrière-pays nord-côtier

jusqu'aux mont Groulx et au réservoir Manicouagan, un cratère météoritique si grand qu'il est visible depuis l'espace. C'est là qu'on trouve la Station Uapishka, camp de base idéal pour jouer dans la nature boréale.

En chemin, on a d'autres rendez-vous avec la démesure : les installations hydroélectriques Manic-2 et Manic-5 (le plus grand barrage à voûtes multiples et à contreforts du monde) méritent vraiment une visite guidée.

[quebecmaritime.ca/entreprise/installations-hydroelectriques-manic-2-et-manic-5](http://quebecmaritime.ca/entreprise/installations-hydroelectriques-manic-2-et-manic-5)

ÉTAPE 7

MATANE ET LA MAGIE DE LA GASPEISIE

Les Jardins de Métis

Site patrimonial débordant de poésie, les Jardins de Métis ont été créés par Elsie Reford entre 1926 et 1958, ce que ce lieu historique national du Canada relate via une exposition permanente. On se

promène surtout parmi quelque 3 000 variétés de plantes et de fleurs, dont l'emblématique pavot bleu de l'Himalaya. Un vrai bonheur pour les yeux, mais aussi pour les papilles, certaines fleurs étant mises à contribution par le chef du restaurant de la Villa Estevan.

À ne pas manquer sur place, le Festival international de jardins, qui voit s'affronter chaque année des artistes horticoles venus du monde entier.

[jardinsdemetis.com](http://jardinsdemetis.com)

Réserve faunique de Matane

Au cœur des montagnes gaspésiennes, la réserve faunique de Matane est réputée pour son extraordinaire densité d'originaux, plusieurs milliers de ces grands cervidés se partageant ici un territoire de 1 275 km<sup>2</sup>. Avis aux marcheurs, le Sentier international des Appalaches traverse la réserve faunique sur plus de 100 km, rendant possibles des randonnées de tous niveaux de difficulté au fil

- 6 La Côte-Nord côté plages.
- 7 La réserve faunique de Matane en Gaspésie.
- 8 Kayak de mer dans le parc national du Bic.
- 9 Le dernier moulin à eau du Québec à Saint-Jean-Port-Joli.

des crêtes et des sommets qui approchent les 1 000 m d'altitude. Un grand bain de nature sauvage et de panoramas !

[sepaq.com/rf/mat/](http://sepaq.com/rf/mat/)

Destination Haute-Mer

On répond à l'appel du large avec Destination Haute-Mer pour une inoubliable sortie de pêche. Les capitaines et guides de pêche s'appellent Guillaume, Christophe et Simon. On peut compter sur leur savoir-faire pour capturer maquereaux, morues et autres bars rayés qui fréquentent l'estuaire du Saint-Laurent. Bonus suprême : apercevoir des mammifères marins depuis le bateau. Le tout dans la bonne humeur et en toute sécurité.

[destinationhautemer.ca](http://destinationhautemer.ca)



8

## Sentier international des Appalaches (SIA)

De quoi combler les rêves de tous les randonneurs! Le Sentier international des Appalaches (SIA) déroule pas moins de 650 km de sentiers traversant une mosaïque de paysages comme seule la Gaspésie en propose: les vallées de l'arrière-pays, les sommets des Chic-Chocs et des McGerrigle, les falaises vertigineuses du bout du monde au parc national Forillon... De la randonnée pédestre de quelques heures à la grande expédition de 40 jours, chacun peut positionner le curseur de l'aventure selon ses capacités et ses envies. [sia-iat.com](http://sia-iat.com)

### ÉTAPE 8

## RIMOUSKI, LE BAS-SAINT-LAURENT ENTRE MER ET FORÊT

### Canyon des Portes de l'Enfer (Terfa)

Légèrement en retrait dans les terres, ce site

naturel spectaculaire se prête à une multitude d'aventures douces ou plus vertigineuses, dont la traversée de la plus haute passerelle suspendue de la province, qui surplombe la rivière Rimouski de 63 mètres. Bienvenue au Canyon des Portes de l'Enfer! Son réseau de sentiers de randonnée totalise 20 km. À vivre absolument, la marche jusqu'au fond du canyon par un escalier de plus de trois cents marches, naturellement appelée la « Descente aux Enfers ». [terfa.ca/fr/terfa/canyon-des-portes-de-l-enfer/](http://terfa.ca/fr/terfa/canyon-des-portes-de-l-enfer/)

### Excursion à l'île Saint-Barnabé

On prend place à bord d'un Zodiac pour mettre le cap sur l'île Saint-Barnabé. Située à 3 km au large de Rimouski, cette île tout en longueur (6 km de long pour seulement 300 m de large) offre une vingtaine de kilomètres de sentiers de randonnée pédestre ainsi qu'un camping rustique. Une bonne idée



9

d'escapade pour observer la flore insulaire, les oiseaux marins ou les phoques, et pour vivre la magie d'un coucher de soleil digne d'une carte postale hawaïenne. [tourismerimouski.com/attrait/ile-saint-barnabe/](http://tourismerimouski.com/attrait/ile-saint-barnabe/)

### ÉTAPE 9

## SAINT-JEAN-PORT-JOLI (CHAUDIÈRE-APPALACHES)

### Découverte des boutiques de Saint-Jean-Port-Joli à vélo

Un bon plan pour explorer Saint-Jean-Port-Joli d'une façon à la fois écologique et poétique? Les Jolis Vélos Créatifs sont disponibles gratuitement au bureau d'information touristique. Leurs paniers de bois colorés permettent de recueillir les emplettes du jour, surtout si on a la bonne idée de s'arrêter au Moule à Sucre, une belle boutique qui marie les produits

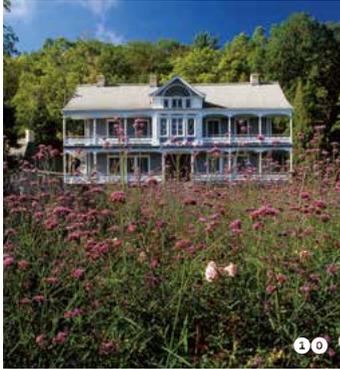
du terroir aux créations des artisans. Pour découvrir les bières d'ici, on vous conseille aussi la pause au pub Ras l'Bock, où sont brassées pas moins de treize bières maison. Santé! [destinationlislet.chaudiereappalaches.com/fr/saint-jean-port-joli-village-creatif/](http://destinationlislet.chaudiereappalaches.com/fr/saint-jean-port-joli-village-creatif/)

### Le Vivoir

Bien plus qu'une simple boutique-galerie, Le Vivoir se présente comme un lieu vivant d'exposition et de création. Plus de 50 artistes québécois issus des métiers d'art et des arts visuels y sont représentés. Ateliers, rencontres, activités et événements créatifs contribuent à donner vie à cet espace des plus conviviaux et inspirants en plein cœur de Saint-Jean-Port-Joli. [levivoir.com](http://levivoir.com)

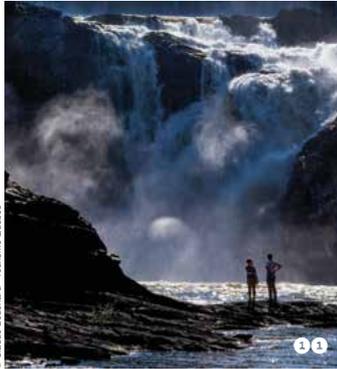
### Musée Maritime du Québec

L'escale s'impose au Musée maritime du Québec pour une



© Claude Bouchard / Tourisme Québec

10



© Claude Bouchard / Tourisme Québec

11

immersion captivante dans le patrimoine maritime québécois. Ce musée conserve des milliers d'artefacts et de documents anciens liés à l'histoire de la navigation au Québec, dont de magnifiques maquettes. Parmi les expositions à ne pas manquer : « Racines de mer », « Le temps des chaloupes », la visite du bateau-musée l'hydroptère « Bras d'Or » ainsi que l'exposition permanente consacrée au capitaine Joseph-Elzéar Bernier (1852-1934). [mmq.qc.ca](http://mmq.qc.ca)

### La Seigneurie des Aulnaies

Centre d'interprétation de la vie seigneuriale, la Seigneurie des Aulnaies fait voyager ses hôtes au temps de la Nouvelle-France, il y a plus de 350 ans. La visite guidée en compagnie de personnages d'époque se concentre sur le moulin historique, où toutes les étapes de fabrication de la farine sont dévoilées, et sur le somptueux manoir

victorien du domaine. Du grain au pain, tout ici est fait avec la même passion qu'autrefois. Un tour à la boutique clôt la découverte de ce site historique perpétuant la meunerie artisanale depuis 1738.

[laseigneuriedesaulnaies.qc.ca](http://laseigneuriedesaulnaies.qc.ca)

### ÉTAPE 10 LÉVIS ET SA RÉGION

#### Les Bleuets du Vire-Crêpe

La bonne adresse pour une pause sucrée aux couleurs d'un petit fruit emblématique. Aux Bleuets du Vire-Crêpe, on s'attable avec plaisir en terrasse pour un menu gourmand inspiré du bleuets et construit à partir de produits frais et locaux. On découvre aussi les douceurs élaborées sur place, comme la confiture ou le caramel aux bleuets. L'expérience peut se prolonger par la visite de la bleuetière et une séance d'autocueillette. [lesbleuetsduvirecrepes.com](http://lesbleuetsduvirecrepes.com)

- 10 Le Domaine Joly-De Lotbinière.
- 11 Le Parc des Chutes-de-la-Chaudière.

### Parc des Chutes-de-la-Chaudière

Pour une jolie balade au vert ou un pique-nique en famille (et pourquoi pas les deux!), on conseille l'arrêt au Parc des Chutes-de-la-Chaudières. 5 km de sentiers invitent à se dégourdir les jambes tout en découvrant l'histoire de la faune et de la flore au parc. Quant aux chutes hautes de 35 mètres à contempler depuis une passerelle suspendue au-dessus de la rivière Chaudière, elles assurent le spectacle! [chaudiereappalaches.com/fr/nos-incontournables-de-la-region/parc-des-chutes-de-la-chaudiere/](http://chaudiereappalaches.com/fr/nos-incontournables-de-la-region/parc-des-chutes-de-la-chaudiere/)

### Sento SPA

On s'offre une parenthèse sérénité et bien-être dans un endroit particulièrement originel posé sur la rive

sud du Saint-Laurent, aux abords de la rivière Chaudière. Le Sento SPA s'inspire de la tradition des bains traditionnels japonais en l'adaptant à la nordicité québécoise, le tout dans et autour d'une superbe villa victorienne. En plus des bains extérieurs chauds et froids, le sauna finlandais, le hammam, la caverne de sel et les aires de repos garantissent un beau moment de détente, sans oublier l'offre de massages et de grignotage. Une maison qui, de plus, est très attachée à l'écologie et au respect de l'environnement.

[sentospa.com](http://sentospa.com)

### Domaine Joly-De Lotbinière

Décor naturel enchanteur et cachet historique font du Domaine Joly-De Lotbinière un incontournable de la rive sud. Cet immense parc-jardin ponctué d'édifices du XIX<sup>e</sup> siècle est sillonné de près de 10 km de sentiers pour se promener entre forêt et bordure du fleuve. Le Domaine abrite une collection de quelque 2 600 variétés de végétaux au sein de dix jardins thématiques, mais aussi un centre d'interprétation, un café-terrace, une boutique et des aires de pique-nique. Un véritable musée vivant où toute la famille prendra plaisir à flâner! [domainejoly.com](http://domainejoly.com)

• Plus d'infos [quebec-cite.com](http://quebec-cite.com)

# JEU-CONCOURS GAGNEZ UN VOYAGE DANS L'EST DU QUÉBEC POUR 2 PERSONNES

**INCLUANT LES BILLETS D'AVION,  
7 NUITS ET LA LOCATION DE VOITURE**

Participez à notre grand jeu-concours en  
vous rendant sur [www.quebeclemag.com](http://www.quebeclemag.com)

Valable pour un voyage jusqu'au 31 octobre 2023. À réserver avant le 30 juin 2023. Hors périodes  
de vacances scolaires. Détails, conditions et règlement sur [www.quebeclemag.com](http://www.quebeclemag.com)



**QUEBEC**  
LEMAG.COM



  
**AUTHENTIK**  
CANADA

**Québec** cité  
l'accent  
d'Amérique

Vous rêvez  
d'un road trip au Canada ?



**AUTHENTIK**

CANADA

Votre point de départ se trouve ici :  
[www.AuthentikCanada.com](http://www.AuthentikCanada.com)

